

МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ТРЕЗВОСТИ



СОБРИОЛОГИЯ

2020, 1

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Разводовский Ю.Е.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ
Маюров А.Н.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ
Башарин К.Г., д.м.н., профессор,
академик (Якутск).
Бондаренко В.А. академик
(Краснодар).
Григорьев Г.И., д.м.н.,
профессор, академик
(С.-Петербург).
Губочкин П.И., к.псх.н., член-
корр. МАПН (Ярославль).
Демин А.К., доктор политологии,
профессор (Москва).
Евдокимова С.Л., профессор
(Астана).
Жданов В.Г., к.ф.-м.н., профессор
(Москва).
Карпов А.М., д.м.н., профессор,
академик (Казань).
Кривоногов В.П., д.и.н.,
профессор, академик
(Красноярск).
Куркин В.В., профессор
(Краснодарский край).
Кутепов В.И., академик
(Москва).
Толкачев В.А., академик
(Минск).

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕДАКТОР
Садовнича Н.В.

СОДЕРЖАНИЕ

Переписка по кругу Маюров А.Н.	3
Краткий обзор публикаций на тему пьянства, алкоголизма, алкоголизации и борьбы за трезвость в Якутии из далёкого прошлого и настоящего времени Попова Л.С.	25
Потребление алкоголя и общая смертность в России Разводовский Ю.Е.	34
Алкоголь как фактор разницы уровня смертности от инсульта среди мужчин и женщин в России Разводовский Ю.Е.	40
ПИСЬМА В РЕДАКЦИЮ	45
КАЛЕНДАРЬ ТРЕЗВЕННИКА	55
ВСЕМИРНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ТРЕЗВОСТИ	91
График трезвеннических, антиалкогольных, антитабачных и антинаркотических мероприятий в 2020 году	99

Переписка по кругу

Маюров А.Н.

Международная академия трезвости, Нижний Новгород



Маюров Александр Николаевич — доктор педагогических наук, профессор, академик, член Союза писателей России, президент Международной академии трезвости (Нижний Новгород). Моб.: 8-920-016-72-40; E-mail: mayurov3@gmail.com Сайт: www.intacso.ru

Идея переписки по «кругу» принадлежит сразу нескольким лидерам трезвеннического движения в СССР Кокушкину Якову Карповичу (Горький), Красноносову Игорю Александровичу (Орел), Шевердину Станиславу Николаевичу (Москва) и еще ряду лидеров трезвеннического движения в нашем Отечестве. Началась такая переписка в конце 60-х гг. XX века и продолжалась до начала XXI века.

Тогда мы старались, в целях эффективности действий писать, по так называемому, «кругу», т.е. каждый из нас отвечал не одному автору, а и тем, кто входил тогда в наш Союз борцов за всеобщую трезвость (название предложено Кокушкиным Яковом Карповичем). Чаще всего переписка велась на тонкой специальной бумаге. Письма печатались под копировальную бумагу на пишущих машинках. Для молодых читателей поясним, что это было время, когда не было компьютеров, ксероксов, мобильных телефонов и много того, что мы сегодня с успехом используем в нашем общении и различных коммуникациях. Среди авторов писем были: академик Федор Григорьевич Углов (г. Ленинград); писатель Василий Иванович Белов (г. Вологда), ветеран партии и трезвеннического движения Яков Карпович Кокушкин (г. Горький); писатель Петр Петрович Дудочкин (г. Калинин); медик и публицист Григорий Яковлевич Юзефович (г. Хабаровск); инженер Лев Константинович Киселев (г. Москва); врач-нарколог и публицист Виталий Александрович Рязанцев (г. Николаев); журналист и публицист Станислав Николаевич Шевердин (г. Москва); журналистка Лилия Алексеевна Ушакова (г. Нижний Тагил); сотрудник милиции Анатолий Иванович Брусницин (г. Нижний Тагил); врач-нарколог и писатель Борис Иосифович Тучин (г. Новосибирск); врач-нарколог, публицист и общественный деятель Эмилиан Донатович Брокан (г. Рига); биолог и психолог Геннадий Андреевич Шичко (г. Ленинград); педагог и общественная деятельница Анфиса Федоровна Миролубова (г. Киев), педагог и комсомольский работник Александр Николаевич Маюров (г. Горький) и многие другие.

Во время переписки оттачивались журналистские перья, шли горячие споры, выстраивались различные гипотезы и проекты по разрешению алкогольной проблемы в

нашем Отечестве. Споры иногда, к сожалению, переходили из товарищеской критики в полное отчуждение того или иного адресата. Правда, такое было редко в нашем общении. Чаще всего были конструктивные и последовательные споры. Но, все это в том или ином случае помогало выстраивать тактику и стратегию трезвеннических действий в нашем обществе. Появлялась среди членов нашего Союза борцов за всеобщую трезвость и закалка в вопросах, как эффективно противостоять алкогольной мафии, в том числе и на государственном уровне.

Четвертое трезвенническое движение в нашем Отечестве условно можно разделить на ряд периодов: 60-е годы – зарождение или возрождение движения (Тропинка в трезвость, начало переписки по кругу); 70-е годы – становление (рождение многочисленных клубов трезвости); 80-е годы – развитие (Всесоюзная Дзержинская антиалкогольная конференция, рождение ВДОБТ, Оптималиста, СБНТ); 90-е годы – совершенствование движения; начало XXI века – реформирование трезвеннических рядов.

В начале XXI века трезвенническое движение принимает очень важное решение – создание единого Общероссийского движения «Трезвая Россия» (в дальнейшем – «За трезвую Россию»), объединяющего организации, считающие трезвость обязательным условием для своих членов и общественных организаций, входящих в неё, создает Международную академию трезвости (2003 год), а также Партию сухого закона России. С 2009 года рождается Общероссийское общественное трезвенническое движение «Общее дело».

В современном четвертом трезвенническом движении активное участие принимали и принимают многие серьезные и даровитые ученые: академик С.И. Жданов (Москва); академик Б.И. Исаков (Москва); кандидат исторических наук А.Л. Афанасьев (Томск); академик, доктор исторических наук В.П. Кривоногов (Красноярск); кандидат экономических наук В.Н. Лужбин (Санкт-Петербург); кандидат философских наук Н.И. Удовенко (Москва); доктор исторических наук, профессор А.Н. Якушев (Ставрополь); кандидат медицинских наук Ю.И. Прядухин (Томск); доктор физико-математических наук А.В. Боровик (Омск); профессор, доктор физико-математических наук Н.Г. Загоруйко (Новосибирск); академик, доктор педагогических наук Д.В. Колесов (Москва); профессор, доктор медицинских наук В.Г. Кондрашенко (Минск); профессор, доктор технических наук З.В. Коробкина (Владимир); доктор социологических наук, профессор В.В. Корченков (Москва); кандидат медицинских наук Г.П. Лихтанский (Житомирская область); профессор, доктор физико-математических наук Л.Е. Попов (Томск); кандидат медицинских наук В.Н. Потапенко (Киров); кандидат физико-математических наук, профессор В.Г. Жданов (Новосибирск-Москва); профессор, доктор медицинских наук В.Л. Романов (Москва); профессор, доктор медицинских наук И.А. Никифоров (Москва); профессор, доктор педагогических наук Л.К. Фортова (Владимир); кандидат педагогических наук С.С. Красновидова (Санкт-Петербург); профессор, доктор физико-математических наук А.В. Иванов (Петрозаводск); профессор, кандидат педагогических наук Н.А. Гринченко (г. Елец); академик, кандидат психологических наук, кандидат филологических наук В.А. Бондаренко; профессор, академик Н.Т. Дегтярев (Амурская область); академик Н.К. Зиновьев (Москва); академик Н.П. Бурляев (Москва), доктор медицинских наук, академик, профессор А.М. Карпов (Казань), кандидат психологических наук, член-корр. П.И. Губочкин (Ярославль); профессор Н.В. Январский (Ижевск); кандидат медицинских наук, профессор Н.П. Бурмака (Киев - Нью-Йорк); доктор медицинских наук, доктор богословия, профессор, академик Г.И. Григорьев (С.-Петербург); академик И.Н. Афонин (Череповец); академик Ф.Н. Волков (Челябинск); доктор медицинских наук, профессор, академик К.Г. Башарин (Якутск); кандидат философских наук, доцент С.И. Троицкая (С.-Петербург), кандидат юридических наук, профессор Ф.Н. Петрова (Тюмень); доктор экономических наук, академик В.А. Задерей (Московская область); академик В.А. Толкачев (Минск); профессор С.Л. Евдокимова (Астана); академик А. Чекаускас (Вильнюс); академик В.И. Кутепов (Москва); профессор Е.А. Какунина (Читинская область); профессор Л.С. Григорьева (Якутск); академик Л.И.

Елифанов (Тамбов), доктор педагогических наук, профессор Ю.П. Кобяков; кандидат биологических наук, профессор М.В. Леонтьева (Архангельск); профессор С.В. Жуков (Челябинская область); кандидат медицинских наук, профессор С.А. Воронцов (Московская область); доктор альтернативной медицины, гранд-доктор философии, доктор психологических наук, доктор биологических наук, доктор педагогических наук, профессор, академик В.П. Шандыбин (Тюмень) и многие, многие другие.

Таким образом, современное трезвенническое движения России дает реальный результат в продвижении Российского государства вперед, к прорыву страны в мировые лидеры, к системному решению наболевшей проблемы наркотизма в огромном регионе планеты. Но работа проходит в острой конфронтации с теми, кто продолжает спаивание населения и с переменным успехом. Алкогольная проблема не просто узкобытовая, медицинская, педагогическая, психологическая, экономическая или правовая. Она, по своему положению, проблема – комплексная, затрагивающая вопросы экономики, политики, медицины, права, педагогики, социологии и т.п., а поэтому и решать ее нужно комплексно, с учетом всех отмеченных особенностей. Но, в первую очередь, это проблема политическая и идеологическая. И коренное начало в её разрешении должны положить принципиальные политические и идеологические решения.

В семитомнике помещены письма прародителей и активных деятелей трезвеннического движения в нашем Отечестве, начиная с конца 60-х гг. прошлого столетия до начала XXI века. Читатель найдет познавательную, очень занимательную, чрезвычайно редкую, исключительно пронзительную и почти детективную переписку по наболевшей проблеме нашей жизни, отношения человечества с алкоголем и противостояния проблеме спаивания наших современников. Труды и письма, помещенные в семитомнике, предназначены для широкого круга читателей.

На Международном форуме в Сочи (6-16 октября 2020 года, пансионат «Весна») планируется официальная презентация семитомника «Переписка по кругу». Этот фундаментальный труд Международной академии трезвости, особенно будет необходим тем, кто проводит профилактическую работу в области преодоления любых форм наркотизма, избавления от зависимостей по методу Г.А. Шичко и строительства трезвой жизни в нашем Отечестве. Планируем издать семитомник и в электронном виде, на дисках (7 томов x 500 страниц).

Сегодня мы публикуем одно из писем писателя Петра Петровича Дудочкина, активного участника «Переписки по кругу». Это письмо, как и другие две тысячи писем наших соратников, публикуемых в семитомнике, очень актуальны и современны сегодня.



Дудочкин Петр Петрович (17(30) октября 1915 года – 4 февраля 2003 года) - советский писатель, автор лозунга «Трезвость – норма жизни» и работы «Манифест трезвости», выдающийся деятель трезвеннического движения СССР.

Дудочкин П.П. – Маюрову А.Н.

28 января 1982 года.

Петр Дудочкин

Из писательских откликов.

На статью Петра Дудочкина «Трезвость - норма жизни» в журнале «Наш Современник», №8, 1981 г.

А.Н. Маюрову

Дорогой Александр Николаевич!

Отвечаю на Ваш вопрос.

Писатели, откликнувшиеся с одобрением на моё выступление «Трезвость - норма жизни» в журнале «Наш Современник» (№8, 1981 г.) - широко известны. Короткие справки о них, как и о Вашем покорном слуге, Вы можете найти в девятом доме «Краткой литературной энциклопедии, М., 1978г., в биографическом словаре «Русские советские писатели» (1917-1967), М., 1981, автор Н. Мальцев, и в других изданиях.

Видимо, не в отдельных статьях словаря, а в общих статьях надобно упомянуть их. Ведь у Вас будут в Словнике словаря (составить словник очень важное дело) такие понятия, как «Общественное мнение», «печать о трезвости», «писатели о трезвости», «пропаганда трезвости» и так далее. Вот в таких статьях и названы ссылки на имена.

А некоторым, выгодно, и отдельные статьи посвятить. Шлю на Ваше усмотрение, для сведения, некоторые выдержки из писательских писем, полученных мною.

С уважением Пётр Дудочкин.

28.01.82 г.

Петр Дудочкин

Писатели о трезвости

Нравственность - главный герой жизни

Из дневника писателя

«Как относятся писатели к проблеме борьбы с пьянством?» - такой вопрос часто приходится читать в письмах, получаемых мною после выступлений в печати и по радио о нравственном здоровье личности и трезвом, без вина, образе жизни. Е.П. Барсукова (Москва, Нарвская улица, 9, кв. 24) справедливо утверждает: «Писатели не могут быть равнодушны к такой безнравственности, какой является пьянство. Ведь именно она, нравственность, - главный герой литературы и искусства». Суждение верное. Не возразишь. На 26 съезде КПСС в отчетном докладе говорится, что «немалый ущерб обществу, семье наносит пьянство, которое, откровенно говоря, ещё остаётся серьезной проблемой. На борьбу с этим уродливым явлением должны быть направлены усилия всех трудовых коллективов, всех общественных организаций, всех коммунистов».

В коротких записях трудно осветить затронутый вопрос с подробностями. Об отношении писателя к такому пороку-пережитку, как пьянство, как и вообще к любому явлению жизни, надобно судить, прежде всего, по произведениям. Это особая большая тема, она еще ждет своих исследователей. Отвлекаясь на просьбу читателей, позволю себе привести некоторые выдержки из полученных мною писем от писателей, разумеется, с их позволения. ЦК КПСС рекомендует: «Предложения, критические замечания и просьбы, разрешение которых требует учёта коллективного мнения, выносить на обсуждение рабочих собраний и сходов граждан». («О мерах по дальнейшему улучшению работы с письмами». 4 апреля 1981г.) Так пусть же наш сегодняшний разговор будет своего рода заочным «Круглым столом» писателей с их раздумьями о весьма важной проблеме. (Выдержки из писем расположены по мере поступления).

Б.А. Дьяков: (1) «... Как и прежде, я целиком согласен со всеми Вашими доводами для решительной борьбы с пьянством. Нельзя её откладывать ни на один день, действовать

наступательно, последовательно. Думается, что злостных пьяниц не только надо лечить, но высылать из столицы куда подальше, чтобы не срамили нашу Москву, и объявлять об этом в печати («Вечерняя Москва»). Бедствие достигло таких размеров, что нужны суровые административные меры. Они только на пользу всему народу и отрезвляет многих «на троих». Знаю, что в Минске за появление в нетрезвом виде на улице или в общественных местах (хоть пьяница идёт мирно пошатываясь и бурчит под нос, про себя материться) штрафуют тут же на 10 руб., а второй раз и на 25 руб. Говорят, что в Минске на улицах исчезли шатающиеся! Пример достойный подражания!..»

Л.М. Леонов: (2) «... Поднятый Вами вопрос, конечно, имеет первостепенную важность - я это отлично понимаю. Но корни его так глубоки, что статьёй его не вырубить... Простите за краткость, всё ещё чувствую себя неважно...»

С.А. Воронин: (3) «... Рад началу Великого Вашего дела! Да, уже дальше только пропасть! Моё официальное?... У меня... есть два рассказа - картинки к Вашим статьям. Это «Беда Василия Железного» и «Бормотуха». Что же касается моей позиции по данному вопросу... Если нужно, пожалуйста, ставьте моё имя в Ваших статьях - документах рядом с Вашим именем...»

Д.А. Гранин: (4) «... У нас много пишут о проблемах алкоголизма, но ничего похожего читать не приходилось - ни по истории вопроса, ни по цитатам, а главное - по фактам, по цифрам, по их анализу. Если бы общественность наша знала эту статистику, да что там общественность - народ знал бы - одно это подействовало бы, и еще как! Пить после этого не хочется! По крайней мере, мне, «нормально выпивающему». Вы обоснованно снимаете все привычные возражения, все компромиссы... Но всё же сухой закон? Предложение Ваше, в силу серьёзности, несколько ошеломляет. Что-то из отжившего в нём. Да и, какое право вы все имеете запрещать мне, советскому человеку. Это же насилие! Произвол! Но с другой стороны - как быть? Лечить такую запущенную болезнь можно только насильно. Ничего другого, столь же радикального, ведь не осталось? И думаю, если бы провести в стране референдум, - возможно большинство согласилось бы ввести сухой закон. Правда, референдумы у нас не в чести, вынести же идею закона на обсуждение, хотя бы через печать, было бы хорошо. Потому что есть в ней простота, ясность и решительность. Больших надежд не возлагаю, но другого, подобного действенного предложения, не вижу. Меня это проблема давно мучает. Где не бываю, в каждой области, в районе - выпрашиваю у начальников: сколько у вас потребляют? Как правило - отмалчивается. Цифр не называют. Иногда лишь прорывается. Например, в Тихвине назвали мне 3 года назад, что пропивают на душу 180 руб. в год на нос. Мне бывший секретарь Старорусского горкома говорил: «Если бы мы взялись всем активом, мы могли бы за несколько месяцев сократить потребление спиртного вдвое. Но зарплату тогда платить нечем. Выгоды отрезвления скажутся через годы, а банку деньги нужны через 2 недели. Поэтому просим - давайте вина!» А нынешний секретарь пытался ввести сухой закон. Неделю, другую продержался, и сдался. Проблема сия не простая, очевидно, нуждается она в гласном экономическом обсуждении. То есть экономисты должны как-то подкрепить её, показать, что возможно запретить продажу и никаких потрясений не будет...»

А.А. Ливеровский: (5) «... Прочёл. Полностью с Вами согласен. Всегда был убеждён, что единственное средство избавиться от ужаса «зелёного змия» - полный запрет. Отстаивание любого другого средства спасения - сплошное фарисейство. Мне 77 лет. Я отлично помню, когда у нас в Ленинграде был сухой закон, при этом никто не помышлял ни о виноградном вине, ни о водке. В студенческие годы - как раз в этот период - мы собирались на вечеринки, пели, играли, танцевали и не считали, как теперь считает молодёжь, что любая вечеринка без алкоголя состояться не может. Он был просто исключён из обихода и без всякого сожаления. Жил я тогда в семье моего двоюродного брата, Ленинградского рабочего. Ни он, никто из его окружения не пил и самогонку не гнал. Было это, было - и никакого «потрясения основ», ни финансовых, ни иных не было. Так и шло до узаконенного появления «Русской горькой» в просторечии тогда называемой «Рыковкой».

Правда, бросились на неё с удовольствием, она вошла в моду, к ней быстро привыкли во всех кругах общества. Думалось, раз сверху разрешают, то значит хорошо, так и надо.

Я отнюдь не педант. Происхожу из непьющей семьи. Отец (врач) водку в рот не брал, однако нам, сыновьям, внушал, что для умного человека алкоголь друг (хорошее, особенно лечебные вина, согревание в экстремальных случаях), для неумных - страшный, смертельный враг. Этой веры и сейчас придерживаюсь, однако понимаю, что алкоголизм населения зашел так далеко, что спасение только в абсолютном запрете. Всякие исключения при данном положении невозможны, вредны. Запретить необходимо, хотя и страшно трудно - будут сильные протесты, вплоть до всяческих эксцессов. К этому надо быть готовыми...»

П.А. Сажин: (6) «... Целиком разделяю Вашу позицию яростной непримиримости к алкоголю, который стал у нас, прямо национальным бедствием. К сожалению, у нас в стране, кроме зелёного змия заняли прочные и губительные позиции ещё два (по меньшей мере) врага: 1 - БЮРАКРАТИЗМ и 2 - БАХВАЛЬСТВО. ОНИ - низводят наша страну, порой до безнравственности и съедают огромную часть народной энергии разума! К сожалению, с ними, пока ещё, борьба не дает ощутимых результатов. Но никто еще не выпрыгал быка среди поля - будем и мы делаем своё дело - кому как не нам пахать эту ниву!..»

И.П. Друцэ: (7) «... Всё то, о чём Вы пишете, грызёт и меня, ночами, так же как грызёт эта проблема многих и многих. Нарушение генетического равновесия населения, другими словами, дегенерация, эта тема моей пьесы «Стена», над которой я работал около 3 лет и которую надеюсь пробить, если, разумеется, на то будет воля... Нету у нас проблемы острее, нету у нас проблемы трагичнее и, боюсь, безысходней, чем то, о чём вы написали.

Может быть, нас, думающих одинаково о стоящих перед нашей страной проблемах очень много, возможно - очень мало, но, сколько бы нас не было, наш святой долг, бить в одну и ту же точку стены, пока хватит сил...»

Ф.А. Абрамов: (8) «... Приветствую Вас, вышедшего на бой с пьянством, этим заклятым врагом нынешней России. Пьянство это социальное явление...»

В.В. Быков: (9) «... Прочитал с интересом... Вы совершенно правы... Весь корень зла в торговле... если не продавать водку, то что же продавать, чтобы вернуть деньги в казну? Конечно, это не выход. Но где же выход?...»

И.И. Акулов: (10) «... Боже мой, да куда ж направлен путь наш, если кругом нас кабаки на кабаке? Но легче мне стало, что есть в России умные люди, что бьют тревогу... Я был недавно у Тургенева в Спасском и вспомнил, как он боролся против откупщика, открывшего в Спасском кабаки. Боролся и закрыл кабаки. А сейчас там против храма и музея выстроены все кабаки. Что это? Кто виновен? Надо искать этих устроителей. Спасибо Вам, что Вы мужественным пером своим говорите всем горькую правду. Люди её должны знать - это один из путей вернуть погибающих на путь истины и добра...»

С.П. Бабаевский: (11) «... Я являюсь закоренелым трезвенником. Как-то не научился употреблять спиртное. В молодости - не было денег, а когда деньги появились, у меня была попытка восполнить упущенное, и ничего из этого не вышло. Водка всегда мне противна. Если приходится где-то выпить рюмку, то пью её, клятую, с отвращением. Так что могу искренне сказать: Ваш антиалкогольный гнев мне понятен, я полностью его одобряю... Недавно я был в Зеленчукском районе (верховье Кубани), разговаривал с председателем райпотребсоюза тов. Троцким относительно большой продажи в районе спиртных «напитков». И тов. Троцкий сказал так: «Да, продаём много. Но если бы мы завтра прекратили бы продажу водки и вина, то наши учителя, врачи, служащие остались бы без зарплаты. В райбанке не было бы наличных купюр». А как быть со спирто-водочными заводами вообще и с винодельческими предприятиями в частности?... Если бороться с алкоголизмом всерьёз, то надобно начинать... с государственного акта о закрытии спирто-водочных и винодельческих предприятий...»

Г.Д. Апресян: (12) «... Растущее пьянство, охватывающее и молодежь и женщин, как мне кажется, страшнее, чем такие мерзости, как взяточничество, расхитительство и воровство. «Героев» таких деяний ловят и судят, конфискуют даже имущество, а с

алкоголиками государство вынуждено возиться, тратя средства, силы и время. Цифры, приведенные тобой страшны и о многом говорят. Твоё стремление привлечь внимание «ответственных людей» к страшному явлению заслуживает одобрения. Но не могу согласиться с твоими утверждениями того, что где-то в Госплане сидят невежественные люди и действуют «по-нарочному». Нельзя все беды алкоголизма сводить к субъективным факторам, хотя и они, конечно, играют не весёлую роль. Я разделяю мнение о «сухом законе», хотя нет большой веры в его успех. Думаю, что правильнее было бы на половину (на первых порах) сократить производство водки, наполовину (также на первых порах) закрыть вино-водочные «точки» и вовсе прекратить импорт алкоголя в нашу страну... Метод марксизма-ленинизма требует идти от явления к причинам его возникновения. В чем же причины распространения пьянства в нашей стране, в особенности в её русских областях? Причин много! И когда начинаешь анализировать их, то становится невесело. Ибо речь идёт о причинах социально-политического, морального, психологического и всякого иного порядка. В старое время говорили: люди пьют от невеселой жизни, от того, что тяжело, неумогут им. А теперь что? Насколько мне известно, пьянство - явление интернациональное, и всё-таки, чем объяснить, что именно в условиях развитого социализма оно растёт? Только ли виновата наша система коммунистического воспитания, наша пропаганда с её малой эффективностью, или же ещё кое-что другое? Отвечать на эти вопросы я сходу не могу, хотя тема «винопитья» нередко фигурирует в моих публичных лекциях...»

Ю.М. Нагибин: (13) «... Я, естественно, догадывался, что дело обстоит неважно, но не представлял себе размеров бедствия. Какая мощная и страшная вещь - статистика. В наше время нет ничего убедительнее и неоспоримее цифр, от всего остального легко отмахнуться с помощью нехитрых софизмов. Что, что, а лгать люди научились отменно, но против цифр не поперешь, а они убийственны...»

Ю.Ф. Помозов: (14) «... Только сейчас, поселившись в Доме творчества «Комарово», познакомился с Вашей статьей в «Нашем современнике». Она - сгусток боли народный. Пьянство стало национальным бедствием, общегосударственным взломом из-за своей массовости. Водка... уже разжижает классовое сознание рабочего человека; она попросту оказывается все сильнее. Распадаются целые рабочие коллективы. Отсюда - невыполнение планов цехами, заводами, даже министерствами. Будучи в городе Кулунде на Алтае (1979 г.) я стал свидетелем длительного (недельного) пьянства строителей завода силикатного кирпича, после полочки. Все планы по пуску завода из-за ежемесячных пьянок срывались. Об увольнении и речи не могло быть: новых рабочих негде было подзаять. Да и чем они оказались бы лучше тех выпивох?... Да, пьянство стало общегосударственным злом. Следовательно, и решать эту проблему пора по государственному. Надо или полностью запретить водкопитие или принять такие жесточайшие меры, чтобы водка застывала в горле куском льда... Статья Ваша, Пётр Петрович, неотразимо убедительна. Обсудить бы её на пленуме ЦК и принять резолюцию о повсеместном запрете алкогольных «напитков»! Такие мысли, конечно, не одним мной высказываются. Их знают в верхах (хочу думать, что и статья Ваша там известна). Но меры всё-таки принимаются половинчатые, не действенные. Создаётся впечатление, что кто-то заинтересован в том, чтобы разваливались советские семьи, происходил распад рабочего класса, а значит - и государства ... Ещё один пример. В октябре 1981 г. я был в Молдавии. Попытался в Кишинёве раздобыть хотя бы виноградинку. Увы, в магазинах, кроме яблок, ничего не было! Шла массовая уборка винограда. Для винзаводов. На одном из таких заводов - именно в Котовске - я побывал. В бункера тоннами сваливали виноград всех сортов, и буквально в мгновение он превращался в жидкость - будущее вино... Начальник производства ходил пьянехонек, хотел и меня, как гостя, попотчевать «свеженьким винцом», но, я, трезвенник, отказался. Кстати: Вы, Пётр Петрович, толково пишете про общества трезвости. На каком-то этапе борьбы с пьянством они сыграли свою спасительную роль, а для выпивок-одинок и по сей день будут играть. Но голубчик! Разве перегородка из бумаг-резолюций, из прекраснодушных, чисто маниловских намерений

может удержать лавину всенародного бедствия?... Нужно именно глобальное решение в борьбе с пьянством... Смерть ленинградского поэта Антонина Чистякова в 1981 году, судя по всему и Вашего знакомого, тоже была во многом предопределена либеральным отношением к пьяницам, к пьянству. Рассказывают так: под Старой Руссой, где Чистяков имел лёгкий домишко, около магазина, к Антонину привязались подвыпившие парни и потребовали от него купить ему водки. Он наотрез отказался. Его избили едва ли не до смерти. Потом был суд над хулиганами. Чистяков давал показания. Но, само собой, у осужденных оказались дружки. Спустя год они отомстили... Чистяков пошёл на берег к своей лодке, - и исчез. С тех пор никаких следов его исчезновения не обнаружено... Канул, как говорится, в воду... Так-то, дорогой Петр Петрович! От лица многих своих друзей благодарю Вас за мужественность, за ударную силу Вашей статьи, которая - верю - набатом отзовется в сердцах миллионов советских людей...»

Л.М. Жариков: (15) «... Низкий поклон Вам за тревогу... Мне школьная уборщица говорит: «Каждый день в мальчиковой уборной нахожу то две, то пять бутылок из под вина. Пьют между уроками...»

А.И. Коваль-Волков: (16) «... Горячо разделяю Вашу боль и тревоги: алкоголь - бич общества. Как статью дохода, его давно пора исключить из бюджета. Что касается введения сухого закона, то тут крепко надо подумать. Рядом с пьянством стоит взятка, оберегаемая стяжателями-радетелями, бюрократами и казнокрадами, и прочими захребетниками. Трудно из контекста времени выхватить одно звено и спасти эпоху от этого зла. Надо изживать кризис совести одновременно по всей цепи. Пора ввести гласный учет доходов каждого, чтобы всё нетрудовое вернулось в народный карман. Негодяй, покупающий бриллианты за несколько десятков тысяч, опаснее алкаша, ибо профанирует солнечные идеи нашей жизни в глазах честных граждан. Надо так поставить дело во всех ипостасях, чтобы ленинская духовность торжествовала над бездуховностью и разнузданной «вещностью» мещанской плесени. Надо помочь жизни дорасти сознанием до современной высоты благосостояния. Поднимать и поднимать культуру... И не кажется ли Вам, что мы сами загнали мужичков в подворотни? Не уверен, что принуждение сработает на рост самосознания. Надо идти к сердцу народа. Он всё поймёт. Надо только совестью идти. Как только произнесу имя: Россия, так сердце и сжимается, и заходится болью в груди. Сколько ей довелось всего за все времена... И сколько ещё предстоит...»

Д.И. Ерёмин: (17) «... Разумеется, я согласен с Вами, что пьянство стало поистине нетерпимым. Его масштабы за последние годы особенно заметно выросли, и с этим необходимо бороться. Каково моё мнение о возможности введения «сухого закона». Лично я «за», поскольку особым пристрастием к выпивке не страдаю. Но вот на что в связи с этим я хотел бы обратить внимание. Введение «сухого закона» - это указ, административное решение. Написать и издать указ легко. Но - что дальше? Дело в том, что всякое серьёзное социальное явление обязательно имеет свои причины. И мне кажется, что в данном случае самым необходимым должно быть определение причин: почему так много и массово пьют? В чём социальные причины этого явления? Устранимы ли они путем одного указа или путем словесной разъяснительной и воспитательной работы, чем весьма усердно и безуспешно занимаются врачи? Боюсь, что причины очень серьёзны и одним махом их не устранить. Без их глубокого социологического изучения и последующего устранения дело практически решить невозможно. Я, примерно, продумал направление этих причин, их вредоносную суть. Но полного понимания их в стройной системе у меня ещё нет. Здесь необходим специальный обмен мнениями со сведущими людьми...»

С.П. Антонов: (18) «... Само собой разумеется, что с пьющими членами партии поступать более сурово, чем до сих пор. Насколько мне дано уразуметь положение дел в стране и мире, сейчас могут ограничиться полумерами - дай мне бог ошибиться! Ещё раз - ошибиться! Но если Госплан пойдет на уменьшение доходов от продажи разных сортов зелья, то это будет большой победой. Если моё имя имеет значение, можете ссылаться на меня, даже в требованиях «сухого закона»: надо же с чего-то начинать...»

Н.И. Сладков: (19) «... Вы предлагаете сухой закон. Я ничего конкретного не предлагаю, но прошу подумать над следующим: почему люди становятся пьяницами? Почему становятся убийцами, ворами? Наверное, не потому, что в магазинах свободно продаются ножи, ключи или водку. Есть что-то в жизни людей, что порождает убийц и пьяниц. Внутренние это причины или внешние - давно бы пора разобраться, но философия и науки помалкивают. И в лучшем случае предлагают рецепты лечения самой болезни, а не её причины. Так вот я предлагаю - разобраться в причинах. Как разобрались в причинах чумы, оспы - и их на Земле не стало. Ножи и водка продаются для всех. Но «злоупотребляют» этим только определенная категория людей - почему? Почему нож или бутылка для них превыше всех радостей жизни? Почему на них не действуют ни угрозы, ни уговоры, ни наказания, ни даже собственные несчастья? «Ребус!» - как говорит Райкин, - «Кроссворд!»... Конечно, пока суд да дело, надо что-то срочно предпринимать...»

В.И. Пальман: (20) «... Каждую неделю, с вечера пятницы до понедельника вижу у магазинов пьянь, толпу, потерявшую человеческий облик; в подъезде, где живу, четыре отпетых алкаша, пятый в тюрьме; понимаю, что одна из причин, кроме легкости доставания водки, ещё и безделье. От труда мы давно отучили - сперва в деревне, где когда-то любимый и необходимый труд забирал всё свободное время, был потребностью, а потом - и в городе. Люди не читают книг, пустуют даже детские библиотеки, на мою библиотеку смотрят с насмешливым недоумением («Читаете? Ну-ну...»), не знают, куда себя девать. И топают к кабакам, конечно. Самогон гонят на городских квартирах! Вы начали святое дело. Всё, чем могу, готов помогать Вам. А стыдно-то как!... Вы знаете, перед днём зарплаты в райцентрах и колхозах, секретари райкомов звонят в область с просьбой прислать райпотребсоюз вагон - два водки и вина: нет в банке денег для выдачи зарплаты, поскольку от торговли простым товаром (которого нет) нет и выручки. Вся надежда - на водку. Заколдованный, бесовский круг...»

Д.Д. Осин: (21) «... Что касается оды трезвости, то прочёл её с интересом и не могу не воздать автору должное за гражданский её пафос и справедливо выраженную тревогу. Цифры, которые Вы приводите, действительно, заставляют «бить в рельсу». Я думал об этом не раз и сам... Я прожил жизнь среди пьяниц, видел всякое, но как-то пьяницей не сделался... Мы, литераторы, должны помогать партии в борьбе с зелёным змием, а у нас как нечем наполнить душу героя, так и усаживаем за хмельной стол. Тут и появляются остроумие, бойкость и всё, что хочешь. Не могу добавить к затронутому и ещё одну беду - увлечение молодежи пьяными песнями Высоцкого, которые приносят растлевающего вреда не меньше, чем водка. Наверное, при желании можно припомнить и другие беды, мешающие строить коммунизм - взяточничество, воровство, хулиганство...»

Э.И. Сафонов: (22) «... Это статья - по страстности, убежденности, бескомпромиссности, тревоге, по чувству национальной (ещё слава богу, не совсем утерянной среди русских литераторов) боли, - статья Гражданина. И кое-где запальчивость в строчках - она тоже, конечно, от боли. Как вскрик (нажми - кровоточит место...). Всё - по фактам, выводам и прочему - принимаю в этой статье. Единственное, что полагаю неосуществимым, нереальным: немедленное (к чему призывайте) введение «сухого закона»...

В.Я. Лазарев: (23) «... Факты и цифры, приведенные Вами поразительны. Цифры приводят в смущение, в замешательство. И думаешь «До коле?..» Насчёт «карательных» мер я всегда сомневаюсь... Вызвать к карательным мерам, не наше писательское дело, но наше будить сознание, ставить горящий вопрос, не молчать. И за это Вам спасибо. Могу сказать, что я в меру своих сил тоже борюсь с неправдой, с коррупциями и в «песенной» индустрии...»

В.И. Баранов: (24) «... Тревога и боль - вполне обоснованные. Но чтобы картина была убедительнее и производила большее впечатление на читателя, целесообразно по возможности полнее указывать источники откуда Вы берёте те или иные цифры и факты...»

И.А. Халифман: (25) «... Пытаясь представить себе позиции и аргументы сохранения нынешнего положения вещей, когда народом командует спирто-водочная промышленность в

союзе с полукустарным производством бормотух разных марок, полагаем необходимым придать учету последствия зла более широкий, может даже уместно сказать более диалектический подход, включение в учёт не только прямого и непосредственного ущерба, но и косвенных, опосредованных опять же прямо или косвенно следствий. И тогда миллиарды, притекающие через торговую систему, утонут в десятках миллиардов расходуемых через соцстрах, собес, лечебные учреждения, снижение производительности труда во всех отраслях, содержание правонарушителей и детей, зачатых алкоголиками и прочее, а в программе «контр-атаки», наверно, полезно оговорить роль периодики, публицистики, просветительной и художественной литературы, кино, радио, телевидения, а может быть, и создание общества «Трезвость» со своим органом печати... 82-й год станет годом развернутого наступления на зелёного змия, которому не должно быть места в социалистическом государстве...»

И.И. Кобзев: (26) «... Это замечательно, что Госплан собирается принимать меры против пьянства. Только бы на деле, а не на словах. Конечно, нужен Ленинский сухой закон...»

Г.А. Немчинов: (27) «... Проблема, о которой Вы пишете - первостепенная, я наблюдал дикие пьяные страсти в Архангельске и Селижарове, в Одессе и Красноярске - всюду одно и то же, всё рушится, стонет, плачет и пьёт без остановки. Грешны все мы почти - то в молодые годы перехлёсты в дружеских компаниях, то в праздники... и т.д. И счастлив тот, кто вдруг спохватывается и находит в себе силы остановиться, не теряя ни времени, ни здоровья, уйти в своё дело целиком. Когда-то, в 57 г., профессор Б. сказал мне, что нужны не только душевные силы, но и «обстоятельства», то есть общественные условия, а их-то пока и не хватает...»

Н.И. Кочин: (28) «... Я целиком разделяю Вашу скорбь и давно понимаю все ужасы, в которые ввергает наш славный и великий народ это зло - пьянство. Оно у каждого на глазах и каждый его проклинает в том числе сами алкоголики. И каждый, в том числе и я, сможет привести факты и статистику пострашнее Ваших. Сам я считаю эту проблему для себя не по плечу. Есть социологи, философы, государственные умы мудрее и опытнее нас...»

Е.Д. Лебков: (29) «... Надо спасать всех от гада зелёного. Почему Россия ласкает на своей груди этого чудовищного, лютого змия? Алкоголь - это же гибель...»

А.Л. Коптелов: (30) «... Отлично!... Всяческих успехов в благородной борьбе!...»

О.П. Смирнов: (31) «... Целиком разделяю Вашу тревогу по поводу пьянства. Тут надо бить в колокола, набатом надо подымать людей против этого огромного социального, физического и нравственного бедствия, как и против курения... Наша литература стоит как-то в сторонке и эдак застенчиво мнетяся ...»

О.В. Волков: (32) «... Как ни важна природа, но спасение душ еще более важно, нежели сохранность остатков родных лесов, милых пажитей и тихих рек: пьяному... не воскреснуть... Я помню не только дореволюционные общества трезвости... журналы с карикатурами: Николай Второй с бутылкой водки, вручаемой им кабатчику, а возле него - спившийся мужичонка в лохмотьях. Так что возвращается ветер на круги своя...»

Ф.Т. Кравченко: (33) «... вопрос в самом существовании нашей цивилизации... Я Вам еще напишу, когда «приду в себя». Сейчас это лишь реакция (первая!) на Вашу замечательную, аргументированную статью... Я давно борюсь с пьянством и пьяницами. Поэтому и в Союзе писателей пришелся «не ко двору» ...»

Г.А. Медынский: (34) «... Вашу статью в «Нашем Современнике» я прочитал... Сама статья интересная по охвату, диапазону вопросов и граней подхода к проблеме. Большой фактической и цифровой материал, и исторические параллели, и справки, и документы - всё это ново и интересно и в какой-то степени убедительно... Пьянство - это, по-моему, широко общественное и историческое явление вплоть до библейского Ноя и «великого развращения человека на земле» ... (Библия, Бытие, глава 6)... Это - проблемы нравственности. Здесь - корни... Это не снижает ценность Вашего широкозахватного исследования, за которое хочется сказать спасибо и обнять...»

Н.И. Родичев: (35) «...Сложны наши времена... А тут ещё пьянство... только в здоровой среде, как в здоровом теле, бодрствует исцеляющий дух созидания... Без духовного здоровья не видать и физического... Пророчу победу над зеленым змием...»

Страстные, неопровержимые слова о необходимости всенародной борьбы за искоренение пьянства на советской земле высказали в своих письмах М.А. Дудин (36), М.П. Прилежаева (37), А.Я. Марков (38), А.С. Иванченко (39), И.С. Шкапа (40), П.Н. Ребрин (41), М.В. Усов (42), Максим Танк (43), А.М. Адамович (44), В.М. Песков (45), Б.С. Рябинин (46), П.И. Макрушенко (47) и многие другие писатели. Разве устоит зелёный змий против такого ополчения? Нет! И не устоит и не выживет. Туда и дорога окаянному. Нет и не может быть ему нравственного оправдания!

Примечания:

1. Дьяков Борис Александрович (1 июня 1902 года — 3 августа 1992 года) — русский советский писатель, прозаик и драматург, журналист, репортёр, очеркист.

Член Союза писателей СССР (1958). Член КПСС, партийный работник, участник Гражданской войны. Награжден орденом «Знак Почёта» (14 июня 1972 года).



2. Леонов Леонид Максимович (19 [31] мая 1899 года — 8 августа 1994 года) — русский советский писатель и драматург, игравший заметную роль в литературном процессе на протяжении более чем 60 лет.

В советское время его считали мастером социалистического реализма; в новейшее время обращают внимание на острый интерес к проблематике христианской нравственности, на продолжение традиций Ф.М. Достоевского. Герой Социалистического Труда (1967), Заслуженный деятель искусств РСФСР (1949). Был номинирован на Нобелевскую премию по литературе.



3. Воронин Сергей Алексеевич (30 июня (13 июля) 1913 года — 20 октября 2002 года) — советский прозаик.

В 1951 — 1952 годах ему было поручено заведовать ленинградским корпусом «Литературной газеты». В 1957 — 1964 годах — главный редактор журнала «Нева». В последние годы поселился в селе Спицыно, что пролегает вдоль трассы Гдов — Псков у самых берегов Чудского озера (Псковская область).



4. Гранин Даниил Александрович (настоящая фамилия — Герман) (1 января 1919 года — 4 июля 2017 года) — советский и российский писатель, киносценарист, общественный деятель.

Участник Великой Отечественной войны. Герой Социалистического Труда (1989). Лауреат Государственной премии СССР (1976), Государственной премии РФ (2001, 2016), премии Президента РФ (1998) и премии Правительства РФ (2014). Почётный гражданин Санкт-Петербурга (2005).



5. Ливеровский Алексей Алексеевич (7 (20) декабря 1903 года — (27 ноября 1989 года) — советский химик, писатель.

Многие годы проработал в лесотехнической академии, прошёл путь от лаборанта до профессора, был научным руководителем проблемной лаборатории. Во время блокады Ленинграда участвовал в разработке древесных добавок к хлебу и работе с порохом, который был необходим защитникам города. В 1964—1979 гг. — профессор кафедры инженерной химии академии. Доктор технических наук (1969). Участвовал в борьбе за охрану окружающей среды.



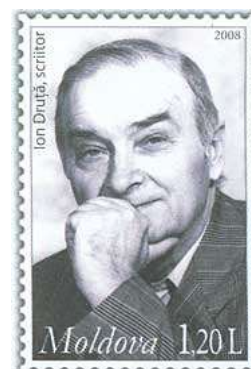
6. Сажин Пётр Александрович (17 июня 1906 года - 12 января 1991 года) – советский писатель-маринист, журналист, участник Великой Отечественной войны.

В 1926-1934 г.г. П.А. Сажин жил в Ленинграде, печатался в журналах «Смена», «Литературный современник», «Наши достижения» и других. В 1934–1935 гг. работал в «Полярной правде».



7. Друцэ Ион Пантелеевич (Друца Иван Пантелеевич) (р. 3 сентября 1928 года) — молдавский писатель и драматург.

Писал сначала на молдавском, а с 1960 года также и на русском языке. Приобрёл всесоюзную известность после публикации в русском переводе повести «Листья грусти» (1957, другое название «Георге, вдовый сын»). В 1968 году под давлением постоянной критики со стороны ЦК КП Молдавской ССР переселился в Москву. В 1967 году за пьесу «Каса Маре», повесть «Последний месяц осени» и роман «Степные баллады» (1-ю часть дилогии «Бремя нашей доброты») он получил государственную премию Молдавской ССР. В 1987 году Ион Друцэ был единогласно избран почётным президентом Союза писателей Молдовы (в 1998 заявил о выходе из Союза). Является почётным членом Румынской Академии и членом Академии Наук Республики Молдова. Председатель общества Св. Апостола Павла («Дома Апостола Павла»).



8. Абрамов Фёдор Александрович (29 февраля 1920 года — 14 мая 1983 года) — русский советский писатель, литературовед, публицист.

В 1951 году защитил кандидатскую диссертацию по творчеству М. А. Шолохова. В 1951—1960 годах был старшим преподавателем, затем доцентом и заведующим кафедрой советской литературы ЛГУ. Один из наиболее известных представителей так называемой «деревенской прозы», значительного направления советской литературы 1960—1980-х годов.



9. Василь Владимирович Быков (19 июня 1924 года — 22 июня 2003 года) — советский и белорусский писатель, общественный деятель, участник Великой Отечественной войны, член Союза писателей СССР.

Герой Социалистического Труда (1984). Народный писатель Беларуси (1980). Лауреат Ленинской премии (1986). Лауреат Государственной премии СССР (1974). Лауреат Государственной премии Белорусской ССР (1978). Большинство произведений — повести,



действие которых происходит во время Великой Отечественной войны и в которых показан нравственный выбор человека в наиболее драматичные моменты жизни. К сожалению, с конца 1997 года жил за границей в политической эмиграции (Финляндия, Германия, Чехия).

10. Акулов Иван Иванович (7 сентября 1922 года — 25 декабря 1988 года) — русский советский писатель.

Работал учителем, директором средней школы, заведующим сельхозотделом в газете «Уральский рабочий», сотрудником журнала «Урал». Дебютировал повестью «Двумя дорогами» (1958) о послевоенной деревне. Член СП СССР с 1963 года. Закончил Высшие литературные курсы. В 1966—1970 годах Акулов возглавлял журнал «Уральский следопыт».



11. Бабаевский Семён Петрович (24 мая (6 июня) 1909 года — 28 марта 2000 года) — русский советский писатель и журналист, специальный корреспондент, мемуарист, Лауреат трёх Сталинских премий (1949, 1950, 1951).

Дебютировал в печати в 1929 году рассказом «Водка довела», опубликованным в ростовской газете «Сельский пахарь» под псевдонимом. Окончив курсы пропагандистов в Армавире (1930), работал в городской газете «Трудовой путь» (ныне «Армавирский собеседник»). Заочно окончил Литературный институт им. М. Горького в 1939 году. В 1931—1940 годах был ответственным секретарём редакции газеты «Красная Черкесия», литературным работником и спецкором газет «Армавирская коммуна», «Молодой ленинец» и «Ставропольская правда», заведующим литературным отделом газеты «Пятигорская правда». В 1941—1946 годах С.П. Бабаевский служил в РККА, сначала в действующих казачьих частях, затем работал редактором дивизионной газеты и корреспондентом фронтовой газеты «Боец РККА». Депутат Верховного Совета СССР 3—4-го созывов (1950—1958).



12. Апресян Юрий Дереникович (р. 2 февраля 1930 года) — советский и российский лингвист, доктор филологических наук, профессор (1991), академик РАН (1992), иностранный член Национальной академии наук Армении.

Труды в области лексической семантики, синтаксиса, русской и английской лексикографии, истории лингвистики, машинного перевода и др. Один из разработчиков теории «Смысл ↔ Текст», глава Московской семантической школы. Составитель ряда словарей нового типа русского (а также английского) языка. Входит в состав редколлегии журналов «Вопросы языкознания» (с 1989), «Русский язык в научном освещении» (с 2000), «Информационные процессы» (с 2000) и «Вестник Российской академии наук» (с 2018).



13. Нагибин Юрий Маркович (3 апреля 1920 года — 17 июня 1994 года) — русский писатель-прозаик, журналист, сценарист, мемуарист.

Работал в малой форме (рассказы, изредка повести), писал киносценарии, по которым снято более 40 фильмов. В начале 1963 года перенёс первый инфаркт после проблем со сценарием фильма «Председатель». Член редколлегии журналов «Знамя» (1955—1965), «Наши современники» (1966—1981). Член правления СП РСФСР с 1975 года, правления СП СССР с 1981 года. Заслуженный работник культуры ПНР. Последние годы Нагибин с женой жили в Италии.



14. Помозов Юрий Фомич (16 октября 1926 года – 1989 год) – советский писатель.

В 1941 — 1943 годах учился в ремесленном училище при Невском машиностроительном заводе им. В.И. Ленина. Первую книгу рассказов «Наши товарищи» выпустил в 1950 году. Соч.: *Есть на Балтике остров: Повести*. Л., 1960; *Рабочие люди: Роман*. М., 1981; *Знал, видел, разговаривал: Рассказы о писателях*. Л., 1985.



15. Жариков Леонид Михайлович (Илья Милахиевич) (26 июля 1911 года — 6 марта 1985 года) — советский писатель, отец актёра Евгения Жарикова.

Летом 1920 года его родители умерли. До 15 лет мальчик жил в Калуге, в семье дяди — Петра Николаевича Жарикова. окончил учительские курсы в Мариуполе и с комсомольской путёвкой приехал в сельскую школу хутора Весело-Ивановский. Потом снова перемены: завод, рабфак, музыкально-театральный институт в Киеве. Когда в местном журнале был напечатан первый рассказ, Леонид получил путёвку в Литературный институт имени Горького в Москве.



16. Коваль-Волков Александр – советский поэт. Родился в г. Ростове-на-Дону. В 1943 году добровольно, из десятого класса, ушел в ряды Советской Армии. Службу начал в прославленном штурмовом авиационном полку. Участвовал в освобождении Варшавы и взятии Берлина. После войны А. Коваль-Волков закончил Военно-политическую имени В.И. Ленина академию, служил в Прибалтике, Средней Азии, на Сахалине. Его перу принадлежат следующие поэтические сборники: «Высота», «Заря на крыльях», «Зенит», «Дежурный по звездам», «Обманчивая тишина», «Чаша неба», «Иду на голоса», «Эхо моих тревог». А. Коваль-Волков - член Союза писателей СССР.

17. Ерёмин Дмитрий Иванович (30 августа (12 сентября) 1904 года — 13 июня 1993 года) — русский советский писатель, Лауреат Сталинской премии третьей степени (1952).

В 1929 году окончил Институт литературы РАНИОН (Российская ассоциация научно-исследовательских институтов общественных наук). В 1926—1927 годах Д.И. Ерёмин был доцентом Краснодарского педагогического института, ВГУ и ВГПИ, Московского редакционно-издательского и Городского педагогического институтов. В 1937—1940 годах был доцентом и заместителем директора Литературного института имени А.М. Горького. В 1940—1951 годах работал в области советской кинематографии — редактором, начальником сценарного отдела, директором Сценарной студии. Член коллегии Министерства кинематографии СССР. Член СП СССР с 1935 года. Секретарь Московского отделения СП РСФСР с 1962 года.



18. Антонов Сергей Петрович (3 (16) мая 1915 года — 29 апреля 1995 года) — русский советский писатель, драматург, киносценарист, литературный критик, Лауреат Сталинской премии третьей степени (1951).

В 1932 году поступил в ЛАДИ, окончил его в 1938 году с дипломом инженера-строителя. До 1941 года работал по специальности, а также преподавал в Ленинградском дорожно-механического техникуме. Участник советско-финской и Великой Отечественной войны. Литературная деятельность Антонова



началась с 1942 года, в 1944 году были опубликованы первые стихотворения. После войны работал прорабом на восстановлении жилых домов, в 1946—1948 годах преподавал в институте. В 1947 году принял участие в I Всесоюзном совещании молодых писателей, где получил высокую оценку Константина Паустовского; в том же году был опубликован его рассказ «Весна». По совету Анны Ахматовой бросил стихосложение и в дальнейшем творил в прозе.

19. Сладков Николай Иванович (5 января 1920 года — 25 июня 1996 года) — русский советский писатель, автор более 60 книг о природе.

После школы поступил в Гидрографический институт Главсевморпути. Во время Великой Отечественной войны добровольцем ушёл в армию, служил военным топографом на Закавказском фронте. В мирное время сохранил ту же специальность. Уволен в запас в 1957 году. Первую книгу «Серебряный хвост» написал в 1953 г. Член Союза писателей с 1958 года.



20. Пальман Вячеслав Иванович (13 (26) марта 1914 года — 19 марта 1998 года) — русский советский писатель, автор приключенческих и фантастических произведений для детей и юношества.

В 1934 году он стал работать собственным корреспондентом газеты «За коллективизацию» Московского комитета ВКП (б). В 1955 году вышла его первая книга. И с тех пор он стал регулярно издаваться. В 60-е годы он начал писать книги приключенческой и фантастической тематики для издательства «Детская литература». Одновременно в течение трёх лет он был собственным корреспондентом газеты «Советская Россия» по Краснодарскому краю. Всего за свою творческую жизнь Вячеслав Пальман издал около 30 книг.



21. Осин Дмитрий Дмитриевич (24 августа 1906 года – 1983 год) - советский поэт, прозаик, журналист, литературный критик.

В 1920-е гг. возглавлял литературное объединение при молодежной газете «Юный товарищ». Работал в различных газетах: «Брянский рабочий», «Ударники полей», «Грозненский рабочий», «Рабочая Самара», «Юный товарищ», «Рабочий путь» и др. Печатался и в журнале «Новый мир».



22. Сафонов Эрнст Иванович (11 апреля 1938 года — 23 октября 1994 года) — русский писатель-прозаик, переводчик, публицист, главный редактор газеты «Литературная Россия» (1989—1994 гг.).

Родился в крестьянской семье. Во время Великой Отечественной войны оказался с семьёй близ Бреста, с матерью и старшим братом были в числе узников немецкого концентрационного лагеря; приговорённые карателями к расстрелу, чудом спаслись и скрывались на партизанской базе. В 1944 году вернулись в Рязанскую область. Первый сборник рассказов Сафонова «Мужчины» вышел в Рязани в 1962 году. Издал более 15 книг прозы. Печатался в альманахе «Тёплый Стан», в журналах «Наш современник», «Человек и закон», «Слово»,



«Огонёк» и др. Работал в газетах «Известия», «Правда», «Неделя», в «Роман-газете», на Всесоюзном радио; был литературным консультантом газеты «Сельская жизнь». Был ответственным секретарём Рязанской писательской организации Союза писателей РСФСР, членом центральной ревизионной комиссии Союза писателей СССР (1986—1991), председателем приёмной комиссии московской организации Союза писателей РСФСР (до 1989), секретарём правления Союза писателей РСФСР, секретарём Союза писателей России (1994), членом совета Международного фонда славянской письменности и культуры, комиссии по Государственным премиям Российской Федерации. Лауреат литературной премии Союза писателей России, кавалер ордена «Знак Почёта» (1986). Союз писателей России учредил премию Э.И. Сафонова за подвижнический вклад в издательское дело.



23. Лазарев Владимир Яковлевич (настоящая фамилия Лазарев-Мильдон) (р. 26 января 1936 года) — советский поэт, прозаик и публицист, историк культуры, автор многих книг, написанных в разных жанрах.

Автор текстов для ряда эстрадных песен, в том числе автор слов марша «Прощание славянки». Живёт в Калифорнии. Член Союза писателей СССР (1963). Печатался в журналах «Вестник русского христианского движения», «Новый журнал».

24. Баранов Вадим Ильич (26 апреля 1930 года — 17 апреля 2014 года) — советский и российский писатель, литературный критик.

После работы в газете «Ленинская смена» — преподавательская работа в Горьковском (1958—1961), Башкирском (1961—1966), затем снова в Горьковском университете. 19 августа 1991 года переехал в Москву. В 1993—1995 годах преподавал в Польше. Доктор филологических наук (1974), профессор (1979), член Союза писателей СССР (1968), Союза журналистов СССР (1957). Был одним из инициаторов возвращения профиля А. М. Горького на логотип «Литературной газеты». Выпустил 16 книг в Москве, Горьком, Уфе. Был членом редколлегии журнала «Литературное обозрение» с первого номера (1973—1989), журнала «Советская литература» (на иностранных языках), союзного и республиканского советов по критике и литературоведению, белорусской и туркменской литературам. Член редколлегии Собрания соч. А. Н. Толстого в 10 томах (1982—1986).



25. Халифман Иосиф Аронович (13 сентября 1902 года — 1988 год) — советский писатель, популяризатор энтомологии.

Кандидат биологических наук. Член Союза писателей СССР (1960). Лауреат Сталинской премии (1951) за книгу «Пчёлы». Работал в местных газетах «Красное Знамя» и «Трудовая правда», позднее в «Комсомольской правде» и «Социалистическом земледелии». Первая книга под названием «Без фантастики» была издана в Киеве. Автор более 30 книг.



26. Кобзев Игорь Иванович (19 августа 1924 года — 10 мая 1986 года) — русский советский поэт, литературный критик, публицист и общественный деятель.

Первая книга стихов — «Прямые пути» — вышла в 1952 году. Работал литсотрудником отдела комсомольской жизни газеты «Комсомольская правда», внештатным разъездным корреспондентом журнала «Огонёк». Кобзев проявлял большой интерес к языческой Руси и в течение ряда лет работал над поэтическим переводом «Слова о полку Игореве» (издан в сборнике «Весенние заботы», 1985), выдвинул предположение о том, что автором «Слова» был сам князь Игорь. Кроме того, поэт был сторонником подлинности Влесовой книги, он занимался её поэтическим переложением.



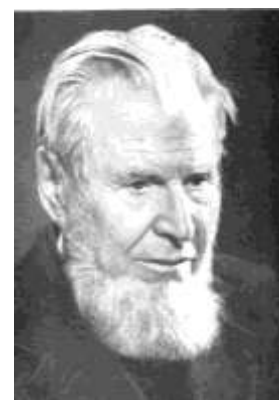
27. Немчинов Геннадий Андреевич (31 августа 1935 года — 10 сентября 2010 года) — русский писатель — прозаик.

Первые рассказы напечатал в 1958 году в газете «Верхневолжская правда». Первая книжка рассказов, «На окраине Песочинска», вышла в 1969 году. Произведения печатались в журналах «Кодры» (Кишинёв), «Москва», «Наши современники», «Горизонт». В 1972 году принят в Союз писателей СССР. С 1977 года — профессиональный литератор. Последние годы жизни провёл в Твери.



28. Кочин Николай Иванович (2 (15) июля 1902 года — 31 мая 1983 года) — русский советский писатель, почётный гражданин Нижнего Новгорода.

В 1928 году напечатал свой первый крупный роман «Девки» о жизни крестьянства накануне коллективизации. Роман был напечатан в журнале «Октябрь». В 1941 году избирается ответственным секретарем горьковского отделения Союза писателей СССР. 17 сентября 1943 года репрессирован по обвинению по ст. 58-10 ч. 2, 58-11 УК РСФСР (антисоветская агитация, участие в антисоветской организации). Осужден к 10 годам ИТЛ, 5 г. поражения в правах. Исключён из Союза писателей. Этапирован в Казахстан. В 1956 году полностью оправдан и восстановлен в Союзе писателей и Коммунистической партии. В конце жизни обращается к патриотической теме, пишет роман о киевском князе Святославе.



29. Лебков Евгений Дмитриевич (2 августа 1928 года — 11 января 2005 года) — российский поэт, писатель, один из создателей Сахалинского отделения Союза писателей РСФСР, позже преобразованного в Сахалинское региональное отделение Союза писателей России, почётный житель Партизанска, Заслуженный лесовод РСФСР, член Союза российских писателей.

Долгое время возглавлял литературное объединение «Родник» в Углекаменске, где провёл последние годы жизни. После его смерти в посёлке ежегодно проводятся «Лебковские чтения». В основном писал стихи и прозу о природе. Важное место в его творчестве занимала тема Южных Курил. За широту души был прозван Директором Тихого Океана



30. Коптелов Афанасий Лазаревич (24 октября (6 ноября) 1903 года — 30 октября 1990 года) — русский советский прозаик.

Родился в деревне Шатуново (ныне Залесовский район Алтайского края) в семье кержацких крестьян-старообрядцев. С 1924 года обращается к литературному творчеству. Жил в Новосибирске (почётный гражданин города). Основная тема творчества Коптелова — Алтай, его фольклор, его история, перемены в жизни местного населения после революции. Лауреат Государственной премии СССР (1979).



31. Смирнов О.П. – советский российский писатель, литературный критик.

32. Волков Олег Васильевич (8 (21) января 1900 года— 10 февраля 1996 года) — русский прозаик, публицист, мемуарист. Публиковался под псевдонимом Осуги.

С зимы 1918 года участвовал в Гражданской войне на стороне Белого движения в составе добровольческого конного отряда. В 1922—1928 годах работал переводчиком в миссии Нансена, у корреспондента Ассошиэйтед Пресс, у концессионеров, в греческом посольстве. В феврале 1928 года был в первый раз арестован, отказался стать осведомителем, был приговорён к трём годам лагеря по обвинению в контрреволюционной агитации и направлен в СЛОН. В апреле 1929 года лагерный срок заменили высылкой в Тульскую область, где он работал переводчиком технической литературы. В марте 1931 года был снова арестован и приговорён к пяти годам лагеря по обвинению в контрреволюционной агитации. Снова был этапирован в СЛОН. В 1936 году оставшийся срок был заменён ссылкой в Архангельск, где Волков работал в филиале НИИ электрификации лесной промышленности. 8 июня 1936 года вновь был арестован, приговорён к 5 годам заключения как «социально опасный элемент» и направлен в Ухтпечлаг. В 1941 году был освобождён и стал работать геологом в Коми АССР. В марте 1942 года вновь был арестован и приговорён к 4 годам лагеря по обвинению в контрреволюционной агитации. В апреле 1944 года был освобождён по инвалидности и переехал в Кировоград, где работал преподавателем иностранных языков. В 1946—1950 годах жил в Малоярославце и Калуге, работал переводчиком в московских издательствах. В 1950 году был арестован в пятый раз и был сослан в село Ярцево (Красноярский край), где работал разнорабочим, водовозом, плотником, а затем охотником-промысловиком. В апреле 1955 года был освобождён из ссылки и приехал в Москву. Волков стал писателем в 1957 году по рекомендации С.В. Михалкова. Опубликовал свыше дюжины книг. Член редколлегии альманаха «Охотничьи просторы» с 1962 по 1976 год.



33. Кравченко Фёдор Тихонович (1906 год — 1985 год) — русский прозаик, драматург и поэт, переводчик.

Печатался с 1925 года. Автор повестей «На дорогах Украины» (1941), «Семья Наливайко» (1945), «Любимый город» (1949), «В старой Дубровке» (1952), пьес «Жаркое лето» (1948), «Однажды вечером» (1953), романа «Атамановы дубы» (1956), очерков о жизни села «Друзья Мичурина» (1955), «Дединовцы» (1961) и др.



34. *Медынский Григорий Александрович (настоящая фамилия — Покровский) (31 января (12 февраля) 1899 года — 22 февраля 1984 года) — советский писатель. Лауреат Сталинской премии третьей степени (1950).*



В 1925 году в журнале «Молодая гвардия» был опубликован его первый рассказ «Мёд». В произведениях Медынского рассматриваются проблемы морали, социальной педагогики, формирования человеческой личности. Первым крупным произведением для старшего школьного возраста стала повесть «Девятый А», рассказывающая о светлой поре юности, не омраченной ни испытаниями военного лихолетья, ни привратностями взрослой жизни. Написал около 20 книг.

35. *Родичев Николай Иванович (28 сентября 1925 года — 7 августа 2002 года) — русский советский писатель, журналист, редактор, член Союза писателей СССР с 1955 года, заслуженный работник культуры России, член Правления Литфонда СССР.*



Первые стихи Родичева были опубликованы в 1944 году в армейской газете «Защитник Отечества»; первая книга вышла в 1953 году. Работал собкором областной газеты «Заря Полтавщины», затем — редактором и главным редактором донецкого книжного издательства «Донбасс». После перевода в Москву, окончив Высшие литературные курсы, заведовал редакцией прозы в крупнейшем издательстве страны «Советский писатель», затем работал заместителем главного редактора издательства «Московский рабочий», являлся корреспондентом журнала «Огонёк», газеты «Правда». Автор 46 книг.

36. *Дудин Михаил Александрович (7 (20) ноября 1916 года — 31 декабря 1993 года) — русский советский поэт, переводчик и журналист, военный корреспондент.*



Начал печататься с 1935 года. Первый сборник стихов вышел в 1940 году в Иваново. С 1939 года на фронте, сначала на Финской войне, затем на Великой Отечественной, с 1942 года работал во фронтовых газетах, в том числе в осаждённом нацистами Ленинграде. В 1965—67 гг. — первый секретарь Ленинградской областной писательской организации Союза Писателей РСФСР. На IV съезде СП СССР в 1967 году он делал главный доклад о советской поэзии. Секретарь Правления СП СССР (1986—91 гг.). Сопредседатель Союза российских писателей с 1991 года. Депутат Верховного Совета СССР (1975—85 гг.). Общественный деятель, сценарист, автор текстов песен и более 70 книг стихов. Герой Социалистического Труда (1976), лауреат Государственной премии СССР (1981).

37. *Прилежаева Мария Павловна (9 (22) июня 1903 года — 10 апреля 1989 года) — русская советская детская писательница.*

С 1937 года занималась литературным трудом, который рассматривала как вклад в дело коммунистического воспитания молодёжи. Автор книг о жизни и деятельности В. И. Ленина, М. И. Калинина. Произведения писательницы переведены на многие языки мира и изучались школьниками не только СССР, но и других социалистических стран.



38. Марков Алексей Яковлевич (22 февраля 1920 года — 29 августа 1992 года) — русский поэт и переводчик.

Первые стихи опубликовал в 1940 году. Участник Великой Отечественной войны. В 1951 окончил Литературный институт имени А. М. Горького. Подвергался допросам в НКВД за стихотворение о Сталине в 1949 году. А.Т. Твардовский отредактировал первую серьезную поэму Маркова «Вышки в море» и открыл ею новогодний номер журнала «Новый мир» за 1952 год. Написал более 40 книг.



39. Иванченко Александр Семёнович (13 мая 1936 года - 25 августа 2003 года) – писатель, журналист, моряк, исследователь письменности и истории Древней (дохристианской) Руси.

Публиковать свои стихи и маленькие детские рассказы начал в 12 лет от роду. А первая его книга увидела свет, когда её автору едва исполнилось двадцать лет. Потом они выходили довольно часто. В своём большинстве это литературно-художественные и публицистические книги, написанные по материалам, собранным автором в его странствиях. Это роман- исследование «Путиами великого россиянина» (о Н. Н. Миклухо-Маклае), «Повести студёного юга», «Золотой материк», «Золото для БАМа», книги для детей и юношества.



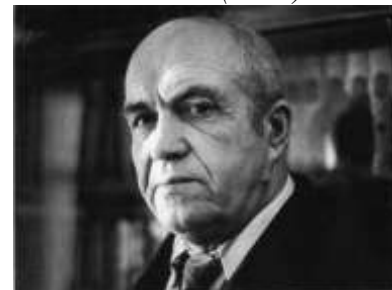
40. Гринёвский Илья Самсонович (настоящая фамилия Шкапа) (25 июля 1898 года — 1993 год) — советский писатель-очеркист, прозаик.

Участник Гражданской войны. Награждён медалями. Работал в «Крестьянской газете», журнале «Наши достижения». Член Союза писателей СССР (1935). В 1935-1955 годах репрессирован. Реабилитирован. Автор пяти книг.



41. Ребрин Петр Николаевич (13 января 1915 года – 19 декабря 1987 года) – писатель, публицист, член Союза журналистов СССР (1957), член Союза писателей СССР (1979).

В 1939 году стал сотрудником газеты «Алтайская правда», а с 1940 года – газеты «Советская Хакасия». Участник Великой Отечественной войны. Печататься П.Н. Ребрин начал с 1946 года, но первый его крупный очерк «Проблемы агрономические» увидел свет лишь в 1959 году в журнале «Сельское производство Сибири». Лучшие из его произведений – очерки «Свет от людей» (1960), «Головырино, Головырино...» (1963), «Тюкалинские страницы» (1966), «Это гудит время» (1979), роман «Родион и Степанида» (1981). Также были изданы сборник дневниковых записей «Наедине со всеми» (2005), сборник путевых заметок, записных книжек, переписки и сборник «Петр Ребрин: за и против» (2015).



42. Усов Михаил Васильевич (22 ноября 1905 года – 1990 год) – русский советский писатель.

В юности издавал рукописный журнал «Брызги комсомольского пера» (1922 г.). Его включили в состав редакционной коллегии первой коллективной книги художественных произведений «Пятигорье», изданной в Пятигорске в 1927 году. Усов сотрудничал в газете «Советский юг» под руководством А.А. Фадеева. Герои военных рассказов сборника книги «Югославская тетрадь» прошли вместе с писателем путь от Кавказа до Берлина. Являлся заместителем редактора областной газеты «Красный Карагай», был главным редактором Ставропольского краевого радиовещания, корреспондентом центральной газеты «Сельское хозяйство». В 1958 году он был принят в члены Союза писателей СССР; ему было присвоено почетное звание заслуженного работника культуры РСФСР.



43. Танк Максим (имя при рождении Евгений Иванович Скурко) (4 (17) сентября 1912 года — 7 августа 1995 года) — белорусский советский поэт, переводчик, государственный деятель.

Народный поэт Белорусской ССР (1968). Герой Социалистического Труда (1974). Лауреат Ленинской (1978) и Сталинской премии второй степени (1948). Лауреат Государственной премии Белорусской ССР имени Янки Купалы (1966). Академик АН Белорусской ССР (1972). Председатель Верховного Совета Белорусской ССР (1965—1971 гг.).



44. Адамович Александр (Алесь) Михайлович (3 сентября 1927 года — 26 января 1994 года) — белорусский советский писатель, сценарист и литературовед, критик.

Доктор филологических наук (1962), профессор (1971), член-корреспондент АН БССР (1980). Заместитель председателя Комиссии СССР по делам ЮНЕСКО (1987). Входил в редколлегии журналов «Неман», «Феникс — XX», общественный редакционного совета альманаха «Детектив и политика». Член Союза писателей СССР (с 1957), член правления (1986—1991), в августе 1991 года — секретарь правления, с сентября 1991 года по 1992 годы — сопредседатель правления.



45. Песков Василий Михайлович (14 марта 1930 года — 12 августа 2013 года) — советский писатель, журналист и фотокорреспондент, тележурналист.

Ведущий программы «В мире животных» (1975—1997 гг.), путешественник. Лауреат Ленинской премии (1964), Премии Президента Российской Федерации (1998) и Премии Правительства Российской Федерации 2013 года в области средств массовой информации. Автор более 35 книг.



46. *Рябинин Борис Степанович (21 октября (3 ноября) 1911 года — 15 марта 1990 года) — уральский писатель, член Союза писателей СССР.*

Работал фотокорреспондентом газеты «Известия», журнала «Уральский следопыт». Был хорошо знаком с писателем П.П. Бажовым. Также Рябинин стал автором многих сценариев документальных и научно-популярных фильмов. Первая книга «Каменные загадки» вышла в 1935 году. Лауреат годовых премий «Литературной газеты», журнала «Здоровье». В 1984 году «за публицистичность и оригинальность в подаче материала» книгодиалогу «О земле-кормилице» присуждена премия Госкомиздата РСФСР. Награждён высшим знаком Всероссийского общества охраны природы «За охрану природы России».



47. *Макрушенко Павел Ильич (1907 год - ?) — советский писатель, прозаик.*



Примечания А.Н. Маюрова

Краткий обзор публикаций на тему пьянства, алкоголизма, алкоголизации и борьбы за трезвость в Якутии из далёкого прошлого и настоящего времени

Попова Л.С.

Международная академия трезвости, Республика Саха

Попова Люция Саввична — врач, хирург, активистка трезвеннического движения в Республике Саха (Якутия).

Алкоголизм – это порождение варварства – мёртвой хваткой держит человечество со времён седой и дикой старины и собирает с него чудовищную дань, пожирая молодость, подрывая силы, подавляя энергию, губя лучший цвет рода людского

Д. Лондон

В статье, выполненной на основе материалов хранящихся в Государственном архиве Иркутской области и Якутской национальной библиотеке им. А.С. Пушкина, даётся краткий обзор публикаций на тему пьянства, алкоголизма и алкоголизации на Крайнем Севере из далёкого прошлого и настоящего времени. Затрагиваются вопросы профилактики алкоголизма и пропаганды трезвого образа жизни 125 лет тому назад и в наши дни. Делается акцент на целесообразность введения «Сухого закона», следуя примеру выдающегося общественного деятеля, депутата Государственной думы М.Д. Чельшёва и заветам корифеев медицинской науки В.М. Бехтерева и Ф.Г. Углова.

Ключевые слова: Аборигены Крайнего Севера, пьянство, алкоголизация, православные миссионеры, Братство во имя Христа Спасителя, борьба за трезвость: прошлое и настоящее, «Сухой закон».

Проблема пьянства и алкоголизации в Сибири и на Дальнем Востоке, в том числе и Якутии, упоминается в письменных источниках, оставленных первыми исследователями этих мест в составе научных экспедиций и отчётах первопроходцев.

Особое внимание на это явление обратили священнослужители – миссионеры Русской православной церкви, которые стали подробно изучать быт и нравы местного населения. Например, настоятель Ытык-Кельской Преображенской церкви Ботурусского улуса Якутского округа, протоиерей Димитриан Попов (1827-1896), участник Сибиряковской экспедиции, действительный член Императорского Русского географического общества, в своей рукописи «Краткий очерк о нравах, характере, приёмах, обычаях якутов старого и нового времени», представленной в Восточно-Сибирский отдел ИРГО в 1895 г., писал: «Якуты, как и все вообще азиаты, имеют большую склонность к пьянству и азартным играм. Вследствие этого за последнее время появилась масса бесконтрольной продажи водки, порождающая в народе немало бесшабашных и буйных личностей, приносящих обществу неожиданные хлопоты и труды. Хотя случаев большого пьянства не замечается в приходе, но

всё же, якуты большие охотники до вина».

Э.К. Пекарский при знакомстве с рукописью, делает примечание, что «нередко представители Якутской знати не брезгают даже торговать водкой (цена 1 рубль за бутылку)» [1]. Протоирей Димитриан, отслужив в данном приходе 46 с лишним лет до самой смерти, постоянно общался с простым народом, находящимся в холоде и голоде, под двойным гнётом, самодержавия и местных тойонов. Он был свидетелем того, как безграмотные бесправные охотники отдавали «мягкое золото», добытое в дебрях студёной бескрайней тайги за «огненную воду» и оставались ни с чем. В своих проповедях, наряду с общехристианскими законами, в беседах о вопросах нравственности и правилах гигиены, священнослужитель пропагандировал трезвый образ жизни для новоявленных прихожан на их родном языке, которым владел в совершенстве. Дело отца Димитриана продолжали ученики его частной школы, первой школы Ботурусского улуса.

Ученик отца Димитриана, ставший известным общественным деятелем Егор Дмитриевич Николаев, отмечал, что пьянство приводит к обнищанию его соотечественников. Став главой Ботурусского улуса, он запретил тайную продажу водки и картёжные игры, что послужило примером для глав других улусов. Забота Е.Д. Николаева о просвещении и благополучии своего народа освещалась в центральной печати [2].

Профилактику и большую планомерную работу с пьянством, алкоголизмом и азартными играми проводила церковь, а именно Якутское церковное Братство во имя Христа Спасителя открытое 16 января 1892 года в г. Якутске по почину Преосвященнейшего Мелетия (Якимова), епископа Якутского и Вилюйского. В своём отчёте за 1901-1902 годы Совет Братства писал о необходимости «устройства и поддержания в г. Якутске, в воскресные и праздничные дни, религиозно-нравственных чтений; для умственного развития и нравственной пользы обывателей, в противовес тем грубым и низменным развлечениям, к которым многие уже привыкли, и приучаются даже с детства без различия пола предаваться в эти дни играм в карты и винопитию». По инициативе архипастыря, на эти цели было отпущено 4000 рублей и Совет решился приступить к постройке собственного помещения с читальным залом и библиотекой.

Составление плана Братского Дома было поручено вольному практику – художнику Попову (внуку протоиерея Димитриана – *прим.- Л.П.*) при участии отца Ректора Семинарии протоиерея Ф. Стукова [3]. В то же время религиозно-нравственные чтения проводились во всех учебных заведениях г. Якутска. Например, «Якутские епархиальные ведомости» 16 ноября 1903 года писали о воскресном чтении, которое сопровождалось духовной музыкой и демонстрацией картин при помощи Волшебного фонаря, проведённом в Епархиальном женском училище. Картины на стекле, отражающие быт аборигенов Якутии были изготовлены местным художником И.В. Поповым и служили молодым девушкам полезным наглядным пособием для будущей работы и пропаганды здорового образа жизни на селе [4].

Проблемы бытового пьянства, алкоголизма, алкоголизации и вымирания аборигенов широко обсуждалось в периодической печати. Например, газета «Якутская окраина» часто поднимала вопрос о борьбе со спаиванием инородцев и поднятии престижа грамотных учителей в школах края. При этом отмечала, что «главными просветителями инородцев по-прежнему остаются друзья – купцы с их водкой и гнилыми товарами» [5]. Газета также писала: «...Водка и спирт, как проводники торговли в северных округах Якутской области завоевала себе полное право гражданства среди инородцев. Почти десять лет поднимается вопрос о запрещении ввоза и хранения спиртных «напитков» в Верхоянском и Колымском округах, но до сего времени благих результатов он не принёс.

На бумаге провоз воспрещается, время от времени ловятся «преступники», составляются протоколы, но сама жизнь с её «нелегальной торговлей» спирта, не обращая внимания на «запрещения», диктует условия и самим «ловцам». Якутский губернатор в своём известном циркуляре о преследовании недозволенной торговли спиртным в северных округах, вынужден был констатировать, что пьёт инородец, пьёт чиновник, пьёт «батюшка» и пр.» Далее в газете отмечалось, что «принятие репрессивных мероприятий не столько

уменьшает распространение спиртных напитков, сколько ведёт к удорожанию их и заставляет инородца вместо одного песца тащить за спирт пару и более.» [6]. Выход из этого положения автор видел в укреплении сознания самого населения.

На эту чрезвычайную ситуацию в регионе обратили внимание члены, впервые открытого Якутского отделения Русского географического общества. 27 апреля 1913 г. они посвятили ей своё заседание и в течение 2-х часов внимательно слушали лекцию г. Синкевича «О табаке и алкоголе, и их вредном влиянии на человека» [7].

«Борьба» с пьянством продолжалась до 1915 года, когда по инициативе Михаила Дмитриевича Челышёва и началом Первой мировой войны, был введён «Сухой закон». Народ пришёл в сознание и взял власть в свои руки под руководством В.И. Ленина и его соратников.

В годы Советской власти, особенно после «вынужденной» отмены «Сухого закона», продолжалось углублённое изучение влияния алкоголя на сознание человека. Было научно доказано, что даже малые дозы алкогольных «напитков» и пива относятся к наркотической группе веществ, приводящих к привыканию и отравлению организма, разрушению мозга, деградации личности. Проводилась широкая пропаганда трезвого образа жизни силами медицинских работников, активистов Красного Креста, Всесоюзного общества «Знание». Применялось даже принудительное лечение алкоголиков. Большими тиражами выходила санитарно-просветительная литература, издавались красочные плакаты, сатирические журналы, демонстрировались документальные фильмы о вреде алкоголя. Но пьянство не исчезало.

Сегодня, по-прежнему, и даже больше прежнего, ведётся противоалкогольная пропаганда. Открываются наркологические диспансеры, центры реабилитации и кабинеты анонимного лечения, применяются новейшие методы избавления от алкогольной зависимости; проводятся меры по ограничению времени продажи алкогольных «напитков», запрещается их реклама; измеряются расстояния от школьных, детских, культурных учреждений до множества алкомаркетов. Активно работают врачи наркологи, психотерапевты, даже экстрасенсы и шаманы. Более того, организуются научно-практические конференции, методические семинары и форумы, посвященные проблемам алкоголизма и алкоголизации населения [8].

В 2014 г. в республике издан уникальный учебник д.м.н. проф. К.Г. Башарина «Трезвость – закон жизни: патологоанатомические изменения в органах человека при воздействии алкоголя» на основе богатейшего практического материала [9].

Особое внимание привлекает труд известного фтизиатра, д.м.н. проф. М.А. Тырылгина «Проблемы охраны здоровья населения Крайнего Севера (на примере региона Якутия)» В работе показана общая картина здоровья населения Якутии, раскрыты глубокие исторические и социальные корни коварных заболеваний аборигенов Крайнего Севера, указаны пути их искоренения «при участливом отношении и должной поддержке со стороны государства и общества» [10].

Проводит постоянные глубоко содержательные лекции среди населения города и республики, печатает заметки в газетах о вреде алкоголя и путях оздоровления народа на русском и якутском языках убеждённый борец за здоровый образ жизни, бывший заместитель министра по молодёжной политике Матвей Иванович Лыткин...

Проходят годы, десятилетия, столетия, но проблема пьянства на Севере остаётся. В настоящее время пьянство, алкоголизм, алкоголизация приобрели более агрессивный характер, чем 125 лет тому назад. Постулаты христианской православной веры и грехопадение, по-видимому, воспринимаются не так остро новым поколением людей. Подростки и даже дети выходят из-под строгого контроля родителей и учителей, под воздействием, так называемой, массовой культуры, и нашего равнодушия.

Надо отдать должное журналистам, они нас информируют, предупреждают, пишут о появлении вопиющих фактов пьянства среди женщин и подростков, ведущих даже к убийствам и самоубийствам; пишут о процветании алкогольного бизнеса [11, 12, 13, 14].

Извечный вопрос, как быть и что делать? В этой связи вспоминается принципиальная позиция Джека Лондона по отношению к алкоголю, выстраданная в результате его бесценного жизненного опыта и высказанная им 103 года тому назад. Он настаивал на полном запрете алкоголя: «...полное запрещение в национальном масштабе, подчёркиваю – полное. Я не признаю полумер. Полумеры нечестны, равносильны конфискации и приводят к закулисным махинациям, обману и нарушениям закона. Когда нация поставит перед собой цель полного запрещения, это станет концом алкоголя и не будет ни махинации, ни обмана, ни правонарушений. Лично я буду употреблять алкогольные напитки до тех пор, пока они доступны. Когда полное запрещение сделает алкоголь недоступным, я перестану пить, и это совсем не будет тяжким испытанием для меня, и для других людей, как я, имя им – легион. А поколение парней после нас ничего не будет знать об алкоголе, кроме, разве, того, что он был глупым пороком их диких предшественников» - Джек Лондон [15].

Поневоле, изучив многовековую историю борьбы с пьянством, мы вынуждены согласиться с гуманной идеей замечательного человека и большого писателя-реалиста. Без сомнения, пришла пора вспомнить инициативу видного общественного деятеля, патриота России, депутата Государственной Думы Михаила Дмитриевича Чельшнёва; внять призывам корифеев медицинской науки: всемирно известного невролога и психиатра Владимира Михайловича Бехтерева, выдающегося хирурга и психолога Фёдора Григорьевича Углова - неутомимых борцов за трезвость, здоровье и жизнь народа [16]. Вспоминая прошлое, испытывая настоящее и задумываясь о будущем, поневоле приходишь к мысли, не пора ли перейти от слов к делу? И, просто возложить это важное дело на своих избранных – депутатов Государственной Думы нашего государства.

Каково же будет решение участников судьбоносного форума по назревшим проблемам пьянства, алкоголизма, алкоголизации и трезвости во всём мире и в нашей отдельно взятой стране?

Литература

1. Попов Д.Д. Краткий очерк о нравах, характере, приёмах и обычаях якутов старого и нового времени //Государственный архив Иркутской области (ГАИО). Восточно-Сибирский отдел ИРГО. 1895. (Рукопись). Ф. 293. Оп. 1. Ед. хр. 657. С.69.
2. Ядринцев Н.М. Сибирские инородцы, их быт и современное положение. СПб. 1891. - С.236.
3. Якутское церковное Братство во имя Христа Спасителя за X лет его существования (Отчёт за 1901-1903) //Якутские епархиальные ведомости. 1903. № 2. 16 января. С.27-28.
4. Религиозно-нравственные чтения в Епархиальном женском училище //Якутские епархиальные ведомости. 1903. 16 ноября. № 22. С.359.
5. Инородческий вопрос в Америке и Сибири //Якутская окраина.1912. № 40. 19 сентября. С. 1.
6. Николаев В. Борьба со спаиванием инородцев //Якутская окраина.1912. № 17. 18 августа. С.1.
7. Отчёт Якутского отделения Общества изучения Сибири за 1912-1913 гг. ЯО РГО. //Протокол собрания ЯО РГО. 25 августа 1913 г.
8. Два форума на трезвую тему //Якутия. 2014. 11 апреля. С.3.
9. Башарин К.Г. Трезвость – закон жизни: патологоанатомические изменения в органах человека при воздействии алкоголя. Северо-Восточный федеральный университет. Якутск, 2014.
10. Тырылгин М.А. Проблемы охраны здоровья населения Крайнего Севера (на примере региона Якутия). Новосибирск: Издательство «Наука», 2008.
11. Школьника арестовали за убийство отца //Якутск вечерний. 2019. 21 июня. С. 10
12. Страх потеряли-2. Деткам-убийцам вынесли приговоры //Якутск вечерний. 2019. 26 июля. С.11.
13. Убив родную сестру, брат продолжил пьянствовать //Якутск вечерний. 2019. 19 июля. С 12.
14. Бутлегеры процветают! Изъято 23 тыс. бутылок «Палёнки»//Там же. С. 6.
15. Лондон Д.В. Гейсвейту. Телеграмма. Глен-Эллен, Калифорния. 8 октября 1916. //Быков В.М. Джек Лондон. Саратов: Издательство университета,1968. С. 268.
16. Углов Фёдор. Сердце хирурга. Оригинальное издание. Москва: «Издательство АСТ», 2019.

Иллюстрации

1. Протоиерей Димитриан Попов (1827-1896) Х.м. худ. И.В. Попов (С. 3)
2. Егор Дмитриевич Николаев (1858-1888) (С. 4)
3. Епископ Якутский и Вилюйский Мелетий (1835-1900) Х. м. Худ И.В. Попов (С. 4)
4. Художник Иван Васильевич Попов (1874-1945) (С. 4)
5. Михаил Дмитриевич Чельшѐв (1866-1915) (С. 5)
6. Проф. К.Г. Башарин на занятиях со студентами (С. 6)
7. Проф. Михаил Афанасьевич Тырылгин (1938-2018) (С. 6)
8. Джек Лондон (1876-1916) (С. 7)
9. Владимир Михайлович Бехтерев (1857-1927) (С. 7)
10. Фѐдор Григорьевич Углов (1904 -2008) (С. 7)

Приложение: Иллюстрации к краткому обзору публикаций на тему пьянства, алкоголизма, алкоголизации и борьбы за трезвость в Якутии из далекого прошлого и настоящего времени.



1. Протоиерей Димитриан Попов (1827-1896) Х.м. худ. И.В. Попов



2. Егор Дмитриевич Николаев(1858-1888)



3. Епископ Якутский и Вилюйский Мелетий (1835-1900) Х. м. Худ И.В. Попов



4. Художник Иван Васильевич Попов (1874-1945)



5. Михаил Дмитриевич Челышов (1866-1915)



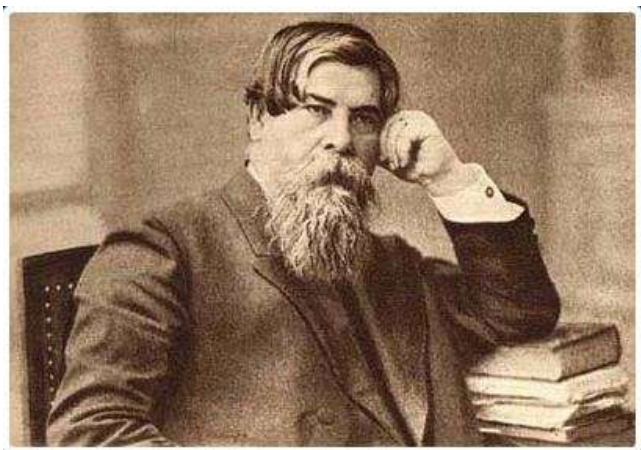
6. Проф. Карл Георгиевич Башарин на занятиях со студентами



7. Проф. Михаил Афанасьевич Тырылгин (1938-2018)



8. Джек Лондон (1876-1916)



9. Владимир Михайлович Бехтерев (1857-1927)



10. Фёдор Григорьевич Углов (1904 -2008)

Потребление алкоголя и общая смертность в России

Разводовский Ю.Е.

Международная академия трезвости, Гродно, Беларусь



Разводовский Юрий Евгеньевич — врач-психиатр, заведующий отделом проблем регуляции метаболизма Института биохимии биологически активных соединений Национальной академии наук Беларуси, профессор Международной академии трезвости, автор более 1000 научных работ, в том числе 30-ти монографий, посвященных проблемам зависимости от алкоголя и наркотиков, патогенного действия алкоголя и наркотиков на организм, а также пагубным социальным последствиям употребления алкоголя и наркотиков. E-mail: razvodovsky@tut.by

Целью настоящего исследования было изучение связи между общим уровнем потребления алкоголя/уровнем потребления крепкого алкоголя и уровнем общей смертности в России. Результаты исследования опровергли предыдущие представления о том, что уровень общей смертности в большей степени определяется уровнем потребления крепкого алкоголя, нежели общим уровнем потребления алкоголя. Полученные данные являются теоретическим обоснованием проведения антиалкогольной политики, которая в первую очередь должна быть направленной на снижение общего уровня потребления алкоголя.

Ключевые слова: алкоголь, смертность, Россия.

Уровень общей смертности является интегральным показателем состояния здоровья населения и, кроме того, может отражать спектр медицинских проблем, вызванных употреблением алкоголя [1]. Высокий уровень общей смертности, наряду с низкой рождаемостью, стал причиной депопуляции, отмечавшейся в России в постсоветский период [2,3]. Общеизвестным фактом является то, что главным виновником тяжелого бремени преждевременной смертности в России является алкоголь [5,6,11].

Согласно докладу ВОЗ «Алкоголь и здоровье», опубликованному в 2018 г., общий уровень потребления алкоголя (в пересчете на абсолютный алкоголь) среди населения старше 15 лет составил в России 11,7 литра (18,7 литра для мужчин и 5,8 для женщин), распространенность «тяжелого» эпизодического потребления алкоголя среди мужчин и женщин составила соответственно 48,4 и 24,2%, а распространенность алкогольной зависимости среди населения составила 9,3% (16,5 и 3,3% для мужчин и женщин соответственно). Согласно исследованию, проведенному в России, алкоголь является

причиной 59,0% смертей мужчин и 33,0% смертей женщин в возрасте 15-54 года [11].

Существует мнение, что виновником высокого уровня связанной с алкоголем смертности в России является не столько высокий общий уровень потребления алкоголя, сколько преобладание в структуре потребления крепкого алкоголя [4]. В одном из предыдущих исследований было показано, что уровень общей смертности более тесно связан с уровнем продажи водки, чем с общим уровнем продажи алкоголя [9].

Результаты предыдущих исследований предоставили теоретическое обоснование стратегии антиалкогольной политики, ключевым аспектом которой является изменение структуры продажи алкоголя в пользу «слабоалкогольных» изделий. Однако следует иметь в виду существенный недостаток предыдущих исследований, который заключается в том, что в нем в качестве суррогатного показателя потребления использовался уровень продажи алкоголя. Вместе с тем известно, что в структуре потребления алкоголя значительный удельный вес занимает неучтенный алкоголь [8,10]. В этой связи целью настоящего исследования было изучение связи между общим уровнем потребления алкоголя/уровнем потребления крепкого алкоголя и уровнем общей смертности в России.

Материалы и методы

В сравнительном аспекте изучена динамика общего уровня потребления алкоголя/уровня потребления крепкого алкоголя и уровня общей смертности в России в период с 1970 по 2015 гг. Коэффициенты общей смертности (в расчете на 1 000 000 населения), а также уровень продажи водки (в литрах абсолютного алкоголя на душу населения) получены из официальных публикаций Росстата.

Общий уровень потребления алкоголя рассчитывался непрямым методом на основании динамики уровня смертности от острого алкогольного отравления. Удельный вес крепкого алкоголя в структуре потребления рассчитывался как сумма уровня продажи водки и уровня потребления незарегистрированного алкоголя на том основании, что неучтенный алкоголь, в основном, представлен нелегальной водкой и самогонкой [2].

Статистическая обработка данных (описательная статистика, корреляционный анализ Спирмана, корреляционный анализ «выбеленных» временных рядов) проводилась с помощью программного пакета “Statistica 12. StatSoft”. Следует отметить, что анализ временных рядов имеет определенные сложности, поскольку может привести к обнаружению ложной корреляции между ними. В этой связи прикладной анализ временного ряда предполагает исключение из него тренда (выбеливание) для того, чтобы остатки не отличались от процесса «белого шума». В настоящей работе с целью удаления тренда из временного ряда использовался метод простых разностных операторов [7]. Следующим этапом было изучение связи между преобразованными временными рядами с помощью корреляционного анализа.

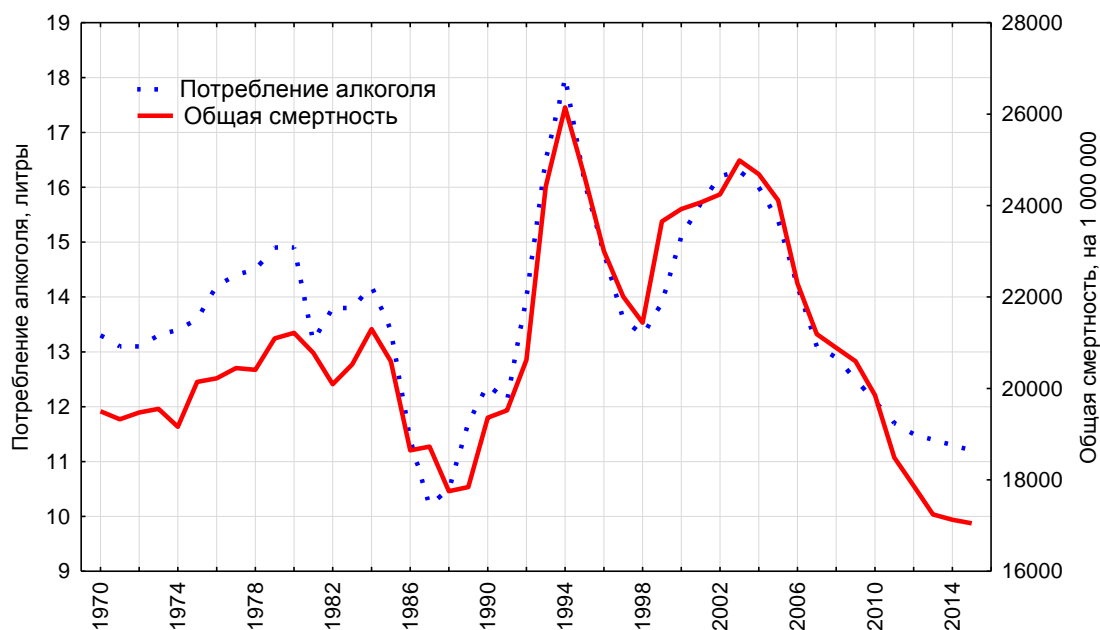


Рисунок 1. Динамика общего уровня потребления алкоголя и уровня общей смертности среди мужчин в России в 1970-2015 гг.

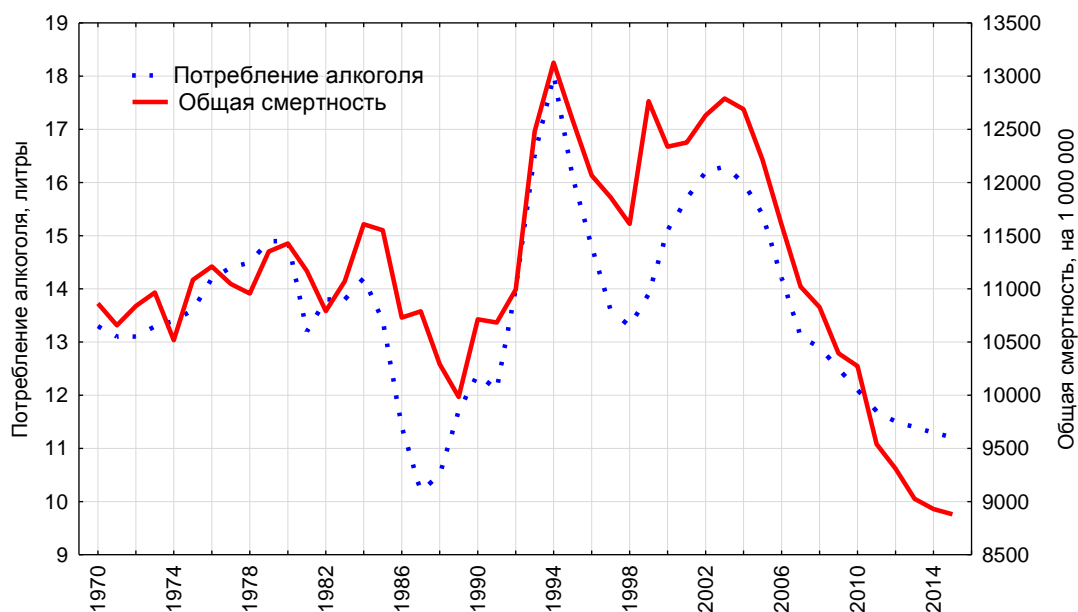


Рисунок 2. Динамика общего уровня потребления алкоголя и уровня общей смертности среди женщин в России в 1970-2015 гг.

Результаты

Визуальный анализ графических данных, представленных на рисунках 1-2, говорит о том, что динамика уровня общей смертности как среди мужчин, так и среди женщин, демонстрировала высокоамплитудные колебания. При этом уровень смертности резко снизился в период с 1984 по 1986 г., затем резко вырос в период с 1991 по 1994 г., после чего произошло очередное существенное снижение. Следующий резкий рост уровня смертности отмечался в период с 1998 по 2003 г., после чего последовало резкое снижение уровня данного показателя. Графические данные, представленные на рисунках 1-2, позволяют видеть, что уровень общей смертности колебался синхронно с колебаниями общего уровня потребления алкоголя. Динамика уровня потребления крепкого алкоголя также была достаточно схожа с динамикой уровня общей смертности, хотя и в меньшей

степени, чем динамика общего уровня потребления алкоголя (рисунок 3-4).

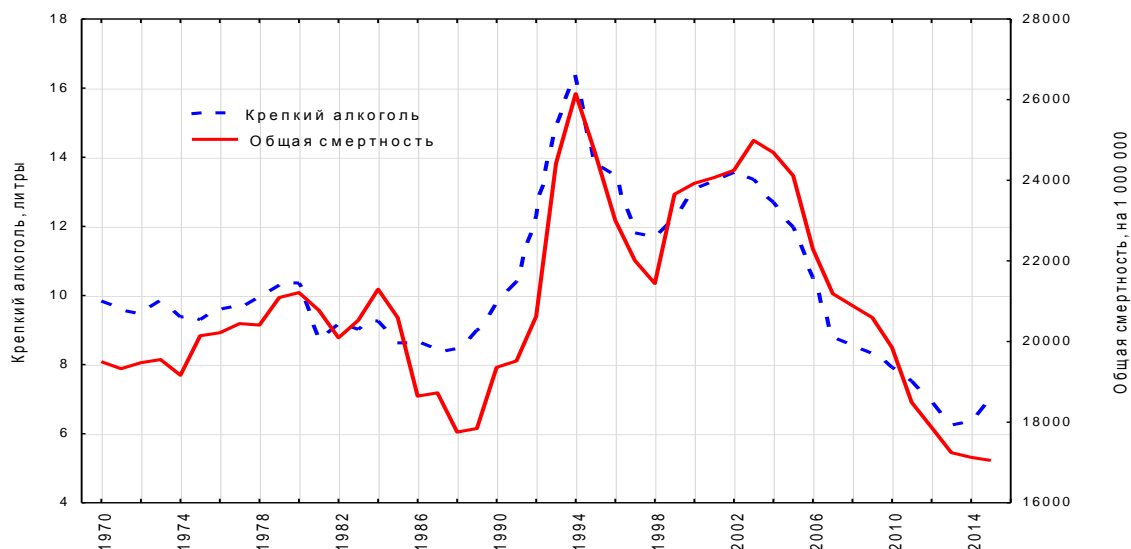


Рисунок 3. Динамика уровня потребления крепкого алкоголя и уровня общей смертности среди мужчин в России в 1970-2015 гг.

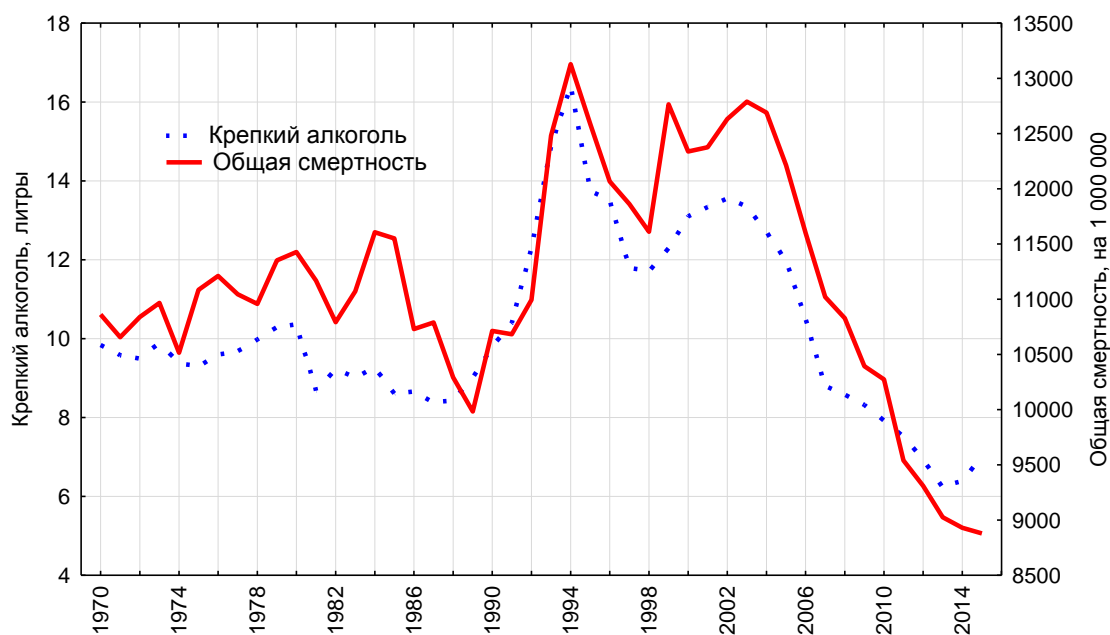


Рисунок 4. Динамика уровня потребления крепкого алкоголя и уровня общей смертности среди женщин в России в 1970-2015 гг.

Корреляционный анализ по Спирману выявил сильную положительную связь между общим уровнем потребления алкоголя и уровнем общей смертности как среди мужчин ($r=0,88;p=0,000$), так и среди женщин ($r=0,88;p=0,000$). Уровень потребления крепкого алкоголя также тесно коррелирует с уровнем общей смертности как среди мужчин ($r=0,81;p=0,000$), так и среди женщин ($r=0,84;p=0,000$). Корреляционный анализ временных рядов после удаления тренда подтвердил существование положительной связи между общим уровнем потребления алкоголя и уровнем общей смертности, как среди мужчин ($r=0,79;p=0,000$), так и среди женщин ($r=0,64;p=0,000$). Потребление крепкого алкоголя также тесно ассоциируется с уровнем общей смертности как среди мужчин ($r=0,74;p=0,000$), так и среди женщин ($r=0,62;p=0,000$).

Обсуждение

Синхронные изменения динамики уровня потребления алкоголя и уровня смертности указывают на то, что алкоголь был ключевым фактором резких колебаний уровня смертности в рассматриваемый период. Хронология событий, связанных с изменением доступности алкоголя, хорошо согласуется с периодами резкого падения и роста уровня смертности. Наиболее ярким и успешным примером возможностей государства в области антиалкогольной политики стало резкое снижение уровня общей смертности на фоне ограничения доступности алкоголя в период антиалкогольной кампании 1985-1988 гг. [2]. Последовавший резкий рост уровня общей смертности в первой половине 1990-х гг., поставивший страну на грань демографической катастрофы, явился следствием отхода от ограничительной политики и отмены государственной алкогольной монополии [3]. Резкое снижение уровня общей смертности, отмечавшееся на протяжении последнего десятилетия рассматриваемого периода, многие эксперты связывают с принятием целого ряда мер, которые усилили государственный контроль за алкогольным рынком и снизили доступность алкоголя [8].

Результаты анализа временных серий, проведенных в рамках настоящего исследования, выявили тесную связь между общим уровнем потребления алкоголя, а также уровнем потребления крепкого алкоголя с одной стороны и уровнем общей смертности с другой. Причем, степень зависимости уровня общей смертности от уровня потребления крепкого алкоголя примерно такая же, как и от общего уровня потребления алкоголя. Следует также отметить, что уровень смертности среди мужчин более тесно связан с уровнем потребления алкоголя, нежели уровень смертности среди женщин. Такая закономерность объясняется более высоким уровнем связанных с алкоголем проблем среди мужчин [6].

Таким образом, результаты настоящего исследования опровергли предыдущие представления о том, что уровень общей смертности в большей степени определяется уровнем потребления крепкого алкоголя, нежели общим уровнем потребления алкоголя. Полученные данные являются теоретическим обоснованием проведения антиалкогольной политики, которая в первую очередь должна быть направленной на снижение общего уровня потребления алкоголя.

Литература

1. Иванова А.Е., Семенова В.Г., Гаврилова Н.С., Евдокушкина Г.П., Гаврилов Л.А. Российская смертность в 1965-2002 гг.: основные проблемы и резервы снижения // Общественное здоровье и профилактика заболеваний. 2004. №1. С. 20–30.
2. Немцов А.В. Алкогольная история России: новейший период. М.: Книжный дом «ЛИБРОКОМ», 2009. 320 с.
3. Немцов А.В., Разводовский Ю.Е. Алкогольная ситуация в России, 1980-2005. // Социальная и клиническая психиатрия. 2008. №2. С. 52–60.
4. Разводовский Ю.Е. Алкогольная политика в Европейской перспективе. // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. 2005. № 1. С. 21–24.
5. Разводовский Ю.Е., Немцов А.В. Алкогольная составляющая снижения смертности в России после 2003 года // Вопросы наркологии. 2016. №3. С. 63–70.
6. Рощина Я.М. Динамика и структура потребления алкоголя в современной России // Вестник Российского мониторинга экономического положения и здоровья населения НИУ ВШЭ. 2012. № 2. С. 238–257.
7. Box GEP, Jenkins GM. Time Series Analysis: forecasting and control. London. Holden-Day Inc. 1976.
8. Nemtsov A.V., Razvodovsky Y.E. Russian alcohol policy in false mirror // Alcohol & Alcoholism. 2016. №4. P. 21.
9. Razvodovsky Y.E. Beverage Specific Alcohol Sale and Mortality in Russia // Alcoholism. 2010. Vol. 46, №2. С. 63–75.
10. Razvodovsky Y.E. Fatal Alcohol Poisonings and Poisonings by Other Toxic Substances in Russia. // Journal Addiction Research Therapy. 2017. Vol. 8. P. 1–5.
11. Zaridze D., Maximovitch D., Lazarev A. et al Alcohol poisoning is a main determinant of recent mortality trends in Russia: evidence from a detailed analysis of mortality statistics and autopsies. // International Journal of Epidemiology. 2008. 38. P. 143–153.

Алкоголь как фактор разницы уровня смертности от инсульта среди мужчин и женщин в России

Разводовский Ю.Е.

Международная академия трезвости, Гродно, Беларусь

Целью настоящего исследования было изучение связи между алкоголем и гендерным градиентом уровня смертности от инсульта в России на популяционном уровне. **Материалы и методы:** В сравнительном аспекте была проанализирована динамика общего уровня потребления алкоголя и гендерной разницы уровня смертности от инсульта в период с 1980 по 2015 гг. Оценка связи между потреблением алкоголя и гендерной разницей уровня смертности от инсульта проводилась с помощью метода авторегрессии-проинтегрированного скользящего среднего (АРПСС). **Результаты:** Общий уровень потребления алкоголя статистически значимо ассоциируется с гендерной разницей уровня смертности от инсульта, при этом рост уровня потребления алкоголя на 1 литр приводит к росту гендерной разницы уровня смертности на 6,1%. Оценка алкогольной фракции показала, что алкогольный фактор ответственен за 55,3% гендерной разницы уровня смертности от инсульта. **Выводы:** Полученные данные говорят о том, что алкоголь является основным фактором гендерного градиента уровня смертности от инсульта, а изменения в доступности алкоголя являются причиной резких колебаний данного показателя на протяжении последних пяти десятилетий в России.

Ключевые слова: алкоголь, смертность от инсульта, гендерная разница, Россия.

Инсульт является одной из ведущих причин инвалидности и смертности во многих странах мира [6]. Имеющая место региональная вариабельность смертности от инсульта в Европе характеризуется существенно более высоким уровнем данного показателя в странах Восточной Европы, особенно среди мужчин молодого и среднего возраста [7]. К примеру, в России уровень смертности от инсульта среди мужчин возрастной группы 45-54 года в десять раз выше, чем в Германии или Франции [7]. Высокий градиент Восток-Запад уровня смертности от инсульта объясняется распространенностью в странах Восточной Европы таких поведенческих факторов риска инсульта как табакокурение и потребление алкоголя [3-5,10].

Потребление алкоголя является признанным фактором риска инсульта [9,11,13-16]. В ряде исследований, выполненных согласно дизайну «случай–контроль», а также в проспективных когортных исследованиях была показана дозозависимая связь между потреблением алкоголя и риском геморрагического и ишемического инсульта [11,13]. Установлено, что ежедневное употребление 12 стандартных порций алкоголя повышает риск ишемического инсульта в 5,6 раз [16].

В одном из исследований было установлено, что в течение 1 ч после употребления 1–2 стандартных порций алкоголя риск ишемического инсульта возрастает в 2,3 раза, а в течение 2 ч относительный риск составляет 1,6 [13]. Сенситивный анализ с использованием информации относительно частоты употребления алкоголя в течение недели накануне инсульта в качестве контроля показал, что употребление одной стандартной дозы алкоголя повышает риск ишемического инсульта в течение последующего часа в 3,3 раза [13]. Относительный риск геморрагического инсульта линейно возрастает с повышением дозы алкоголя. Характер связи между потреблением алкоголя и риском инсульта обоих типов был схож для мужчин и женщин, хотя относительный риск для женщин, употребляющих менее одной стандартной порции оказался несколько ниже, чем для мужчин. Риск в течение часа

после употребления алкоголя был выше для крепких алкогольных изделий и ниже для вина [13].

В большинстве экономически развитых странах мира уровень смертности от инсульта среди мужчин существенно выше, чем среди женщин [7]. Вплоть до настоящего времени этот гендерный парадокс не получил исчерпывающего объяснения. Ключевая роль в объяснении данного феномена отводится женским половым гормонам, которые улучшают липидемический профиль, снижая риск инсульта [10].

Имеющиеся данные указывают на алкоголь как ключевой фактор высокого уровня смертности от инсульта, а также резкие колебания этого показателя на протяжении последних десятилетий в России [13-15]. Эти данные позволяют предположить, что алкоголь играет важную роль в этиологии гендерного градиента уровня смертности от инсульта в России. Целью настоящего исследования было изучение связи между алкоголем и гендерным градиентом уровня смертности от инсульта в России на популяционном уровне.

Материалы и методы

В сравнительном аспекте была проанализирована динамика общего уровня потребления алкоголя и гендерной разницы уровня смертности от инсульта в период с 1980 по 2015 гг. Использованы стандартизированные половые коэффициенты смертности от инсульта в расчете на 100 тыс. населения. Источник данных – база данных ВОЗ (WHO Mortality Database).

Общий уровень потребления алкоголя рассчитан с помощью непрямого метода с использованием в качестве индикатора алкогольных проблем уровня смертности от острого алкогольного отравления [1,2]. Оценка связи между динамикой уровня потребления алкоголя и гендерной разницей уровня смертности от инсульта проводилась с помощью метода авторегрессии-проинтегрированного скользящего среднего (АРПСС). С целью приведения временного ряда к стационарному виду использовалась процедура дифференцирования [8]. Суть метода заключается в преобразовании исходного ряда в ряд разностей его соседних значений. Статистическая обработка данных проводилась с помощью программного пакета “Statistica 12. StatSoft.” в модуле «Анализ временных рядов».

Результаты

В среднем, за весь рассматриваемый период, уровень смертности от инсульта среди мужчин и женщин составил соответственно $225,7 \pm 35,7$ и $167,9 \pm 30,0$. Динамика уровня смертности от инсульта среди мужчин и женщин в рассматриваемый период была подвержена синхронным колебаниям, характер которых соответствует паттерну колебаний смертности от других причин (рисунок 1). Графические данные, представленные на рисунке 2, свидетельствуют о схожей динамике уровня потребления алкоголя и гендерной разницы уровня смертности от инсульта. Тренды данных показателей на протяжении рассматриваемого периода были подвержены резким колебаниям. Уровень потребления алкоголя и гендерная разница уровня смертности от инсульта существенно снились в середине 1980-х; резко выросли в первой половине 1990-х; затем снижались вплоть до 1998 г.; росли в период с 1998 по 2003 гг., после чего снова стали снижаться. Следует отметить, что резкие колебания гендерной разницы уровня смертности от инсульта в рассматриваемый период были обусловлены большей амплитудой колебаний уровня смертности среди мужчин. К примеру, в период с 1992 по 1994 гг. уровень смертности среди мужчин и женщин вырос соответственно на 24,8% и 17,6%, а в период с 1998 по 2003 гг. этот показатель среди мужчин и женщин вырос соответственно на 18,0% и 9,3%

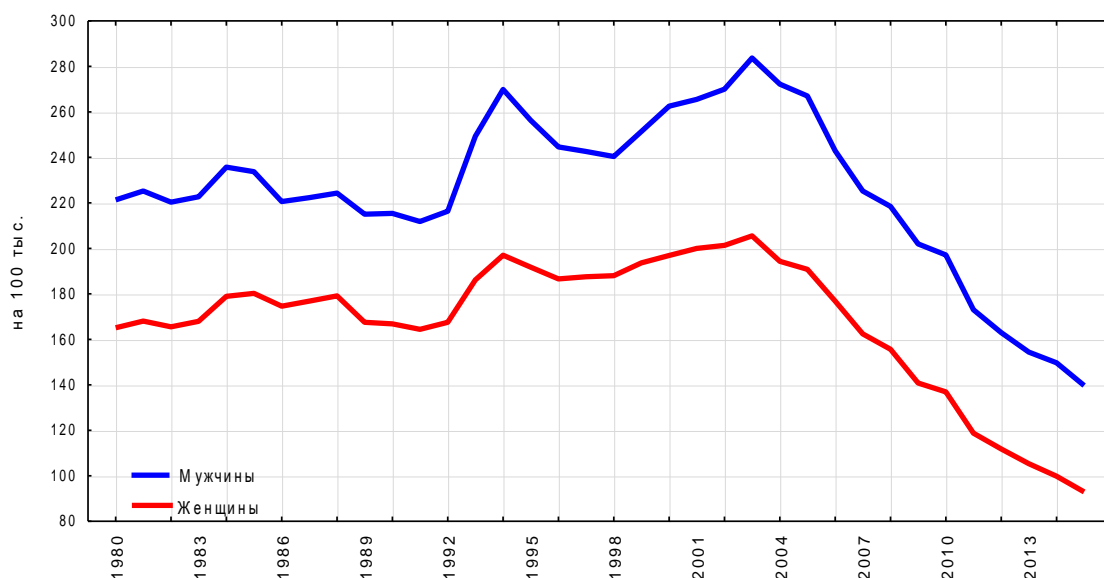


Рисунок 1. Динамика уровня смертности от инсульта среди мужчин и женщин в России в период с 1980 по 2015 гг.

Корреляционный анализ Спирмана выявил положительную, статистически значимую связь между уровнем потребления алкоголя и гендерной разницей уровня смертности от инсульта ($r=0,82$; $p<0,000$). Визуальный анализ графических данных (рис. 2) свидетельствует о том, что изучаемые временные ряды не являются стационарными, поскольку имеют выраженный тренд. Поэтому следующим этапом было удаление нестационарной компоненты с помощью метода дифференцирования.

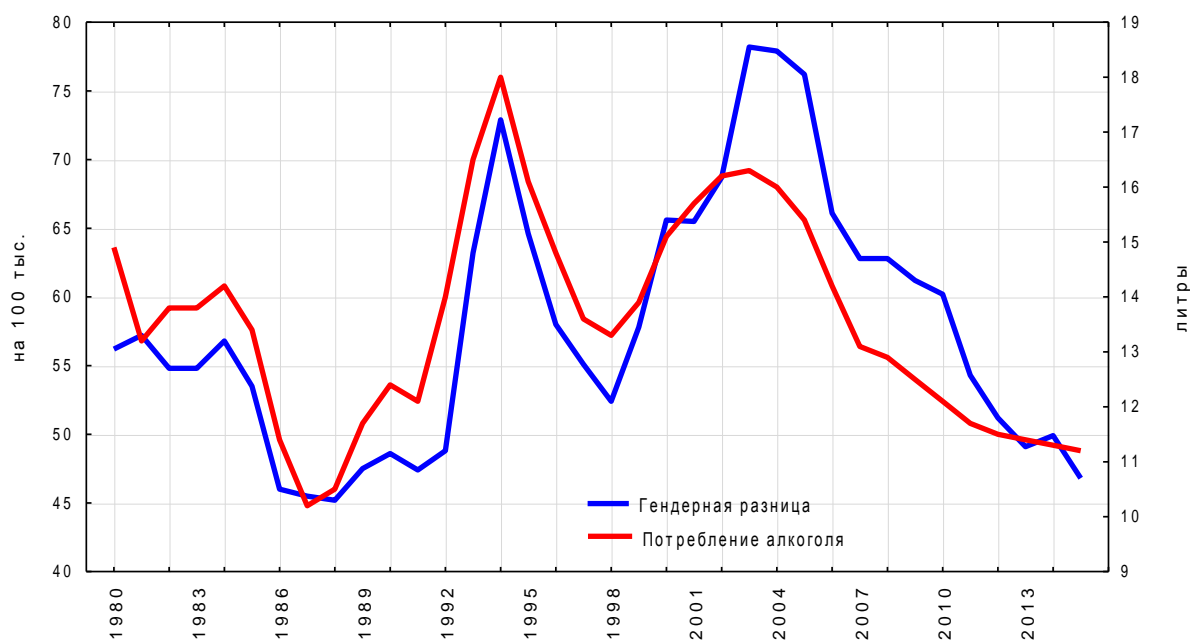


Рисунок 2. Динамика уровня потребления алкоголя на душу населения, а также гендерной разницы уровня смертности от инсульта в России в период с 1980 по 2015 гг.

Кросс-корреляционный анализ преобразованных временных рядов показал, что между динамикой общего уровня потребления алкоголя и гендерной разницей уровня смертности от инсульта существует тесная связь на нулевом лаге ($r=0,76; SE=0,143$). Согласно результатам оценки с помощью метода АРПСС общий уровень потребления алкоголя статистически значимо ассоциируется с гендерной разницей уровня смертности от инсульта, при этом рост уровня потребления алкоголя на 1 литр приводит к росту гендерной разницы уровня смертности от инсульта на 6,4%. Оценка алкогольной фракции показала, что алкоголь ответственен за 58% гендерной разницы уровня смертности от инсульта.

Обсуждение

Анализ данных официальной статистики показал, что в России, также как и в других странах, уровень смертности от инсульта среди мужчин существенно выше, чем среди женщин. Установлено также, что на протяжении последних десятилетий гендерный градиент уровня смертности от инсульта был подвержен значительным колебаниям. Очевидно, что колебания гендерного градиента уровня смертности от инсульта были связаны с изменениями степени влияния поведенческих факторов риска, распространенность которых в России значительно превалирует среди мужчин [16]. Наиболее вероятным кандидатом на роль такого фактора является алкоголь, распространенность потребления которого среди мужчин значительно выше, чем среди женщин [2].

В пользу ключевой роли алкоголя в этиологии гендерного градиента уровня смертности от инсульта свидетельствует тот факт, что резкие колебания этого показателя хорошо соотносятся с изменениями в уровне доступности алкоголя. К примеру, снижение уровня доступности алкоголя в период антиалкогольной кампании 1985-1988 гг. сопровождалось снижением гендерной разницы уровня смертности от инсульта, в то время как рост уровня доступности алкоголя в первой половине 1990-х гг. ассоциируется с резким ростом этого показателя [2]. Кроме того, уменьшение гендерной разницы уровня смертности от инсульта в последние годы рассматриваемого периода соотносится с принятием целого ряда законодательных мер, которые усилили контроль за алкогольным рынком и снизили доступность алкоголя [12].

Таким образом, результаты настоящего исследования свидетельствуют о существовании тесной связи между алкоголем и гендерной разницей уровня смертности от инсульта в России на популяционном уровне. Полученные данные косвенно подтверждают рабочую гипотезу, согласно которой алкоголь является одним из основных факторов гендерного градиента уровня смертности от инсульта, а изменения в доступности алкоголя являются причиной резких колебаний данного показателя на протяжении последних десятилетий в России.

Литература

1. Немцов А.В., Разводовский Ю.Е. Оценка уровня потребления алкоголя в России: обзор литературы. // Собириология. 2017. №1. P. 78–88.
2. Немцов А.В., Шельгин К.В. Потребление алкоголя в России: 1956-2013. // Вопросы наркологии. 2015. Vol. 5. P. 28–32.
3. Разводовский Ю.Е. Алкоголь и инсульт. // Медицинские новости. 2012. № 5. С.48– 51.
4. Разводовский Ю.Е. Инсульт, алкоголь и психосоциальный дистресс. // Медицинские новости. 2007. №1. С. 35–38.
5. Разводовский Ю.Е. Потребление алкоголя и смертность от инсульта в Беларуси. // Вопросы наркологии. 2009. № 6. С. 82– 92.
6. Kim A.S., Johnston S.C. Global variation in the relative burden of stroke and ischemic heart disease. // Circulation. 2011. Vol. 124. P. 314–323.
7. Kesteloot H., Sans S., Kromhout D. Dynamics of cardiovascular and all-cause mortality in Western and Eastern Europe between 1970 and 2000. // European Heart Journal. 2006. Vol. 27. P. 107–113.
8. Box, GEP. Jenkins GM. Time series analysis: forecasting and control. London: Holden-Day Inc., 1976.
9. Djousse L., Ellison R.C., Beiser A., Scaramucci A., D'Agostino R.B., Wolf P.A. Alcohol consumption and risk of ischemic stroke. The Framingham study. // Stroke. 2002. Vol. 33. P. 907–912.
10. Ezzati M., Obermeyer Z., Tzoulaki I., et al. Contribution of risk factors and medical care to cardiovascular mortality trends. // Nat. Rev. Cardiol. 2015. Vol. 12. P. 508–530.
11. Mostofsky E., Burger M.R., Schlaug G., Mukamal K.J., Rosamond W.D., Mittleman M. A. Alcohol and acute ischemic stroke onset. The stroke onset study. // Stroke. 2010. Vol. 42. P. 1–4.
12. Nemtsov A.V., Razvodovsky Y.E. Russian alcohol policy in false mirror. // Alcohol Alcohol. 2016. Vol.51, №5. P. 626–627.
13. Razvodovsky Y.E. The differential effects of beverage type on stroke mortality. // Clinical Experimental Cardiology. 2015. № 2. С. 1– 6.
14. Razvodovsky Y.E. Alcohol attributable fraction of stroke mortality in Russia // Journal of the Neurological Science. 2013. Vol.33, № 1. P. 231.
15. Razvodovsky Y.E. Beverage specific effect of alcohol on stroke mortality in Russia. // Journal Alcoholism and Drug Dependence. 2013. Vol.1, №7. P. 1–5.
16. Reynolds K., Lewis L.B., Nolen J.D.L., Kinney G.L., Sathya B., He J. Alcohol consumption and risk of stroke. A Meta-analysis. // Journal of the American Medical Association. 2003. Vol. 289. P. 579–588.

ПИСЬМА В РЕДАКЦИЮ

«Встречи на отчей земле»

После того как Владимир Вольфович Жириновский поручил депутату Госдумы РФ Курдюмову Александру Борисовичу восстановить и возглавить Всероссийское общество трезвости, мы с Макарычевым Александром Анатольевичем – руководителем Нижегородского отделения Союза борьбы за народную трезвость, пришли 28 февраля 2020 года на встречу в приёмную депутата в Нижнем Новгороде.



Обсудили ряд вопросов: О подготовке к Всемирному году трезвости в 2022 году; О проведении Международного форума «Формирование и утверждение трезвости среди подростков и молодежи» в Сочи 6-16 октября 2020 года, с участием лидера партии ЛДПР В.В. Жириновского; О введении нового профилактического предмета «Уроки культуры здоровья» в школах (во всех одиннадцати классах общеобразовательных школ), колледжах и техникумах; О развитии в нашем Отечестве Общероссийского движения «Трезвое поселение», «Трезвое село»; О введении новой научной дисциплины «Собриология» (науке о путях отрезвления человека и общества) в ВУЗах нашей страны; О возрождении в Нижнем Новгороде Всероссийского музея трезвости и о расширении в России чрезвычайно эффективного и действенного психолого-педагогического метода Г.А. Шичко - избавления от зависимостей.

Мы подарили Александру Борисовичу ряд наших книг: «Собриология», комплект учебных пособий по педагогическому циклу «Уроки культуры здоровья» и «О «культуре» питья». Также передали в дар В.В. Жириновскому нашу монографию «Борьба с пьянством в России с древних времен до наших дней».

На встрече было принято решение начать наши действия с проведения круглого стола в Нижнем Новгороде по данным темам. На мероприятие будут приглашены депутаты различных уровней, представители министерств и ведомств, ученые, врачи, психологи, общественные и религиозные деятели, активные граждане. Мы обсудим несколько различных тем, выслушаем доклады и составим план действий по борьбе за трезвость на ближайшее время и дальнюю перспективу.

А.Н. Маюров

Главе Республики Саха (Якутия) Николаеву А.С. Обращение

Глубокоуважаемый Айсен Сергеевич!

Обращаюсь к Вам как ветеран Трезвенного движения (ТД) СССР – России в связи с выходом фильма А. Караулова, посвящённого Республике Саха (Якутия), вставшей на путь избавления народных масс от алкогольной зависимости. Тщательно всмотревшись и вслушавшись в фильм, я не мог не восхититься результатами социального подвига, а по сути дела революции, творцами которого мы видим бывшего Президента Егора Борисова и его команду, а также работников всех уровней управления жизнью Республики и, конечно же, поверивший в благое дело простой народ. Сердце замерло от лицемерия и осознания того шага, что сделала Саха к новой жизни, где господствуют не пьяные иллюзии, а подлинность и глубина человеческих чувств и мыслей.

Зная суть вопросов, связанных с отрезвлением общества, догадываюсь, что алкоголизация в Якутии, видимо, дошла до края, но этого мало, нашёлся человек, совершивший гражданский подвиг во имя сохранения народа, нашлись люди, массы, проявившие волю к очищению от скверны. Вспоминаю название Министерства культуры и духовного развития и укрепляюсь в мысли о правом деле сбережения и умножения народа посредством волевого ограничения питья (СЗ) утопающих в водке контингентов. Да, конечно, это о лживых правах человека на самоубийство, только и всего.

Можете себе представить, Айсен Сергеевич, как хочется ветерану ТД, более 30 лет без всякой корысти помогающего привитым на алкоголь людям обрести на всю жизнь трезвость, морально поддержать всех до единого в Якутии в начавшемся великом походе к жизни без любых допингов!!! И чтобы не остыл очищающий душу и мысли огонь, надо постоянно быть на чеку, отражая вылазки алколобби. Всего не перескажешь, но крайне важно, чтобы за цифрами сухой статистики люди, завязавшие с вином, видели *спасенных ими(!)* от гибели и увечий граждан и особенно ни в чём не повинных детей. Для этого мониторится статистика с регулярным показом цифр в СМИ. Прошу прощения, если толкую Вам азы программы отрезвления.

Что-то очень важное мне удалось облечь в стихотворную форму.

*Я в половодье своих чувств ищущу слова,
Извлесть пытаюсь их благую силу,
Чтобы горячая от трезвости Саха
Навеки наперёд бы не остыла.*

И ещё строчки Антуана де Сент – Экзюпери:

*«Есть лишь одна проблема – одна единственная в Мире -
вернуть людям духовное содержание, духовные заботы».*

С глубоким уважением, Лев Сергеевич Козленко, ветеран труда и ТД СССР-России, член правления Саратовской РООТиЗ с 1987 года, награждён Орденом М.Д. Челышова, кандидат медицинских наук в области фтизиатрия, неработающий пенсионер.

24.02.2020 г.

Трезвость – явление атмосферное

*Прожектор шарит осторожно по пригорку
И ночь от этого становится темней.*

М. Матусовский

Вслушиваясь в слова песни «Махнём не глядя» к кинофильму «Щит и меч», заказанную мной по Ю-Тюбу, я обнаружил удивительный эффект сгущения темноты при пронизывании её (тьмы) ярким светом прожектора. И я, прожив достаточно долгую жизнь, смог припомнить на этот счёт что-то похожее и подтвердить этот песенный эпизод. Прошло немного времени, и я узрел сходство света прожектора с трезвостью по тому, какими чудовищными в её свете предстали последствия алкогольного цунами или шабаша. Этот мрак неопишуем!

После того, как я этот эффект сгущения зла зафиксировал, меня стали одолевать мысли о том, каким, собственно, явлением в жизни выступает трезвость, если алкоголь – стихийное бедствие? И мне пришло в голову, что трезвость – это атмосферное явление. Сначала посмотрим на собственно атмосферу. Трудно возразить, что подавляющее большинство граждан устраивает более или менее спокойное состояние атмосферы по давлению, влажности, силе ветра, преобладанию солнца. Разве не так? Это ведь только экстремалам подавай бурю и натиск. Но вот другое состояние атмосферы: гроза, ураган, мрак небесный, потоп, ливень стеной. Полюбить надолго это невозможно. Так вот, трезвость – это атмосфера, благоприятная для жизни и труда, для проявления лучших человеческих качеств (рождение и воспитание детей, овладение знаниями и культурой, высокое творчество и многое другое). А в условиях алкогольного цунами нормальному человеку, не употребляющему алкоголь, жить без боли за людей, скольконибудь долго, просто невозможно. Либо надо зарыться головой в песок, как страусу, либо посвятить себя вечной борьбе за трезвость, за солнце над головой, за мир в семьях и за многое ещё, что доброе.

Приведу для примера свои воспоминания о работе в колхозах-совхозах в роли руководителя студенческих бригад. Это были посевные и уборочные кампании. На это время директорами, как правило, вводился «сухой закон». Так вот, пока этот закон действовал, всё шло путём: практически не было нарушений трудовой дисциплины, не говоря уж о драках и прочих эксцессах. Душа радовалась. И вот кому-то вздумалось до поры завезти алкоголь и порушить сухой закон. И тут же пошли прогулы, драки с поножовщиной до смертоубийства, наезды на заснувших в борозде, падения с разрывом печени или селезёнки, преждевременные роды от насилия в семьях, срыв всех графиков сельхозработ. Вся эта вакханалия вопиет под эгидой: расслабиться, оторваться, снять стрессы. И какой ценой то!? Теперь от иллюстрации от света к мраку надо показать переход от мрака к свету. Сделать это легче лёгкого. Надо просто поменять местами написанное выше.

Дело, однако, в том, что многословие, посвящённое мраку и свету мало кого подвигнет к трезвости. Читать, а тем более вникать (?) нынче не любят. Зато в ходу видеоролики. Логично предположить, что оригинально срежиссированное и снятое видео, иллюстрирующее описанные выше переходы от света к мраку и обратно, позволит более эффективно агитировать за трезвость нашу молодёжь.

И ещё: о трезвости как норме жизни, приняв во внимание, что на норму давно и весьма безапелляционно претендуют «культурно» пьющие. Привожу высказывание Виктора Слободчикова – академика Российской академии образования на 2-м Съезде Родительского сопротивления «Норма – это не то среднее, что есть, а то лучшее, что возможно» (Суть времени. 2015. №138. с.13). Более чем удачное высказывание. Консервативное понятие нормы, допускающее питье, работает в лучшем случае на стагнацию развития, а в худшем на

регресс. Норма же жизни, не допускающая пития и опирающаяся на трезвость, и есть то лучшее, что возможно для обеспечения восхождения человека и человечества.

Лев Козленко

Трезвость – категория цивилизационная

Ни тебе аванса,
ни пивной –
Трезвость.

В. Маяковский.

К большому сожалению приходится констатировать, что слово трезвость (неупотребление алкоголя в любом виде) у многих наших граждан вызывает либо внутреннее беспокойство, либо кислую гримасу вместе с недоверием к автору сего бунтарского термина. Все эти варианты легко объяснить определённой неуверенностью в судьбе винопития в России. А буквально железобетонная уверенность в обратном имела место до приснопамятного Указа от мая 1985 года, получившего, как не странно, название по имени тогдашнего генсека КПСС - горбачёвский.

И чего же мы хотим? Да, в общем–то, не так уж и много. Нам хочется, чтобы люди наши уверенней смотрели в будущее. Столько кругом проблем, что расстраиваться из-за возможных затруднений с приобретением алкогольных изделий для приёма внутрь не стоит. Я бы даже сказал, что скорее надо опасаться термина «сухой закон», тем более, вон и партия с таким названием появилась. Наверное, в пику давнишней тусовке любителей пива.

Продолжим обсуждение в духе, навеянном названием данного сочинения. О цивилизованности сейчас не толкует разве только лицо, которое трудно назвать человеком из-за особенностей его лексикона, представляющего собой почти, что - голую нецензурщину. И, похоже, понятие это заболтали.

Так вот, предлагаем рассмотреть прилагательное цивилизационный в сопряжении с существительным трезвость. Цивилизация определяется как уровень общественного развития материальной и духовной культуры (Словарь иностранных слов М., 1989) Там же: цивилизованный – значит культурный, просвещённый.

В нашем общественном сознании цивилизованными принято считать общественные и межличностные отношения достаточно высокого уровня по их качеству и, прежде всего, человечности. Это вовсе не значит, что сознание сие безошибочно. Ничуть не бывало. Поясним.

Европу большинство считают цивилизованной в большей степени, чем Россию, поскольку там достигнут более высокий жизненный уровень и всё в порядке с туалетами. И как то не учитывают другую составляющую цивилизованности, а именно культуру, просвещение и состояние семейных отношений. Так вот, в культуре господствует постмодернизм, просвещение в целом сугубо утилитарно, а семья испытывает вторжение однополости.

Как говорится, всё смешалось в доме Облонских. Зафиксируем отсутствие явного превосходства Западной цивилизации по критериям образования, культуры и духовной составляющей социальной организации общества. Учтём также замечание крупного советского философа Александра Зиновьева о том, что «советское общество являло социальную организацию более высокого уровня». И, наконец, положение о таких сегментах

цивилизovanности, как способность к саморазвитию и совокупности духовных достижений (Википедия). Состояние этих сегментов и общественной жизни в целом отягощено в России наличием питейной субкультуры, что поставило общество на грань вымирания. По сути это равнозначно закату цивилизации. И то обстоятельство, что этот факт официально не признаётся, не отменяет его наличия. Если государствообразующий народ деградирует, замещаясь этносами разной культуры и языков, то уровень цивилизованности неминуемо падает вследствие замещения цивилизационного ядра более рыхлым по культуре, языку и созидательной потенции образованием.

Возникшее в 60-х годах прошлого века движение (4-й этап) за трезвость имеет целью не только остановить вымирание и деградацию народа России, но сообщить обществу новый импульс к возвышению уровня цивилизованности. Господство пьяного менталитета в стране и описанного нами ранее феномена алкогольной летаргии (1) имеет следствием определённого рода глухоту, мешающую в авторитетных кругах общества сформировать представление о трезвости, достойное её значения для развития общества. От трезвости отмахиваются, как от назойливой мухи. С другой стороны, чего же нам ждать от наших всё ещё уважаемых авторитетов, если по их мнению нормой жизни является не трезвость, а «культурное» употребление алкогольного наркотика! А между тем трезвость имеет собственную метафизику (2), которая призвана надёжно обосновать и обеспечить полную ликвидацию любых вариантов наркогенного поведения человека в обществе. Люди, прошедшие через ад алкоголизма и получившие дар избавления от зависимости, восторженно описывают трезвость как чудо жизни. Нами это их свидетельство рассматривается как выстраданная истина. И необходимо это чудо освоить, приручить как будущее наше «Седьмое Небо». Всё выше написанное не оставляет никаких сомнений, что трезвость категория цивилизационная.

Литература

1. Козленко Л.С. Вывести из алкогольной летаргии. //Соратник. 2016. июнь. с. 3;
2. Козленко Л.С. Метафизика трезвости. Основы собриологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии. Материалы 22-й Международной конференции-семинара. Под общей редакцией профессора А.Н. Маюрова. Нижний Новгород, 2013, с.114 – 117.

Лев Козленко

Влияние алкоголя на спермограмму (мужскую репродуктивную систему)

Употребление алкоголя провоцирует поражение целого ряда органов, в том числе и репродуктивную систему. Алкоголь негативно воздействует и на зрелые сперматозоиды, хранящиеся в придатках яичек, и на синтезирующие их клетки. Этим и обусловлено негативное влияние алкоголя на спермограмму. Не зря обязательным пунктом схемы подготовки к сдаче этого анализа является отказ от спиртного минимум за 7-10 дней (ознакомьтесь, как подготовиться к сдаче спермограммы). Это необходимо для того, чтобы успели образоваться новые не поврежденные токсинами сперматозоиды, тогда картина анализа будет относительно объективной. В идеале - исключить алкоголь следует за 3 месяца – это срок обновления полного набора половых клеток. А еще лучше - исключить алкоголь навсегда.

Воздержание перед спермограммой необходимо для сохранения нормального кровоснабжения и сперматогенеза яичек. После разовой интоксикации восстановление произойдет через 2-3 месяца. При хроническом употреблении алкоголя данная мера почти бессмысленна. Функциональность яичек безвозвратно сокращена уже как минимум вдвое.

В семенной жидкости хронических алкоголиков порядка 70% сперматозоидов имеют патологическую структуру и неподвижны. Происходит жировое перерождение тканей извитых канальцев, сперматогенез может полностью прекратиться. Качество функционирования яичек во многом зависит от количества тестостерона, общего гормонального фона. Анализ на гормоны входит в число обязательных в программе диагностирования бесплодия, а также перед протоколом ЭКО. Если алкоголь употребляется длительно и регулярно, то даже через 3 месяца воздержания показатели спермограммы существенно не улучшатся. Обусловлено это тем, что продукты распада спиртных изделий нарушают функционирование яичек в части выработки тестостерона. Именно этот гормон отвечает за количество и морфологию сперматозоидов. Регулярное употребление алкоголя приводит к атрофии андрогенных рецепторов, в результате чего они перестают полноценно функционировать.

Существенным негативным фактором, уменьшающим количество тестостерона, является лишний вес. Жировая ткань при помощи фермента ароматазы активно трансформирует тестостерон в женский эстроген. Особенно актуальна данная проблема для мужчин, часто употребляющих пиво. Для них характерно наличие большого объема висцерального жира в области живота (откладывается под мышцами, вокруг органов), в котором активность ароматазы наиболее высока. В спермограмме обнаруживаются отклонения в виде малого числа сперматозоидов, повышенного количества структурно неполноценных и малоподвижных единиц.

«Мозг алкоголика выглядит ещё хуже, чем его печень» — Вячеслав Дубынин, доктор биологических наук о влиянии алкоголя на нервную систему. Безалкогольное пиво также стимулирует набор лишнего веса. Алкогольное изделие содержит большой объем консервантов и вкусовых добавок, которые негативно влияют на сперматогенез. Большинство андрологов категорически запрещают своим пациентам пить любые виды пива.

Отказ от пива и переход на другие виды алкоголя проблему не решит. Продукты распада этанола не способствуют сбросу лишнего веса. Регулярно употребляющим алкоголь мужчинам сложно похудеть по ряду причин:

1. Замедлен метаболизм. Организм занят утилизацией токсинов, сжигание жиров уходит на последний план.
2. Снижена выносливость. Падает эффективность тренировок в спортзале.
3. Повышен аппетит. Алкоголь растворяет жиры, из которых отчасти состоят клеточные мембраны. В результате, глюкоза активно проникает в клетки, а ее концентрация в крови падает – отсюда повышенное чувство голода.

Алкоголь нарушает гормональный баланс не только посредством негативного воздействия на яички. У мужчин утилизацией избытка женского тестостерона занимается печень. Алкоголь отвлекает этот орган от его прямой функции, в итоге женские гормоны начинают преобладать над мужскими.

Употребление алкоголя (в том числе разовое) может спровоцировать обострение имеющихся заболеваний. Например, некоторые мужчины замечают, что наутро после вечеринки начинает ныть яичко или низ живота. Это признаки активизации инфекций, ранее «спящих» в мочеполовых путях. Регулярное употребление алкоголя снижает иммунитет репродуктивных органов, размножению бактерий ничто не мешает. Итогом почти всегда становится хронический простатит, который часто является причиной снижения фертильности спермы. После употребления алкоголя в спермограмме нередко обнаруживается повышенное количество лейкоцитов, а также другие отклонения, препятствующие нормальному зачатию. Инфекции и хронические патологии могут обостриться при любом количестве алкоголя, особенно актуально это для страдающих простатитом.

Чем старше мужчина, тем выраженнее негативное влияние алкоголя на сперматогенез. После разовой дозы восстановление происходит медленно, токсины в тканях яичек сохраняются дольше. Не стоит надеяться, что к моменту зачатия ребенка «все выведется». Негативные изменения в структуре яичек накапливаются постепенно и никогда не бывают изолированными. Страдают все органы, развивается цепная реакция, в ходе которой нарушается работа каждой системы. Не обязательно быть хроническим алкоголиком, чтобы приобрести аутоиммунное или эндокринное бесплодие.

Интоксикация (курение, алкоголь, пестициды, гербициды) приводят к фрагментации ДНК. Исследования за 1996 г., выявили прямую зависимость между онкологическими заболеваниями у детей и курением их отцов (сперматозоиды которых подверглись окислительному повреждению ДНК).

Д.А. Шевчук

Так что же сказал великий Чехов?

Как и положено любому великому, Антон Павлович наговорил много. Согласно некоторым Интернет-ресурсам, даже 12 советов дал «на чёрный день». Один из его советов, выглядел явно заказным от алкомафии: «Если мужик не пьёт и не курит, поневоле задумаешься, а не подлец (вариант: сволочь) ли он». За последние около 40 лет многим активистам ТД, и даже просто воздержанникам «в харю тыкали» этим советом. Да вот незадача: с приближением 160-летия со дня рождения писателя в январе наступившего года подчистили советы. Исчез из них непьющий мужик. «Будто вовсе не бывал». А в других местах всё же остался, только отдельно. Не совет, а просто предостережение знаменитого писателя. Дополнение к трогательному рассказу о том, какой именно сорт вина употребил великий пропагандист отравы перед самой смертью. Не беда, что незадолго до этого тот же «великий» сорт, Антон Павлович якобы обозвал «вином извозчиков». Тоже, конечно, ссылки на источник не приведены. Могли за великого додумать меньшие, но не менее, чем он, ловкие алколюбисты. Конечно, установить, принадлежат ли Чехову приведенные выше «великие афоризмы» о вине, противниках и сторонниках его употребления весьма желательно. Но в любом случае к советам и афоризмам Чехова и других подобных мастеров отравленной пропаганды следует относиться спокойно. Почти ровно через 10 лет и 10 дней

после рождения Чехова, 7 февраля 1870 года родился Альфред Адлер. Он не только открыл тайну привлекательности алкоголя, табака и т.д., но и дал хорошие советы, которые помогут отодвинуть или даже предотвратить наступление чёрного дня. Например, выработать собственный стиль жизни. В том числе, и реакцию на советы и советчиков. Трезвенники «должны» понять и простить Чехова и его поклонников. Страшной ценой оплачен литературный успех тяжело больного человека, которому пить было нельзя даже по меркам «культурного» пьянства. А о сравнительных достоинствах алкогольных изделий подробно написал Ханс Фекьяер: отличаются они между собой в основном этикетками.

Юрий Спиридонов

Алкоголь как фактор демографического кризиса в современной деревне

Продолжающийся демографический кризис в современной деревне, составляющими которого являются низкая рождаемость и высокая смертность, не может не вызывать беспокойства у трезвеннической общественности. Высокий уровень смертности среди сельских жителей, в значительной степени, обусловленный высоким уровнем насильственной смертности (травмы, несчастные случаи, отравления). По данным Росстата в 2018 г. уровень насильственной смертности среди сельских мужчин и женщин был соответственно на 32,6 и 25,2% выше, чем среди городских мужчин и женщин.

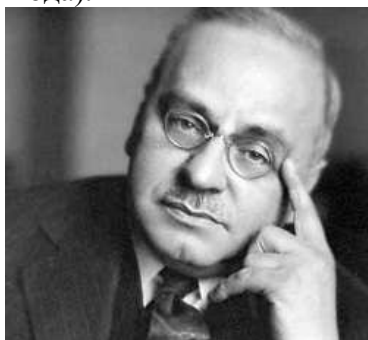
Что касается отдельных причин смерти, то, по сравнению с городскими жителями, уровень смертности от острого алкогольного отравления среди сельских мужчин и женщин был выше соответственно на 18,7 и 46,2%, уровень смертности в результате дорожно-транспортных происшествий был выше соответственно на 69,1 и 36,2%, уровень суицидов был выше соответственно на 97,7 и 67,5%, уровень убийств был выше соответственно на 36,3 и 43,5%, уровень смертности от алкогольной болезни печени был выше соответственно на 5,7 и 18,6%, уровень смертности от психических расстройств был выше соответственно на 60,7 и 99,2%, уровень смертности от психических расстройств, вызванных употреблением алкоголя был выше соответственно на 10,3 и 46,2%.

Данные официальной статистики свидетельствуют о значительно более высоком уровне насильственной и связанной с алкоголем смертности среди сельских жителей. Особое беспокойство вызывает высокий уровень алкогольной смертности среди сельских женщин, поскольку алкоголизация женщин считается признаком социальной деградации. Таким образом, становится очевидным, что алкоголь является главным виновником демографического кризиса в современной деревне. Высокий уровень связанных с алкоголем проблем среди сельских жителей требует разработки и реализации комплекса профилактических мероприятий, основным из которых является уменьшение доступности алкоголя.

Ю.Е. Разводовский

Знаменательные юбилеи

7 февраля 2020 года исполнилось 150 лет со дня рождения Альфреда Адлера (7 февраля 1870 года — 28 мая 1937 года).



Он первым обратил внимание на то, что в алкоголизированном обществе приём растворов этого знаменитого химического соединения снижает ответственность за поведение, расширяет круг общения, оставляет широкий простор для фантазий на тему: каким умным и успешным я- он был бы, если б не пил. Здесь и далее для краткости будем говорить преимущественно об алкоголе, хотя выводы А. Адлера распространялись и на табак, нелегальные наркотики. Предлагаю аббревиатуру А+. Австрийский психолог выдвинул гипотезу, что именно такая доброжелательная в целом реакция общества и побуждает массы людей прибегнуть к «спасительной помощи» алкоголя. Гипотеза создателя индивидуальной психологии полностью подтвердилась в ходе немногочисленных экспериментов, проведённых преимущественно в 50-х годах прошлого века и оставшихся малоизвестными даже специалистам. 28 февраля 2020 года отметит 80-летний юбилей норвежский психолог Ханс Олаф Фекьяер (р. 28 февраля 1940 года).



В 1987 году он издал книгу, которая позднее в русском переводе получила название: «Алкоголь и иные наркотики: магические или химические вещества?»*. Выдающийся последователь Альфреда Адлера привлёк к доказательству правильности его гипотезы данные разных наук, клинические и бытовые наблюдения, литературные примеры...Простое и ясное объяснение популярности А+, данное Альфредом Адлером, полностью подтвердилось. Как и предупреждал ХансФекьяер, это объяснение не стало популярным ни среди сторонников, ни среди противников употребления А+. Тем не менее, есть все основания сказать, что издание книги Х.О. Фекьяера в 1994 году на русском и украинском языках стало выдающимся событием для жителей стран СНГ. Разгадка «вечной» тайны привлекательности А+ стала известной широкому кругу читателей на постсоветском пространстве, дала мощный импульс Трезвенническому Движению.

Ответ на вопрос, вынесенный в название книги, оказался исчерпывающим: не обладают А+ никакими магическими свойствами, не вызывают сами по себе приятных

ощущений (кайф, эйфория, балдёж и т. п.- лишь эффект сбывшегося ожидания). И зависимость от них- социально-психологическая, а не физиологическая. Безобразничает, например, некий индивидуум «в состоянии опьянения», всё списывают на водку проклятую или другой его любимый «напиток» - Фекьяер приводит примеры весьма раскованного поведения после выпитого стакана пива. Наконец, терпение окружающих исчерпывается. «Почему безобразничаешь?» - «Водка проклятая довела. Как выпью сам не свой...» - «А ты не пей» - «Не могу, у меня зависимость»... После такого заявления «зависимого» иногда удаётся затащить к наркологу или на какие-нибудь курсы по лечению-избавлению. Притихает он на некоторое время. Потом, в удобный для него момент – «срывается». И пошёл второй круг, уже с добавлением от безобразника: «Да вот и лечился, мне не помогло. Я уж такой. Терпите»... Книгу ХансаФекьяера можно рассматривать и как краткую энциклопедию необходимых знаний об А+, их потребителях и противниках.

Hans Olav Fekjaer. ALCOHOL AND ILLICIT DRUGS: MYTHS AND REALITIES. Sri Lanka: ADIC, 1993.

Юрий Спиридонов

КАЛЕНДАРЬ ТРЕЗВЕННИКА

(первое полугодие 2020 год)

Январь

1 января – день Вонифатия Тарсийского, св. мученика и защитника от пьянства.



1 января – праздник моржей в Канаде.

1 января – национальный день похмелья в Великобритании.

1 января (1 января – 1 мая 1910 года) исполняется 110 лет со дня открытия Первой антиалкогольной выставки в С.-Петербурге (А.Н. Якушев. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. – М.: РАО, 1993, с. 109).

1 января (1910 год) исполняется 110 лет со дня открытия в России Зотинского общества трезвости (Пермская губ.).

1 января (1910 год) исполняется 110 лет со дня создания в России Святнаволоцкого кружка или содружества трезвости (село Святнаволоки, Олонецкая губернии).

1 января (1915 год) исполняется 105 лет со дня принятия под Августейшее Ее Величества Государыни Императрицы Александры Федоровны покровительства над Всероссийским Александро - Невским братством трезвости (Собрание Узаконений и Распоряжений правительства, издаваемое при Правительствующем Сенате. – Пг., 1915, отд. I, ст. 562).



Императрица Александра Федоровна

1 января исполняется 70 лет со дня рождения Фроловой Натальи Константиновны, активистки трезвеннического движения в Башкортостане.

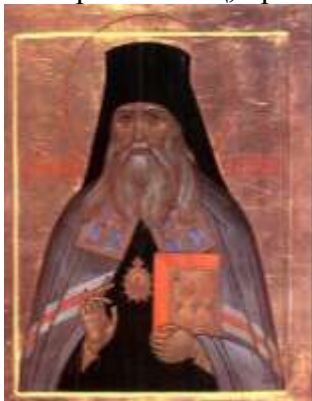
2 января (1910 год) исполняется 110 лет со дня прочтения А.И. Вержбицким доклада «Об участии школы в борьбе с алкоголизмом и об организации школьных обществ воздержания «Заря» в Педагогическом музее военно-учебных заведений России.

2 января (1910 год) исполняется 110 лет со дня создания в России Володинского общества трезвости.

145 лет со дня рождения (4/17 января 1875 года – 1960 год) Введенского Ивана Николаевича – русского психиатра, профессора, сторонника трезвости.



205 лет со дня рождения (10 января 1815 года – 5 января 1894 года) о. Феофана Вышенского, затворника РПЦ, проповедника трезвения.



155 лет со дня рождения (5 (17) января 1865 года — 22 февраля 1922 года) Дорошевича Власа Михайловича, русского журналиста, публициста, театрального критика, члена Толстовского Соглашения против пьянства.



6 января исполняется 110 лет со дня завершения в С.-Петербурге работы I Всероссийского съезда по борьбе с пьянством (А.Н. Якушев. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. – М.: РАО, 1993, с. 70)



Группа участников Первого Всероссийского съезда по борьбе с пьянством. Петербург, 28 декабря 1909 – 6 января 1910.

7 января (25 декабря) родился Иисус Христос, сторонник трезвения.



125 лет назад (7 января 1895 года) Казанское общество трезвости открыло в Казани первый мужской ночлежный приют.

9 января (1960 год) исполняется 60 лет со дня выхода в свет Постановления ЦК КПСС о задачах партийной пропаганды в современных условиях, в котором обращалось особое внимание на искоренение в обществе пьянства и хулиганства (КПСС в резолюциях и решениях съездов, конференций и пленумов ЦК. – М., 1986. – Т. 9. – с. 498).

9 января (1900 год) исполняется 120 лет со дня создания Гангофского эстонского общества трезвости.

10 января (1900 год) исполняется 120 лет со дня прочтения доктором М.Л. Фальком доклада российской Комиссии по вопросу об алкоголизме «Умеренность или воздержание?» (Отд. оттиски из „Трудов комиссии по вопросу об алкоголизме“).- СПб. 34 с. (Блудоров Н.П. Систематический указатель книг и пособий по алкоголизму. - СПб.,1914).

10 января (1815 год) исполняется 205 лет со дня рождения Феофана Вышенского, затворника Русской православной церкви, проповедника трезвения.



16 января исполняется 100 лет со дня введения «сухого закона» в 36 штатах США из 48.



55 лет со дня рождения (р. 17 января 1965 года) Байсултанова Одеса Хасаевича, зам. Министра РФ по делам Северного Кавказа, зам. председателя Правительственной комиссии РФ по повышению конкурентноспособности и регулированию алкогольного рынка.

50 лет со дня рождения (18 января 1970 года) Глазкова Михаила Николаевича, бывшего начальника Управления ФСКН России по Вологодской области, генерал-майора полиции.

19 января - День Арафа у мусульман (Курбан-байрам), трезвый праздник.

155 лет со дня рождения (19 января 1865 года — 25 марта (7 апреля) 1925 года) Тихона (Беллавина Василия Ивановича), патриарха Московского и всея России, почетного председателя Ярославского отдела Союза Русского Народа, проповедника трезвения.



95 лет назад (19 января 1925 года) в Женеве, на Международной конференции обсуждались проблемы производных опия и коки (Ричард Дейвенпорт-Хайнс (перевод А. Савинова). В поисках забвения. Всемирная история наркотиков 1500 – 2000 гг., с. 138).

19 января (1950 год) исполняется 70 лет со дня рождения Коняева Владимира Алексеевича, доцента Международной академии трезвости.



19 января (1900 год) исполняется 120 лет со дня обсуждения на 27-м заседании Комиссии по вопросу об алкоголизме предложения об открытии кафедр алкологии при Московском и С.-Петербургском университетах (А.Н. Якушев. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. – М.: РАО, 1993, с. 101).

20 января (1695 год) исполняется 325 лет со дня выхода в свет в России Именного указа о борьбе с корчемной продажей питей в ямских слободах (Полное собрание законов Российской империи, собрание I-е: В 45 т. Т. 3, № 1503. – СПб., 1830).

175 лет со дня рождения (21 января 1845 года — 23 августа 1928 года) Мараева Анна Васильевна - купчиха, старообрядка федосеевского согласия, исповедница трезвения.



Анна Васильевна Мараева

40 лет со дня рождения (р. 21 января 1980 года) Трониной Оксаны Михайловны, члена Координационного совета Союза борьбы за народную трезвость.



22 января (1935-1990 года) исполняется 85 лет со дня рождения Меня Александра Васильевича, священника Русской православной церкви, богослова, проповедника трезвения.

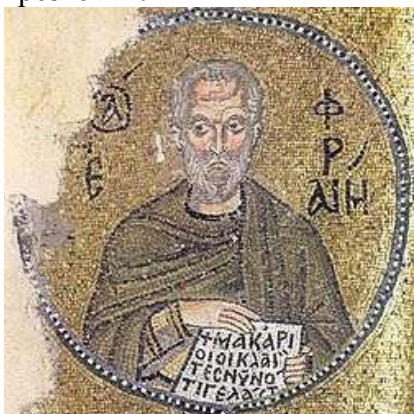


23 января (1910 год) исполняется 110 лет со дня открытия в России Слободского общества трезвости (Слободской уезд Вятской губернии).

24 января исполняется 80 лет со дня рождения Толкачева Валентина Андреевича, лидера трезвеннического движения Белоруссии, вице-президента Международной академии трезвости, председателя Белорусского объединения «Оптималист-Трезвенность».



28 января - совершается память о Ефреме Сирине в Православной церкви, стороннике трезвения.



45 лет со дня рождения (р. 31 января 1975 года) Мизераса Саулюса, кандидата психологических наук, профессора Международной академии трезвости.



135 лет со дня рождения (январь 1885 года – 27 октября 1928 года) Семкова Семёна Моисеевича (Когана), заместителя председателя Всесоюзного совета противоялкогольных обществ СССР (ВСПО СССР).

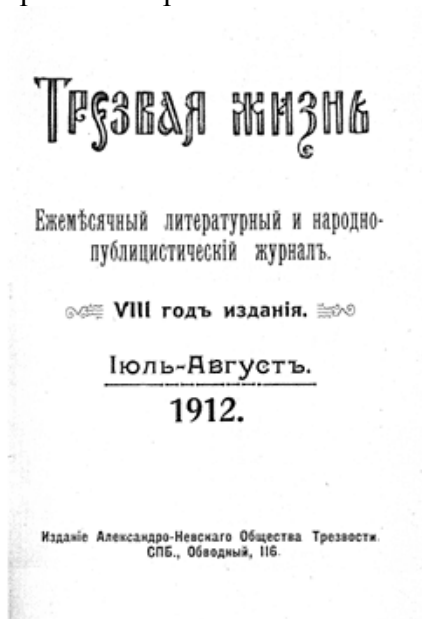


105 лет назад (январь 1915 года) в Москве вышел в свет первый номер журнала «В борьбе за трезвость» (Систематический каталог русской периодической печати о производстве и реализации алкоголя, о пьянстве и алкоголизме, о мерах по утверждению трезвости и трезвого образа жизни /1703 – 1917/. Сост. А.Н. Якушев – М.: АПН СССР, 1990, с. 8).

110 лет назад (январь 1910 года) в С. - Петербурге вышел в свет первый номер журнала «Гигиена и санитария» (Систематический каталог русской периодической печати о производстве и реализации алкоголя, о пьянстве и алкоголизме, о мерах по утверждению трезвости и трезвого образа жизни /1703 – 1917/. Сост. А.Н. Якушев – М.: АПН СССР, 1990, с.17).



115 лет назад (1905 год) в С. – Петербурге вышел в свет первый номер журнала «Трезвая жизнь» (Систематический каталог русской периодической печати о производстве и реализации алкоголя, о пьянстве и алкоголизме, о мерах по утверждению трезвости и трезвого образа жизни /1703 – 1917/. Сост. А.Н. Якушев – М.: АПН СССР, 1990, с. 57).



Февраль

4 февраля (1755 год) исполняется 265 лет со дня выхода в свет сенатского указа по искоренению в России корчемства (Полное собрание законов Российской империи, собрание I-е: В 45 т. Т. 14, № 10351.- СПб., 1830).

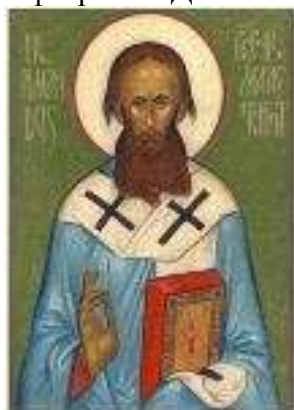
140 лет со дня рождения (4 (16) февраля 1880 года — 28 июля 1948 года) Подвойского Николая Ильича, советского партийного и государственного деятеля, соучредителя и члена Центрального Совета Общества борьбы с алкоголизмом.



230 лет со дня рождения (5 [16] февраля 1790 года или 5 [16] февраля 1789 года — 25 июля [6 августа] 1876 года или 13 (25) августа 1876 года) Шипова Сергея Павловича, генерал-адъютанта, члена Военного совета, генерала от инфантерии, казанского губернатора, сенатора Российской Империи, автора книги «О трезвости в России» (1859).



6 февраля – День Святого Аманды (день виноделов и барменов).



7 февраля ежегодно в Польше, по инициативе Католической церкви, начинается неделя молитв за трезвость народа.

85 лет со дня рождения (р. 10 февраля 1935 года) Балаяна Зория Гайковича (Айковича), советского армянского писателя, политического и общественного деятеля, в 1985 – 1990 гг. – члена Центрального совета Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость.



11 февраля - Международный День борьбы с курением.



110 лет назад (11 февраля 1910 года) был утвержден Устав общества трезвости при церкви села Никольского в горах (Ярославской области) (Устав общества трезвости при церкви села Никольского в горах (Ярославской области) Текст. Утв. 11 февраля 1910 г. - Ярославль: Тип. Ярослав, губ.зем. управы, 1910. - 7 с.).

12 февраля - Собор вселенских учителей трезвения и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста.



155 лет со дня рождения (12 февраля 1865 года — 10 (23) мая 1953 года) Станиславского Алексея Маркиановича, протоиерея РПЦ, члена фракции правых в Государственной Думе III и IV созывов Российской Империи, члена Комиссии о мерах борьбы с пьянством Госдумы.



125 лет со дня рождения (12 (24) февраля 1895 года — 15 августа 1963 года) Иванова Всеволода Вячеславовича, русского советского писателя, драматурга, соучредителя Общества борьбы с алкоголизмом.



50 лет со дня рождения (р. 13 февраля 1970 года) Саполева Вячеслава Михайловича, руководителя Бийской общественной организации «Трезвый Бийск».

15 февраля – день трезвой нирваны в буддизме.

19 февраля (1925 год - 1992 год) исполняется 95 лет со дня рождения Печенкина Владимира Константиновича, русского писателя, активиста трезвеннического движения.



20 - 21 февраля (1930 год) исполняется 90 лет со дня проведения в Москве Московского областного съезда Общества борьбы с алкоголизмом (Решение Московского обл. Съезда о-ва борьбы с алкоголизмом 20-21 февраля 1930 г. – М.: Центр. Тип. НКВМ, 1930. – 12с.).

22 февраля (1955 год) исполняется 65 лет со дня рождения Бажанова Евгения Александровича, писателя России, вице-президента Международной академии трезвости.



80 лет со дня рождения (р. 23 февраля 1940 года) Селиванова Виктора Викторовича, русского журналиста, активного сторонника трезвости.



70 лет со дня рождения (р. 23 февраля 1950 года) Зеленского Михаила Антоновича, бывшего главы муниципального образования Чукотский муниципальный район, убежденного и активного трезвенника.



24 февраля (1875 год - 1933 год) исполняется 145 лет со дня рождения Ганнушкина Пётра Борисовича, русского психиатра, ученика С.С. Корсакова и В.П. Сербского, сторонника трезвости, соучредителя Общества борьбы с алкоголизмом.



115 лет назад (февраль - март 1905 года) было основано Аскызское приходское общество трезвости им. преподобного Серафима Саровского (Кузьмин В. Опыт борьбы с великим злом. – Казань, 1910, 6 с.).

80 лет назад (февраль 1940 года) в Нью-Йорке было создано первое Бюро Всемирной помощи Анонимных Алкоголиков.

Март

2 марта (1890 год) исполняется 130 лет со дня создания в Петербурге студенческих обществ трезвости (Трезвая жизнь. - 1910. - № 9 - С. 317).

2 марта исполняется 120 лет со дня создания в Петербургской духовной семинарии общества трезвости.

2 марта (1920 год) исполняется 100 лет со дня завершения работы Первого антиалкогольного съезда Латвии.

55 лет со дня рождения (р. 2 марта 1965 года) Торсунова Олега Геннадьевича, профессора Международной академии трезвости.



3 марта 1969 года Игорь Александрович Красноносов завершил работу над «Тропинкой в трезвость», с которой началось возрождение трезвеннического движения в СССР.



3 марта исполняется 60 лет со дня рождения Яновского Виктора Петровича, лидера трезвеннического движения в Украине, последователя учения В.А. Рязанцева по избавлению от зависимостей.

55 лет со дня рождения (р. 4 марта 1965 года) Разумовского Дмитрия Дмитриевича, лидера трезвеннического движения Беларуси.

7 марта (1910 год) исполняется 110 лет со дня открытия в России Боровского православного братства трезвости (Трезвая жизнь. - 1910.- № 11.- с. 491-495; Мордвинов И. Общество трезвости, жизнь и работа в нем. - СПб., 1910, с. 181).

190 лет со дня рождения (7 марта 1830 года — 16 августа 1916 года) Догеля Ивана Михайловича, учёного-фармаколога, одного из учредителей и издателей трезвеннического журнала «Деятель».



220 лет со дня рождения (7 марта 1800 года – 31 июля 1883 года) Бажанова Василия Борисовича, протопросвитера, богослова, проповедника трезвения.



9 марта исполняется 325 лет со дня рождения Антония Оптинского (1795 – 1865 года), преподобного, проповедника трезвения.



10 марта (1870-1938 года) исполняется 150 лет со дня рождения Рязанова Бориса Давидовича (Гольдендаха), российского социал-демократа, члена Президиума Всесоюзного совета противоалкогольных обществ СССР.



20 марта – Всемирный день воды, безалкогольный день.



175 лет со дня рождения Ольденбургской (Романовой) Евгении Максимилиановны (20 марта [1 апреля] 1845 года — 4 мая 1925 года) - герцогини Лейхтенбергской, светлейшей княжны, принцессы, члена Российского императорского дома (с титулом «Императорское высочество»), покровительницы Отдела борьбы с алкоголизмом женщин при Обществе охранения здоровья женщин в С.-Петербурге.



20 марта (1900 год) исполняется 120 лет со дня создания в России Красносельского Свято-Никольского общества трезвости (Красное Село, посёлок и станция Балтийской ж. д.).

Крокусы – символ трезвеннического движения.



22 марта (1905 год) исполняется 115 лет со дня создания в России Ницинского общества трезвости (Пермская губ).

35 лет со дня рождения (р. 22 марта 1985 года) Болобана Андрея Васильевича, активиста трезвеннического движения Украины.



23 марта исполняется 70 лет со дня рождения профессора Карпова Анатолия Михайловича, доктора медицинских наук, профессора, академика, вице-президента Международной академии трезвости, главного психотерапевта в Приволжском федеральном округе.



165 лет со дня рождения (24 марта 1855 года — 18 декабря 1917 года) Благодравова Захария Михайловича, члена IV Государственной думы от Пермской губернии, почетного члена Пермского губернского попечительства о народной трезвости.



24 марта – Всемирный день борьбы против туберкулеза.

150 лет со дня рождения (25 марта (6 апреля) 1870 года — 14 июня 1934 года) Обуха Владимира Александровича, врача, одного из организаторов советского здравоохранения, соучредителя Общества борьбы с алкоголизмом.



31 марта (1900 год) исполняется 120 лет со дня создания в Эстонии Лихульского общества трезвости.

80 лет назад (март 1940 года) была впервые официально признана Терапевтическая программа АА помощи алкоголикам в госпитале Святого Фомы (США).

35 лет назад (март 1985 года) при мужском общежитии № 7 Харьковского отделения Южной железной дороги был создан клуб трезвости «Антибухус» (Ромоданов А.П. Формирование трезвого образа жизни. – Киев: Знание, 1987).

35 лет назад был создан клуб трезвости в г. Вязьме Смоленской области.

30 лет назад (март 1990 года) в Москве при Международном фонде милосердия и здоровья была учреждена Ассоциация «Наркология».

Апрель

3 апреля (1900 год) исполняется 120 лет со дня произнесения речи М.Н. Нижегородцевым в Комиссии при Русском обществе охранения народного здоровья по теме «Алкоголизм и Комиссия Русского общества охранения народного здоровья по этому вопросу».



35 лет со дня рождения (р. 8 апреля 1985 года) Почекеты Александра Анатольевича, лидера трезвеннического движения Украины, главного редактора газеты «Трезвая Украина», доцента Международной академии трезвости.



20 лет со дня создания гражданского, эстонского общества трезвости «Верность».

9 апреля (1900 год) исполняется 120 лет со дня открытия Симицицкого эстонского общества трезвости (деревня Симицицы (Зимицицы), близ села Чирковицы, Эстония).

10 апреля – День Армии спасения – международной трезвеннической организации.



12 апреля (1970 год) исполняется 50 лет со дня рождения Харисова Марата Файзрахмановича, председателя Челябинского филиала межрегиональной общественной организации «Трезвей».

155 лет со дня рождения (18 апреля 1865 года — 22 апреля [5 мая] 1923 года) о. Димитрия (Сперовского Николая Андреевича), архиепископа Старорусского, церковного и общественного деятеля, председателя Рязанского отдела Союза Русского Народа, проповедника трезвения.



75 лет со дня рождения (р. 19 апреля 1945 года) Братуся Бориса Сергеевича, профессора, академика, доктора психологических наук, исследователя алкогольной проблемы.



20 апреля (1900 год) исполняется 120 лет со дня создания эстонского Черновского общества трезвости.

25 апреля (1895 год) исполняется 125 лет со дня создания первого Московского общества трезвости (А.Н. Якушев. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. – М.: РАО, 1993, с. 284).

125 лет назад (25 апреля 1895 года) было создано Первое Московское общество трезвости (Замоскворецкое общество трезвости (1898 – 1918 гг.). Краткий исторический очерк./ Дмитрий Стогов, Татьяна Клименко, Ирина Гусенкова, Татьяна Ильина, Ольга Коновалова. Отв. редактор: канд. хим. наук, диакон Иоанн Клименко. – М., 2014, с. 3).

25 апреля (1950 год) исполняется 70 лет со дня рождения Цыганкова Бориса Дмитриевича, доктора медицинских наук, академика, исследователя алкогольной проблемы.



26 апреля (26 апреля (8 мая) 1885 года — 14 ноября 1949 года) исполняется 135 лет со дня рождения Короткова Ивана Ивановича, члена ЦК ВКП (б), заместителя председателя Всесоюзного совета противоялкогольных обществ (ВСПО) СССР.



28 апреля – Всемирный день охраны труда, день борьбы с пьянством на рабочем месте.

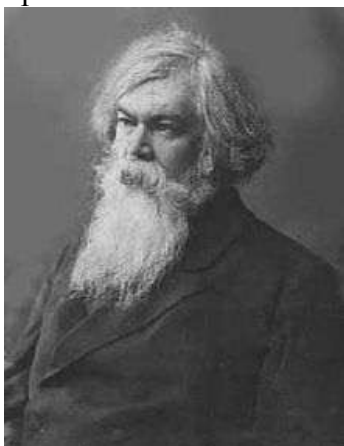


28 апреля (1955 год) исполняется 65 лет со дня рождения Болта Владимира Владимировича, кандидата медицинских наук, главного психиатра-нарколога Международного института резервных возможностей человека, профессора Международной академии трезвости.



30 апреля (1750 год) исполняется 270 лет со дня выхода в свет сенатского указа об учреждении контор для пресечения корчемств (Полное собрание законов Российской империи, собрание I-е: В 45 т. Т. 13, № 9741.- СПб., 1830).

170 лет со дня рождения (30 апреля (18 апреля) 1850 года — 31 декабря 1931 года) Ясинского Иеронима Иеронимовича, русского писателя, журналиста, поэта, литературного критика, переводчика, драматурга, издателя и мемуариста, члена Толстовского Соглашения против пьянства.



30 апреля (1890 год) исполняется 130 лет со дня создания общества трезвости «Цель» в местечке Оберпален Эстонии.

30 апреля (1890 год) исполняется 125 лет со дня создания общества трезвости «Искра» в Эстонии (А.Н. Якушев. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. – М.: РАО, 1993, с. 286).

160 лет назад (апрель) в Белоруссии была написана сатирическая поэма белорусского поэта К. Вереницына «Два дьявола», отражающая начало движения за трезвость в Белоруссии.



Вереницын Константин Васильевич (1 (13) июня 1834 года — начало 1904 года).

Май

1 мая – Всемирный День труда, день борьбы с пьянством на рабочем месте.

1 мая – День детского здравоохранения в США, день защиты детей от алкоголя.

1 мая (1905 год) исполняется 115 лет со дня создания в России Крестовоздвиженского общества трезвости при церкви Воздвижения на Петербургской стороне.

90 лет со дня рождения (1 мая 1930 года - 23 августа 2012 года) Петрашкевича Александра Леоновича, белорусского драматурга, кандидата исторических наук, автора антиалкогольной пьесы «Тревога».



35 лет со дня рождения (р. 1 мая 1985 года) Валевского Андрея Александровича, активиста трезвеннического движения в Украине.



60 лет со дня рождения (р. 2 мая 1960 года) Варанкиной Софьи Николаевны, профессора Международной академии трезвости.



6 мая – день Святого Георгия Победоносца, символа российского трезвеннического движения.



70 лет со дня рождения (р. 7 мая 1950 года) Соловьева Бориса Алексеевича, модератора сообщества «Трезвая Тверь», профессора Международной академии трезвости.



7 мая (1985 год) исполняется 35 лет со дня принятия постановления ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» и Постановления СМ СССР «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма, искоренению самогонварения» (Собрание постановлений правительства СССР. – 1985. - № 17. – Ст. 82).

9-11 мая (1915 год) исполняется 105 лет со дня проведения Пироговского совещания врачей и представителей врачебно-санитарных организаций по вопросу борьбы с алкоголизмом, где алкоголь был официально признан наркотическим ядом (Вестник трезвости. – 1915. - № 250. – с. 20-27; Общественный врач. – 1915. - № 6).



11 мая исполняется 130 лет со дня создания в Оденэ /Эстония/ общества трезвости «Вперед».

11 мая исполняется 130 лет со дня создания Отелявского общества трезвости «Эдази» в Эстонии.

11-12 мая – дни празднования Первого Всероссийского праздника трезвости.



Первунинский Владимир Сергеевич
(р. 1957 год). «Чаепитие в сиреновом саду».

11-12 мая (1935 год) исполняется 85 лет со дня встречи биржевого маклера Билла В. (Вильяма Гриффита Вилсона, 1895-1971 гг.) и врача-хирурга Боба (Роберта Хальбрука Смита, 1879-1950 гг.), в результате которой зародилась идея создания Общества анонимных алкоголиков.



13 мая - День матери (Канада, Мексика, Нидерланды, США), семейный день трезвости.

14 мая исполняется 125 лет со дня введения в России последней винной монополии царизма по инициативе С.Ю. Витте.



С.Ю. Витте

125 лет назад (14 мая 1885 года) по закону Российской Империи «О раздробительной продаже спиртных напитков» сельские общества, не содержавшие до издания закона питейных заведений, получили право составлять запретительные приговоры на продажу спиртного один раз в трехлетие (Григорьев Н.И. Русские общества трезвости, их организация и деятельность в 1892–1893 гг. - СПб.: Тип.П.П. Сойкина, 1894).

15 мая – Международный день семьи, семейный трезвый праздник.



Первунинский Владимир Сергеевич (р. 1957 год).
«Чаепитие в саду».

185 лет со дня рождения (15 мая 1833 года — 15 мая 1902 года) Рачинского Сергея Александровича, российского учёного, педагога, просветителя, профессора Московского университета, основателя и руководителя Татевской народной трезвой школы.



15 мая – исполняется 60 лет со дня рождения Иващенко Алексея Васильевича, активиста трезвеннического движения в Украине.

16 мая - Всемирный День памяти жертв СПИДа.



165 лет назад (16 мая 1855 года) в Кливленде (Огайо, США) Джеймс Мур избран руководителем Международной организации добрых храмовников (IOGT).

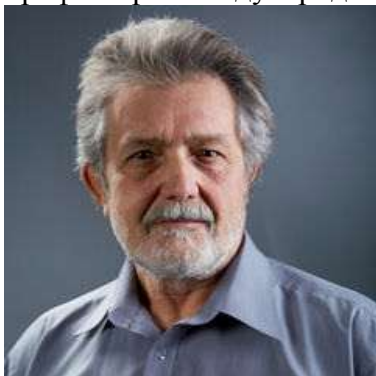


16 мая (1985 год) исполняется 35 лет со дня выхода в свет Указа президиума Верховного совета СССР «Об усилении борьбы с пьянством».

16 мая (1985 год) исполняется 35 лет со дня выхода в свет Указа президиума Верховного совета РСФСР "О мерах по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма, искоренению самогонварения".

17 мая – День трезвого отца в Германии.

17 мая (1945 год) исполняется 75 лет со дня рождения Малышева Евгения Михайловича, профессора Международной академии трезвости.



18 мая (1910 год) исполняется 110 лет со дня создания Князь-Владимирского общества трезвости при соборе св. князя Владимира, на Петербургской стороне, у Тучкова моста (С.-Петербург).

18 мая - День Иконы Божией Матери "Неупиваемая Чаша".



21 мая (1905 год) исполняется 115 лет со дня создания в России Симеоно-Аннинского общества трезвости (Сысертский завод Пермской губ).

21 мая (1945 год) исполняется 75 лет со дня рождения Башариной Зои Константиновны, доктора филологических наук, профессора, академика Международной академии трезвости.



7 мая (1900 год) исполняется 120 лет со дня открытия эстонского общества трезвости «Угауния» (Юрьевский уезд, Эстония).

65 лет со дня рождения (р. 28 мая 1955 года) Алексия (Бабурина), протоиерея, председателя душепопечительского Центра им. преподобномученицы великой княгини Елизаветы Федоровны «Дом милосердия», проповедника трезвения.



29 мая (1925 год) исполняется 95 лет со дня рождения Попова Леонида Евгеньевича, доктора физико-математических наук, профессора, ветерана трезвеннического движения в СССР-России.



31 мая - Всемирный День отказа от курения или День без табака.



145 лет назад (май 1885 года) в России началось II трезвенническое движение, в связи с предоставлением сельским обществам права закрывать в пределах своих территорий кабаки.

115 лет назад Иваново-Вознесенский совет рабочих депутатов на своем заседании принял решение о закрытии всех винных лавок.



85 лет назад в США было создано Всемирное общество «Анонимных алкоголиков».



45 лет назад 28-я Всемирная Ассамблея Здравоохранения приняла резолюцию, в которой государствам (членам ВОЗ) предложено усилить борьбу с алкоголизмом.



Июнь

35 лет назад Комитет по физической культуре и спорту при Совмине СССР принял решение о создании Всесоюзной федерации физкультурно-оздоровительной работы, активного отдыха и трезвого образа жизни.

1 июня – трезвый праздник «Сабантуй».



1 июня – 80 лет со дня рождения (1 июня 1940 года - 3 января 1995 года) Мерзлякова Юрия Ивановича, доктора физико-математических наук, лидера трезвеннического движения в Новосибирской области.



155 лет со дня рождения (2(14) июня 1865 года – 25 февраля 1925 года) Буланже Павла Александровича, российского публициста, переводчика, мемуариста, члена Толстовского Соглашения против пьянства.



75 лет со дня рождения (р. 2 июня 1945 года) Потловой Людмилы Павловны, члена Координационного совета Союза борьбы за народную трезвость.



150 лет со дня рождения (4 июня 1870 года — 21 апреля 1944 года) Боярского Пётра Михайловича, русского общественного и государственного деятеля, последнего Казанского губернатора, почетного члена Казанского общества трезвости.



40 лет со дня рождения (р. 4 июня 1980 года) Бирченко Евгения Васильевича, активиста трезвеннического движения в Украине.



5 июня - День Отца (Дания) – семейный день трезвости.

6 июня (1940 год) исполняется 80 лет со дня рождения Нурсултана Абишевича Назарбаева, президента Казахстана, одного из первых политиков, поддержавшего создание Международной академии трезвости.



8 июня (1955 год) исполняется 65 лет со дня рождения Толкачева Николая Гавриловича, профессора Международной академии трезвости, музыканта, автора-исполнителя, лауреата Международных конкурсов эстрады.



100 лет со дня рождения (р. 10 июня 1920 года -) Ткачевского Юрия Матвеевича, доктора юридических наук, профессора, Героя Советского Союза, активного сторонника трезвости.



10 июня (1955 год) исполняется 65 лет со дня рождения Балашова Александра Михайловича, зам. главного редактора журнала «Аддиктология», профессора, доктора медицинских наук.



10 июня (1935 год) исполняется 85 лет со дня создания общества Анонимных Алкоголиков.



65 лет со дня рождения (р. 10 июня 1955 года) Шуриной Татьяны Михайловны, поэтессы, профессора Международной академии трезвости, вице-президента Международной академии трезвости по странам Балтии.



45 лет со дня рождения (р. 10 июня 1975 года) Маюрова Якова Александровича, президента Молодежной антинаркотической федерации России, эксперта Совета Европы по молодежной политике, доцента Международной академии трезвости.



11 июня исполняется 35 лет со дня создания клуба трезвости «Контакт» при рабочем общежитии ремонтно-строительного треста Ждановского района г. Москвы.

11 июня – исполняется 170 лет со дня рождения Коновницына Эммануила Ивановича (1950-1915 года), почетного председателя Союза Русского Народа, активного пропагандиста трезвости.



12 июня (1950 год) исполняется 70 лет со дня рождения Николаева Виктора Михайловича, профессора, заведующего кафедрой психотерапии и наркологии Пензенской медицинской академии.



С 13 по 21 июня ежегодно в Германии проводится Национальная антиалкогольная неделя (www.aktionswoche-alkohol.de)

14 июля – День попечительства о народной трезвости (в этот день 1901 года - основано «Общество попечительства о народной трезвости»).



Комитет попечительства о народной трезвости.

115 лет назад (14-20 июня) было совершено восстание на броненосце «Потемкине», где был объявлен сухой закон.



16 июня исполняется 80 лет со дня рождения Коваленко Валентины Степановны, лидера трезвеннического движения Ростовской области.



24 июня - Рождество Св. Иоанна Крестителя (католический), великого трезвенника.



60 лет со дня рождения(р. 24 июня 1960 года) Почекеты Анатолия Ивановича, председателя Славутской общественной организации «Трезвая Славутчина» Украины, вице-президента Международной академии трезвости.



30 лет назад (июнь 1990 года) в Москве была создана Международная ассоциация по борьбе с наркоманией и наркобизнесом (МАБНН).



30 лет назад (июнь 1990 года) в Петрозаводске начал издаваться трезвеннический журнал «Антабус», редактируемый Владимиром Дмитриевичем Прохоровым.

30 лет назад (июнь 1990 года) было создано Белорусское отделение Международной ассоциации по борьбе с наркоманией и наркобизнесом (www.narkotiki.by/bomabnn).

ВСЕМИРНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ТРЕЗВОСТИ

Берег» - антиалкогольное общество само- и взаимопомощи, работающее в Москве по системе 12 шагов анонимных алкоголиков. Б. работает при наркологическом диспансере № 3.

Адрес: Москва, п-т Маршала Жукова, д. 64, корп. 2, комн. 10.

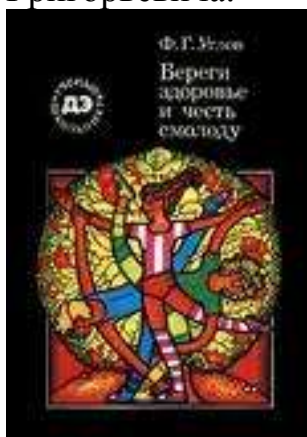
А.Н. Маюров

«Берег» - антиалкогольное общество само- и взаимопомощи, работающее в Свердловской обл. по системе 12 шагов Ал-Анона.

Адрес: Свердловская обл., Каменск-Уральский, ул. О. Кошевого, д. 21.

А.Н. Маюров

«Береги здоровье и честь смолоду» - книга академика Углова Федора Григорьевича.



Книга издана в Москве (1988) в изд-ве «Педагогика». В своей работе автор предупреждает подрастающее поколение об опасности первой рюмки и первой сигареты. Углов предлагает юношам и девушкам выбирать трезвый счастливый жизненный путь.

А.Н. Маюров

Бережанский Андрей Андреевич (р. 10 авг. 1981) – активист трезвеннического движения в Украине.



Родился в Киеве. Учился на инженера в НТУУ «КПИ», но по велению сердца стал журналистом. Работал в деловой ежедневной газете «Экономические ведомости», потом в деловом еженедельнике «Контракты». В февр. 2010 присоединился к «Трезвой Украине» в качестве добровольца, с 18 апр. — руководитель отдела по связям с общественностью.

Убеждён в том, что «душа человека возвращается нравственными победами». Осознал разницу между «Я живу трезво» и «Я не употребляю» в февр. 2010, когда познакомился с участниками движения «Трезвая Украина» и наукой собриологией. Тогда же понял, что у него есть время и вдохновение помочь организации в распространении правдивой информации про алкоголь и табак.

Во время застолья прямо говорит: «Я живу трезво». Имею счастье быть знакомым и общаться с хорошими людьми, которые или также живут трезво, или уважают его и его позицию. Ну а тем, кто простых слов не понимает и начинает стандартные песни «ты меня уважаешь?» и «давай одну за здоровье!» отвечает правду. Иногда — всю. Ибо имеет время и вдохновение отстаивать свое мнение.

Электронная почта: a.berezhanskiy@gmail.com

Березанская Виктория Анатольевна (р. 9 нояб. 1974) - активист трезвеннического движения в Украине.



Родилась в Одессе. Образование среднее. Инструктор классической йоги. Жизненные убеждения: здоровый образ жизни. Увлечения, хобби: туризм вело-, пеший и горный. К трезвому образу жизни пришла с детских лет (неблагоприятная семья, отец и брат алкоголики, отец умер от пьянства). Ведет просветительскую работу в отношении ал-ля, курения, и т.д.

Адрес: odessa@yogareal.ru

Беременность и алкоголь

Употребление алкоголя женщинами - это относительно новое явление. Несколько десятилетий назад, большинство женщин не употребляло алкоголь регулярно. Научное сообщество было потрясено результатами исследований, которые показали, что в настоящее время рождается больше детей с серьезным торможением роста, маленьким мозгом, маленькими и узкими глазами, а также сильно замедленным развитием. Затем медицинское сообщество утверждало, что этот синдром характерен для детей, матери которых регулярно или в больших количествах употребляли алкоголь во время беременности. Затем было доказано, что алкоголь способен просачиваться через плаценту. Теперь, когда мы знаем, что алкоголь, принятый в большом количестве неоднократно во время беременности, имеет известный эффект на будущего ребенка, мы можем спросить сами себя, как можно принимать алкоголь в каких бы то ни было количествах, если он имеет столь вредный эффект.



Трудности при доказательстве опасного эффекта, которых оказывает алкоголь в течение беременности, исходят из того факта, что нельзя с научной точки зрения связать такие неточные данные, как гиперактивность или проблемы с вниманием к какому-либо одному фактору. Существует слишком много возможных причин их возникновения.

С другой стороны, если было доказано, что алкоголь, без сомнения, вызывает эмбриональный алкогольный синдром, и что в связи с этим возникает серьезная неврологическая проблема и проблема в развитии, то нужно задуматься о потреблении любого количества алкоголя во время беременности и о том, какие последствия это может за собой повлечь.



Подобные действия, как введение обязательного теста на алкоголь при беременности, равно как и доказательство возраста перед продажей алкогольных изделий - это не выход из положения. Гораздо более правильный подход - это информирование женщин в данной области и предложение им более приемлемых решений, например, ведение навсегда трезвого образа жизни.



Конечно, мы не знаем всего о том, каково влияние алкоголя на плод в течение беременности. Хотя мы уже "имели дело" с эмбриональным алкогольным синдромом, невозможно отрицать существование более легких форм торможения в развитии. Что если следующее поколение новорожденных детей, будет предрасположено к употреблению алкоголя, нарушению или дефициту внимания, тенденции к депрессии и нехватке уверенности в себе?



Так как мы не имеем точных данных относительно того, какое количество алкоголя безопасно в течение беременности, лучший выбор - это полное воздержание от спиртного. Уменьшение или еще лучше полный отказ от алкоголя в течение всей жизни, гарантирует рождение здоровых детей.

«Берлин зовет»/BerlinCalling/ - худ.антинаркотический фильм.



Режисер: Ханнес Штер /HannesStohr/. Год выпуска: 2008. Жанр: комедия, драма, музыка
Актеры: Пауль Калькбреннер /PaulKalkbrenner/, Рита Лендьела /RitaLengyel/, Коринна Харфух /CorinnaHarfouch/, Араба Уолтон /ArabaWalton/, Питер Шнайдер /PeterSchneider/, Рольф Петер Каль /RolfPeterKahl/, Хенриетта Мюллер /HenrietteMuller/, Удо Крошвальд /UdoKroschwald/, Меган Гэй /MeganGay/, Макс Мауфф /MaxMauff/
Длительность: 105 мин. Производство: Sabotage Films GmbH. Страна: Германия.

Фабула: Главный герой DJ Ickarus выкраивает свободные минуты в своем напряженном графике, чтобы закончить альбом, уделить внимание своей девушке, разобраться со своим менеджером и в личной жизни. Но нездоровое пристрастие вносит свои коррективы, отравляя существование его и окружающих. Фильм обнажает саморазрушительную природу человека, находящегося в изоляции и с одурманенным сознанием. После очередного выступления DJ Ickarus приходит в себя в психиатрической клинике, где и начинается борьба. Примечательна здесь фигура исполнителя главной роли. Пол Калкбреннер известен как талантливый композитор. Его электронные опусы охотно играют Dubfire, John Digweed, Sasha и Nic Fanciulli. Пол выступил в фильме не только как актер, но и как музыкант, написав саундтрек к картине.

Бертолетти Флоренция – директор секретариата Европейского общества без табачного дыма с 2007, работала в организации с 2005.



Она поспособствовала многочисленным инициативам, поддерживающим принятие законодательства по контролю за табаком на уровне ЕС, и является представителем неправительственной организации Контроля за табаком в Европе. До этого Б. также работала в Еврозаботе в 2002-2005 гг., где отвечала за антитабачную политику. Флоренция привела два паневропейских проекта на различные европейские гранты и 3-летний проектный грант от Европейской комиссии, создала европейскую сеть политики против ал-ля в сотрудничестве с Европейской комиссией, ВОЗ и польским государственным представительством по предотвращению проблем, связанным с потреблением ал-ля. Сегодня в этой сети сотрудничают 25 государств Европы.

Адрес: Т: +32 (0) 22 38 53 63, М: +32 (0) 496 124 302; florence.berteletti@ersnet.org

А.Н. Маюров

Беседовский Юрий Петрович (р. 25 марта 1936) - кандидат геолого-минералогических наук, руководитель клуба трезвости «Разум» в Тюмени.



За 50 с лишним лет работы в нефтегазовой отрасли Юрий Петрович накопил богатый опыт практически во всех ее областях. Б. и его коллективом разработана информационно-поисковая система, включающая банк передовых технологий, приборов и оборудования для нефтегазовой отрасли, блок сервисных программ для комплектования, хранения и поиска необходимых источников.

Лит.: <http://www.sibniinp.ru/sibniinp/company/news.shtml>

Беседники- некоторые из хлыстов-трезвенников, отвергнув радения, заменили их на своих собраниях молитвословиями, чтением книг Св. Писания и религиозно-нравственными собеседованиями, стали называть свои собрания не радениями, а беседами или "беседками" и образовали таким образом особую секту "беседников" или "беседчиков".



Дом беседников под С.-Петербургом.

Б. питают особую любовь к книгам Св. Писания, особенно к Евангелию и посланиям апостолов, но изъясняют их только аллегорически, или, как говорят они, "духовно". "Евангелие, - учат они, - писано духом и для духа, а потому и понимать его нужно духовно". Объясняя его аллегорически, Б. отвергли не только Богочеловечество Господа Иисуса Христа, но Его историческое существование, а следовательно, и все христианство с Церковью и ее таинствами. "Христос, - учат они, - родился, рождается и всегда будет рождаться так: ты грешил прежде, значит, ты был мертв, разлагался, смердел; теперь ты перестал грешить, вот это и значит, что в тебе Христос". Подобным образом они объясняют и др. события евангельской истории. Бытия Бога, как самобытного и личного существа, Б. не признают. По их учению, Бог пребывает только в человеке и с человеком. "Вне человека, - говорят они, - Бога нет. Его нет даже в храме, когда там не бывает людей".



Группа беседников в Самарской обл. России

От хлыстов Б. отличаются тем, что не разделяют их учения о предсуществовании душ и их перевоплощении, равно как учения о воплощении Христа. "Ни Бог, ни Христос, - учат они, - не воплощаются Своим существом в людей, а только духовно воспринимаются ими более или менее, смотря по степени их нравственного усовершенствования". Присваивая себе названия "пророков", "апостолов", "архангелов", "богородиц", "христов" и "саваофов", Б. выражают ими только степени святости, а не веру свою в действительных "христов" или "пророков". Поэтому у них "богородицами" могут быть и мужчины. Кроме того, в противоположность хлыстам, Б. не отвергают брака и отличаются от них общинным устройством жизни, наподобие монастырей, причем над мужчинами настоятельствует женщина, а над женщинами - мужчина, и носят все черное платье. К Церкви Православной относятся с особенным показным уважением. Исполняют все обряды и предписания ее, неопустительно посещают храмы и делают большие жертвы на их нужды, часто бывают у исповеди и св. причастия и проявляют должное, но лицемерное почтение к духовенству. Секта Б. распространена в губерниях по Волге, на Кавказе и в Юж. России.

Лит.: http://azbyka.ru/religii/sektovedenie/bulgakov_spravochnik_po_eresyam_i_sektam_040-all.shtml

«Беседы о трезвости» - трезвеннический сборник. Сб. сост. врач-нарколог из Николаева Рязанцев Виталий Александрович.



Книга вышла в свет в 1987 в Киевском изд-ве «Вища школа». Если бы любых родителей спросили, на каких условиях они согласились бы подмешивать в пищу своему ребенку яд, они бы ужаснулись от такого чудовищного предложения и с возмущением отвергли бы его. Если бы тех же родителей спросили, за какие блага они согласились бы с тем, что, возможно, их сын через 5–10 лет станет преступником и даже убийцей, ответ был бы тот же — ни за что на свете! Так почему же в таком случае миллионы родителей сами предлагают алкоголь своим детям? В книгу включены очерки и статьи ученых, писателей, журналистов, врачей и педагогов, в которых авторы рассказывают о вредном влиянии алкоголя на физическое и моральное здоровье человека, убедительно показывают преимущества трезвого образа жизни, делятся опытом организации безалкогольного досуга, воспитания подрастающего поколения в духе полного неприятия спиртного. От того, как мы справимся с этой задачей, будет зависеть моральное здоровье нашего нового поколения — будет ли оно продолжать наши пороки, или сумеет освободиться от них и будет здоровее, сильнее, счастливее?

Лит.: http://www.tvreza.info/downloads/literature/16/r_ru.html

«Беседы об антиалкогольном воспитании» - книга академика Дмитрия Васильевича Колесова. Вышла в свет в Москве (1987) в изд-ве «Просвещение».



В книге рассматриваются вопросы предупреждения потребления алкоголя в подростковом возрасте, даются рекомендации, с чего следует начинать антиалкогольную работу, по каким

признакам можно установить повышенную заинтересованность подростка в алкоголе, как работать с так называемым "угрожаемым контингентом".

А.Н. Маюров

Беспоповцы - общее название представителей одного из 2 основных течений трезвенного старообрядчества. Главной особенностью вероучения Б. является идея об уже совершившемся воцарении антихриста и связанное с этим представление о прервавшейся благодати священства и прекращении церковной иерархии.



Спор поповца и беспоповца. Гравюра. 1841. Фрагмент (ГИМ)

Центральное место во взглядах Б. занимает учение об антихристе. Большинство представителей этого течения в старообрядчестве проповедует воцарение духовного антихриста, трактуемого ими как совокупность разнообразных ересей, проникших в Русскую Церковь. Из признания уже состоявшегося прихода духовного антихриста вытекает учение о конечном истреблении им священства и всеобщем бессвященнословном состоянии. Логическим выводом из этих взглядов является положение о непризнании «никонианской» хиротонии и невозможности принимать священников из правосл. Церкви.

ГРАФИК ТРЕЗВЕННИЧЕСКИХ, АНТИАЛКОГОЛЬНЫХ, АНТИТАБАЧНЫХ И АНТИНАРКОТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В 2020 ГОДУ

	Мероприятия	Время проведения	Место проведения	Контактный адрес, телефон
1.	Международный трезвый Новый год	30 декабря - 5 января 2020 года	Кунгшол, Швеция	https://www.nsf.scout.se/kalender/idekurs-2020/ ; sfriman95@gmail.com
2.	«Сухой январь»	1-31 января 2020 года	Франция, Великобритания	https://www.alcoholconcern.org.uk/dry-january
3.	«Трезвый январь»	1-31 января 2020 года	Финляндия	https://viestijat.fi/raitis-tammikuu-1942-oli-tehokas-propagandahyokkays/#3398363
4.	День Вонифатия Гарсийского, святого мученика и защитника трезвости	1 января 2020 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
5.	День памяти святого праведного Иоанна Кронштадтского	2 января 2020 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
6.	Конференция по наркомании	2-7 января 2020 года	Рим, Италия	https://www.naadac.org/calendar-of-events/event/1405030/date/2020-01-02
7.	Традиционный декадник психологии и психотерапии в Италии «Секреты успеха и реализации наших возможностей. Секреты Микеланджело»	3-12 января 2020 года	Милан-Флоренция, Италия	http://www.travel-oppl.ru/italiya/anons-italiya.html
8.	VI Международная научно-практическая конференция «Правовая система и современное государство: проблемы, тенденции и перспективы развития»	5 января 2020 года	Пенза, Россия	http://konferencii.ru/info/131752
9.	Родился Иисус Христос, Богочеловек, активный сторонник трезвения	7 января	Повсеместно	Участники трезвенного движения
10.	Всемирный день избавления от насильников, в том	8 января 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения

	числе и от насильников над самим собой (пьяниц)			
11.	2-дневный интенсивный курс диалектической поведенческой терапии	9-10 января 2020 года	Портленд, США	info@pesi.com ; https://www.naadac.org/calendar-of-events/event/1460634
12.	Конференция по наркомании	10-11 января 2020 года	Рим, Италия	addiction@coalescenceresearchgroup.net ; https://www.naadac.org/calendar-of-events/event/1405030/date/2020-01-10
13.	Международный день «Спасибо»	11 января 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
14.	Курс Здравия творения: освобождение от зависимостей и здоровьесбережение	12-22 января 2020 года	Московская область России	Профессор Пирожков Николай Константинович в Москве: 8 (499) 608 08 95, в Санкт-Петербурге: 8 (812) 244 24 35, в Новосибирске: 8 (383) 219 57 63, http://sibzdrava.orgsibzdrava@yandex.ru
15.	Проблемы психического здоровья на занятиях: практические стратегии по оказанию помощи детям и подросткам в достижении успеха	13 января 2020 года	Рокфорд, США	https://www.naadac.org/calendar-of-events/event/1474538 ; info@pesi.com
16.	2-дневный интенсивный курс диалектической поведенческой терапии	13-14 января 2020 года	Новый Орлеан, Лос-Анджелес, США	info@pesi.com ; https://www.naadac.org/calendar-of-events/event/1487694
17.	2-дневная Психофармакологическая конференция для сегодняшнего специалиста в области психического здоровья	13-14 января 2020 года	Плейнвью, Нью-Йорк, США	https://www.naadac.org/calendar-of-events/event/1489309
18.	Заседание Совета Федерации трезвости Германии	14-15 января 2020 года	Гамбург, Германия	https://guttempler.de/mitmachen/veranstaltungen/event/19134-bundesvorstandssitzung
19.	Диалектическая поведенческая терапия; 4-дневный	14-17 января 2020 года	Розвелл, США	https://www.naadac.org/calendar-of-events/event/1461044

	интенсивный сертификационный учебный курс			
20.	2-я Международная конференция по травме и аддикции: комплексные подходы к привязанности, отношениям и проблемам семьи	16 января 2020 года	Скоттсдейл, США	https://www.cvent.com/events/2nd-international-conference-on-trauma-and-addiction-integrated-approaches-to-attachment-relationshi/event-summary-714b7f87ecd8471391e0c61abafc5e1.aspx
21.	15-е ежегодное научное собрание Общества поведенческой медицины Великобритании	16 января 2020 года	Дерби, Великобритания	https://www.kc-jones.co.uk/uksbm2020
22.	2-дневная Психофармакологическая конференция для специалистов в области психического здоровья	16-17 января 2020 года	Нью-Йорк, США	https://www.naadac.org/calendar-of-events/event/1489310
23.	Телемедицина для специалистов в области психического здоровья	16-17 января 2020 года	Элликотт-Сити, США	https://www.naadac.org/calendar-of-events/event/1527488
24.	Конференции по наркомании	16-17 января 2020 года	Рим, Италия	addiction@coalescenceresearchgroup.net ; https://www.naadac.org/calendar-of-events/event/1405030/date/2020-01-16
25.	2-дневный интенсивный курс диалектической поведенческой терапии	16-17 января 2020 года	Окленд, Калифорния, США	https://www.naadac.org/calendar-of-events/event/1513767
26.	Международная встреча на высшем уровне по психическим расстройствам и болезням	16-17 января 2020 года	Лиссабон, Португалия	https://mentaldisorders.neurologyconference.com/
27.	Конференция по профилактике наркомании	16-17 января 2020 года	Новый Орлеан, Лос-Анджелес, США	https://www.naspa.org/events/strataod
28.	Международная конференция по травмам и зависимости	16-18 января 2020 года	Скоттсдейл, Аризона, США	https://www.usjt.com/events/welcome-to-u-s-journal-training/event-summary-7fbdba52fea245d098a17b01eb1

				db702.aspx
29.	Практические занятия: «Реальная самопомощь, обучение трезвости»	17-19 января 2020 года	Магдебург, Германия	https://guttempler.de/mitmachen/veranstaltungen/event/19138-selbsthilfe-reloaded-soberguide-schulung-1
30.	18-я ежегодная Конвенция общества Анонимных Алкоголиков	17 - 19 января 2020 года	Пуэрто-Вальярта, Халиско, Мексика	http://www.aapvconvention.com/contact/
31.	4-й Республиканский фестиваль здорового образа жизни «Крещенские купания»	17-20 января 2020 года	Минск, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
32.	Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна	20 января 2020 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
33.	7-я Международная конференция по депрессии, тревоге и управлению стрессом	20-21 января 2020 года	Барселона, Испания	https://stressmanagement.psychiatrycongress.com/
34.	37-й ежегодный саммит здравоохранения Аляски	21-23 января 2020 года	Отель CaptainCook, Анкоридж, Аляска, США	http://www.alaskapublichealth.org/health-summit/
35.	Конференция: «Правовые и этические проблемы в поведенческом здоровье в Арканзасе»	22 января 2020 года	Файетвилл, Арканзас, США	https://www.naadac.org/calendar-of-events/event/1460829
36.	Сертификационный тренинг по диалектической поведенческой терапии	22-24 января 2020 года	Сент-Луис, США	https://www.naadac.org/calendar-of-events/event/1458750
37.	2-хдневная психофармакологическая конференция	23-24 января 2020 года	Феникс, США	https://www.naadac.org/calendar-of-events/event/1588598
38.	Семинар: «Мужчины, алкоголь и здоровье»	24 января 2020 года	Эдинбург, Великобритания	https://events.rcpe.ac.uk/men-alcohol-and-health
39.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 января 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
40.	Совершается память о Ефреме Сиране в Православной церкви, стороннике трезвения	28 января 2020 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения

41.	Круглый стол Координационного центра противодействия наркомании «10 лет на страже. Актуальные вопросы работы с наркозависимыми»	28 января 2020 года	Москва, Россия	МГТУ им. Н.Э. Баумана, учебно-лабораторный корпус, Конференц-зал, Рубцовская набережная, 2/1; м. «Бауманская»; https://mroc.pravobraz.ru
42.	Круглый стол «Трезвость, духовно-нравственное воспитание и общественное здоровье»	29 января 2020 года	Москва, Россия	Российский государственный социальный университет, ул. Вильгельма Пика, 4; м. «Ботанический сад»; https://mroc.pravobraz.ru
43.	Наркологический декадник на Енисее	29 января – 2 февраля 2020 года	Красноярск	http://eurasian-psychotherapy.com/novosti/dopolnyaemyj-perechen-osnovnyx-sobytij-i-sobranij-oppl.html
44.	24-я Конференция по управлению проблемами наркотиков и алкоголя в первичной медико-санитарной помощи	30 января 2020 года	Лондон, Великобритания	https://www.smmgpfdap.org.uk/Event/24th-annual-conference-managing-drugs-and-alcohol-problems-in-primary-care-navigating-in-stormy-weather
45.	Заседание правления Всемирного совета Анонимных Алкоголиков	30 января 2020 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
46.	17-й ежегодный Институт оценки консультантов по зависимостям	30 января - 1 февраля 2020 года	Новый Орлеан, Лос-Анджелес, США	https://www.nacada.ksu.edu/Events/Assessment-Institute.aspx
47.	Совет общего обслуживания АА	1-3 февраля 2019 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
48.	Национальный форум лидеров: Общественные антинаркотические коалиции Америки (CADCA)/	3-6 февраля 2020 года	Национальная гавань, штат Мэриленд, США	https://www.drugabuse.gov/news-events/meetings-events/2020/02/community-anti-drug-coalitions-american-national-leadership-forum
49.	XXX Научно-практическая экспедиция экспедиция в Индию. Духовность и медитации Индуизма и Буддизма	3-12 февраля 2020 года	Варанаси, Сарнат, Индия	http://www.travel-oppl.ru/indiya/xhx-nauchno-prakticheskaya-ekspeditsiya-oppl-v-indiyu.html
50.	16-й ежегодный	3-4 февраля	Новый	https://nacada.ksu.edu/Events/A

	консультационный семинар по зависимостям	2020 года	Орлеан, Лос-Анджелес, США	dvising-Seminar.aspx
51.	Всемирный день борьбы против рака	4 февраля 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
52.	Международный день бойскаутов (Международное молодежное трезвенническое движение)	5 февраля 2020 года	Повсеместно	Члены бойскаутского молодежного движения
53.	Международный саммит по раку печени	6 февраля 2020 года	Прага, Чехия	https://easl.eu/livercancersummit2020/
54.	18-й ежегодный институт администраторов по зависимостям	6-8 февраля 2020 года	Новый Орлеан, Лос-Анджелес, США	https://nacada.ksu.edu/Events/Administrators-Institute.aspx
55.	День памяти священномученика Владимира, митрополита Киевского и Галицкого	7 февраля 2020 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
56.	Национальный трезвый День молодежи	7-9 февраля 2020 года	Рендсбург, Германия	https://org.guttempler.de/home/1v/schleswig-holstein/veranstaltungen
57.	Неделя профилактических действий для детей из зависимых семей	9-15 февраля 2020 года	Германия	https://guttempler.de/mitmachen/veranstaltungen/event/19137-aktionswoche-f%C3%BCr-kinder-aus-suchtfamilien
58.	Ежегодная конференция Национальной ассоциации по организации судопроизводства в области наркотизма (НАСМ)	9-11 февраля 2020 года	Шарлотта, Северная Каролина, США	https://nacmnet.org/event/2020-midyear-conference/?instance_id=14
59.	Международный День борьбы с курением	11 февраля 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
60.	Сертификационный тренинг для специалистов по избавлению от табачной зависимости	11-13 февраля 2020 года	Джексонвилл, Флорида, США	Сьюзен Беннетт Телефон: 5072660851 Электронная почта: bennett.susan@mayo.edu
61.	Ежегодная конференция: «Поведенческая наука и сеть общественного здравоохранения»	12 февраля 2020 года	Дерби, Великобритания	https://www.bsphn.org.uk/428/Annual-Conference-2020

62.	Семинар: «Подготовка специалиста по избавлению от потребления табака»	12 – 14 февраля 2020 года	Джексонвилл, Флорида, США	https://www.naadac.org/calendar-of-events/event/1619421
63.	Семинар: «Тенденции и нововведения в избавлении подростковой и семейной токсикомании»	13 февраля 2020 года	SouthBurlington, Вермонт, США	https://www.naadac.org/calendar-of-events/event/1560420
64.	Международный конгресс по нейробиологии, психофармакологии и лечебному руководству	14-15 февраля 2020 года	Пирей, Греция	http://www.psychiatry.gr/isnp2020/index.php/el/
65.	Семинар: «Практическая самопомощь, трезвенническое обучение»	14-16 февраля 2020 года	Ронкалли- Хаус- Магдебург, Германия	https://guttempler.de/mitmachen/veranstaltungen/event/19139-selbsthilfe-reloaded-soberguide-schulung-2
66.	14-й слет трезвенников Беларуси «Здоровье – человеку»	14-16 февраля 2020 года	Минск, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председа- тель БОО “Трезвенность- Оптималист”, 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
67.	Международная конференция: «Расстройства употребления интоксикантов: всесторонний обзор и обновление»	17-19 февраля 2020 года	Озеро Буэна- Виста, Флорида, США	https://mghcme.org/page/live_conferences
68.	Международная конференция: «Эволю- ция по лечению наркомании»	18 февраля 2020 года	Лос-Анжелес, США	https://www.theevolutionofaddictiontreatment.com/
69.	Годовое собрание Американского колледжа психиатров	19- 23 февраля 2020 года	Форт- Лодердейл, Флорида, США	http://www.acpsych.org/meetings-and-news/annual-meeting/future-annual-meetings
70.	56-я Международная конференция женщин Анонимных Алкоголиков	20-23 февраля 2020 года	Индианаполис, США	http://www.internationalwomensconference.org/
71.	День трезвого отца	21 февраля 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
72.	18-я Всероссийская	22-23	Тюмень,	http://trezviyural.ru ; +7 905 820

	научно-практическая конференция «Основа здоровья нации - трезвое мировоззрение»	февраля 2020 года	Россия	5283, trezv_tmn@mail.ru
73.	Курс Здравия творения: освобождение от зависимостей и здоровьесбережение	22-24 февраля 2020 года	Владимирская область России	Профессор Пирожков Николай Константинович в Москве: 8 (499) 608 08 95, в Санкт-Петербурге: 8 (812) 244 24 35, в Новосибирске: 8 (383) 219 57 63, http://sibzdrava.orgsibzdrava@yandex.ru
74.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 февраля 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
75.	Семинар: «Психическое здоровье и закон»	26 февраля 2020 года	Эплтон, Висконсин, США	https://www.naadac.org/calendar-of-events/event/1578040
76.	12-я ежегодная конференция по наркомании	26-28 февраля 2020 года	Джексон, Миссисипи, США	http://www.professionalshealthnetwork.com
77.	36-я Конференция Американской академии медицины боли (AAPM)	26 февраля-1 марта 2020 года	Национальная Гавань, США	http://www.painmed.org/annualmeeting/main.aspx
78.	2-дневная Психофармакологическая конференция для сегодняшнего специалиста в области психического здоровья	27-28 февраля 2020 года	Элликотт-Сити, Мэриленд, США	https://www.naadac.org/calendar-of-events/event/1513725
79.	Южно-Центральная конференция по зависимостям	27-29 февраля 2020 года	Спрингфилд, Миссури, США	https://nacada.ksu.edu/Community/Regions.aspx
80.	24-я Международная конференция Союза североамериканского региона по борьбе с туберкулезом	27-29 февраля 2020 года	Чикаго, США	https://bc.lung.ca/NAR
81.	Ежегодная встреча: трансляционные исследования в области наркомании	29 февраля – 1 марта 2020 года	Сан-Антонио, Техас, США	http://uthscsa.edu/artt/bbc/index.asp
82.	Международная конференция: «Алкоголь и нервная система»	1 марта 2020 года	Галвестон, Техас, США	https://www.grc.org/alcohol-and-the-nervous-system-conference/2020/

83.	Юго-Восточная конференция по зависимостям	1-3 марта 2020 года	Тампа, Флорида, США	https://nacada.ksu.edu/Community/Regions.aspx
84.	Международный фестиваль йоги	1-7 марта 2020 года	Ришикеш, Индия	https://www.marshruty.ru/Meetings/MeetingsCalendar.aspx?Year=2019
85.	63-я сессия Комиссии по наркотическим средствам	2-6 марта 2020 года	Вена, Австрия	https://idpc.net/events
86.	Ежегодное собрание американских групп Психотерапевтической ассоциации	2-7 марта 2020 года	Нью-Йорк, США	jennatripsas@agpa.org
87.	И.А. Красноносав завершил работу над «Тропинкой в трезвость», с которой началось возрождение современного трезвеннического движения в СССР	3 марта	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
88.	Международная конференция по неврологии и неврологическим наукам	4-5 марта 2020 года	Рим, Италия	neurology@heraldmeetings.org
89.	5-я Сестринская Всемирная конференция по проблемам зависимостей	4-5 марта 2020 года	Рим, Италия	https://www.naadac.org/calendar-of-events/event/1452865
90.	Национальный трезвый праздник шоколада	4-8 марта 2020 года	Львов, Украина	https://www.marshruty.ru/event/festival-shokolada/
91.	14-й Всемирный конгресс Международного общества физического и психического восстановления	4-9 марта 2020 года	Орландо, США	http://www.isprm.org/meet/future-congress/
92.	Стратегическое планирование движения АА	5 марта 2020 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
93.	Заседание правления Всемирного совета АА	6 марта 2020 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
94.	Мастер-класс: «Качественные методы исследования зависимости»	6 марта 2020 года	Лондон, Великобритания	https://www.eventbrite.co.uk/e/qualitative-methods-in-addiction-research-a-one-day-masterclass-tickets-76258901427?aff=ebdssbdestsea

				rch
95.	8-я Международная конференция по психическому здоровью и устойчивости человека	9-10 марта 2020 года	Рим, Италия	https://mentalhealth.insightconferences.com/events-list/addiction
96.	Глобальная конференция по алкогольной политике (GAPC 2020)	9–11 марта 2020	Дублин, Ирландия	https://www.gapc2020.org
97.	Всемирный день почки	10 марта 2020 года	Повсеместно	http://www.healthinonet.ecu.edu.au/
98.	Десант трезвости и здравосозидания в Республике Бурятия	10-20 марта 2020 года	Республика Бурятия	Маюров Александр Николаевич, президент МАТр, т. 8-920-016-72-40; mayurov3@gmail.com www.intacso.ru
99.	День работников наркоконтроля в России	11 марта 2020 года	Россия	Участники антинаркотического фронта России
100.	Северо-Восточная конференция по зависимостям	11-13 марта 2020 года	Мистик, США	https://nacada.ksu.edu/Community/Regions.aspx
101.	26-е Международное совещание против табака (SRNT)	11-14 марта 2020 года	Новый Орлеан, Луизиана, США	http://www.srnt.org/events/EventDetails.aspx?id=1041764
102.	Международная конференция по лечению и терапии наркомании	12-13 марта 2020 года	Майами, США	https://waset.org/addiction-treatment-and-therapy-conference-in-march-2020-in-miami
103.	Северо-Западная конференция по зависимостям	12-14 марта 2020 года	Виктория, Британская Колумбия	https://nacada.ksu.edu/Community/Regions.aspx
104.	Семинар: «Практическая самопомощь, трезвенническое обучение»	13-15 марта 2020 года	Ронкалли-Хаус-Магдебург, Германия	https://guttempler.de/mitmachen/veranstaltungen/event/19139-selbsthilfe-reloaded-soberguide-schulung-2
105.	Ежегодное совещание Национальной ассоциации психиатрической системы здравоохранения «Подготовка к завтра: возможности в поведенческой сфере здравоохранения»	16-18 марта 2020 года	Вашингтон, США	https://www.nabh.org/2020-annual-meeting/
106.	3-й конгресс по	19-22 марта	Янина,	http://www.psychiatry.gr/ebmh2

	доказательному психическому здоровью	2020 года	Греция	019/index.php
107.	Международный семинар: «Мужчины и алкоголь»	20 марта 2020 года	Эдинбург, Шотландия	https://events.rcpe.ac.uk/men-and-alcohol-whats-next
108.	Международная конференция: «Детская и подростковая психофармакология»	20-22 марта 2020 года	Бостон, Массачусетс, США	https://mghcme.org/page/live_conferences
109.	Международный день Земли	21 марта 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
110.	VI Международная научно-практическая конференция: «Психосоматическая медицина в России: достижения и перспективы»	21 марта 2020 года	Москва, Россия	melkorcord@mail.ru и sar_2003@mail.ru http://www.forum-moscow.com/
111.	Конференция по наркологии медицины	21-23 марта 2020 года	Эшвилл, Северная Каролина, США	https://addictionmedicineconference.org/conference/
112.	Всемирный день воды	22 марта 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
113.	3-я Международная конференция по наркологическим исследованиям и терапии	23-24 марта 2020 года	Амстердам, Нидерланды	http://kindcongress.com/congress/addiction_2020/
114.	Всемирный день борьбы против туберкулеза	24 марта 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
115.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 марта 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
116.	10-я Международная конференция по аддиктивным расстройствам и алкоголизму	25-26 марта 2020 года	Сингапур	https://alcoholism-addiction.conferenceseries.com/
117.	28-й Европейский конгресс психиатрии	28-31 марта 2020 года	Мадрид, Испания	https://epa-congress.org/2019
118.	23-й слет трезвенников Беларуси «Открытие летнего сезона»	29 марта 2020 года	Минская область	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru ,

				www.optimalist.by
119.	Северо-Центральная конференция по зависимостям	29 апреля – 1 мая 2020 года	Айова-Сити, Айова, США	https://nacada.ksu.edu/Community/Regions.aspx
120.	Конференция региона Великих озер по зависимостям	30 марта – 1 апреля 2020 года	Милуоки, США	https://nacada.ksu.edu/Community/Regions.aspx
121.	Национальная неделя против алкоголя и других наркотиков в США	30 марта-5 апреля 2020 года	США	https://teens.drugabuse.gov/national-drug-alcohol-facts-week
122.	41-е ежегодное собрание и научные сессии общества поведенческой медицины США	1-4 апреля 2020 года	Сан-Франциско, США	https://www.sbm.org/meetings/2020
123.	Международная конференция: «Употребление интоксикантов и аддиктивное поведение на протяжении всей жизни»	2-4 апреля 2020 года	Сан-Диего, Калифорния, США	https://addictionpsychology.org/conventions/cpa/2020-collaborative-perspectives-addiction-meeting
124.	51-я Ежегодная конференция психиатров и наркологов США (ASAM)	2-5 апреля 2020 года	Денвер, США	https://www.asam.org/
125.	День Святого Исидора, спасителя от игровой зависимости и интернет зависимости	4 апреля 2020 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
126.	Всемирный день здоровья	7 апреля 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
127.	4-я Международная конференция по каннабису и медицинским исследованиям	8-9 апреля 2020 года	Сидней, Австралия	https://cannabis-marijuana.neurologyconference.com/
128.	X Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	8-13 апреля 2020 года	Новосибирск, Россия	http://eurasian-psychotherapy.com/novosti/dopolnyaemyj-perechen-osnovnyx-sobytij-i-sobranij-oppl.html
129.	Десант трезвости и здравосозидания в Сахалинской области	10-20 апреля 2020 года	Сахалинская область	Маюров Александр Николаевич, президент МАТр, т. 8-920-016-72-40;

				mayurov3@gmail.com www.intacso.ru
130.	Национальная встреча по наркомании и героину	13-16 апреля 2020 года	Нэшвилл, Теннесси, США	https://vendome.swoogo.com/2019-rx-summit
131.	Годовщина Первого Всероссийского праздника трезвости	14 апреля 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
132.	Общероссийский день защиты от экологической опасности	15 апреля 2020 года	Россия	Участники трезвеннического движения
133.	Заседание Федерального Комитета трезвеннического движения Германии	17-19 апреля 2020 года	Киркель, Саар, Германия	https://guttempler.de/mitmachen/veranstaltungen/event/19116-bundesausschuss-sitzung
134.	Пеший поход трезвенников Беларуси – 60 км.	19 апреля 2020 года	Минская кольцевая дорога	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО “Трезвенность-Оптималист”, 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
135.	Конференция общего обслуживания АА	19-25 апреля 2020 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
136.	Международная конференция по зависимостям и психиатрии	20-21 апреля 2020 года	Куалалумпур, Малайзия	https://addiction.psychiatryconferences.com
137.	Конференция Среднего Юга по зависимостям	20-22 апреля 2020 года	Лексингтон, Кай, США	https://nacada.ksu.edu/Community/Regions.aspx
138.	9-я Международная научно-практическая конференция по проблемам подростков и взрослых с расстройствами фетального алкогольного спектра	20-25 апреля 2020 года	Ванкувер, Канада	https://interprofessional.ubc.ca/initiatives/fasd2020/
139.	14-й Конгресс Организации Объединенных Наций по предупреждению преступности и уголовному правосудию	20-27 апреля 2020 года	Киото, Япония	https://idpc.net/events

140.	32-я Международная конференция по психическому и поведенческому здоровью	22-23 апреля 2020 года	Киото, Япония	https://mentalhealth.neurologyconference.com/
141.	18-я Национальная конференция по подросткам и молодежи	22-24 апреля 2020 года	Лас-Вегас, Невада, США	https://www.usjt.com/events/welcome-to-u-s-journal-training/event-summary-7fbdba52fea245d098a17b01eb1db702.aspx
142.	92-е Годовое собрание психологической ассоциации США	23-25 апреля 2020 года	Чикаго, Иллинойс, США	http://www.midwesternpsych.org/
143.	Тихоокеанская конференция по зависимостям	23-25 апреля 2020 года	Палм-Спрингс, Калифорния, США	https://nacada.ksu.edu/Community/Regions.aspx
144.	Практические занятия: «Реальная самопомощь, обучение трезвости»	24-26 апреля 2020 года	Магдебург, Германия	https://guttempler.de/mitmachen/veranstaltungen/event/19138-selbsthilfe-reloaded-soberguide-schulung-1
145.	Межрегиональная конференция - семинар «Организация и деятельность семейных клубов трезвости»	25-26 апреля 2020 года	Ижевск, Россия	А.А. Салахутдинов, Т.В. Шутова, Н.В. Январский - сопредседатели ижевского клуба "Родник - трезвая семья" т. 8 -9120292535; anikola12a@yandex.ru
146.	Ежегодное собрание Американской психиатрической ассоциации (АПА)	25 - 29 апреля 2020 года	Филадельфия, США	https://www.psychiatry.org/psychiatrists/meetings/annual-meeting
147.	Среднеатлантическая конференция по зависимостям	27-29 апреля 2020	Норфолк, США	https://nacada.ksu.edu/Community/Regions.aspx
148.	Всемирный день охраны труда, день борьбы с потреблением алкоголя на рабочем месте	28 апреля 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
149.	Международный форум: «Общественное здоровье-2020»	28-30 апреля 2020 года	Виннипег, Канада	https://cpha.ca/publichealth2020
150.	Курс Здравия творения: освобождение от зависимостей и здоровьесбережение	29 апреля – 14 мая 2020 года	Крым, Россия	в Москве: 8 (499) 608 08 95 в Санкт-Петербурге: 8 (812) 244 24 35 в Новосибирске: 8 (383) 219 57 63 Сайт: http://sibzdrava.org , E-mail: sibzdrava@yandex.ru

151.	Конференция по предотвращению сетевых зависимостей (NJPN)	1 мая 2020 года	Тинтон-Фолс, Нью-Джерси, США	www.njpn.org
152.	Конференция: «Наркомания-2020»	1-2 мая 2020 года	Кембридж, Массачусетс, США	https://www.mcleanhospital.org/events
153.	Весенняя конференция по исправительному здравоохранению	2-5 мая 2020 года	Атланта, США	https://www.ncchc.org/education-conferences
154.	День дедушки	4 мая 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
155.	Весенняя конференция по исправительному здравоохранению	4-5 мая - 2020 года	Атланта, США	https://www.ncchc.org/events/conferences
156.	21-я конференция Аттестационной комиссии по зависимостям Пенсильвании	4-5 мая - 2020 года	Ланкастер, Пенсильвания, США	https://www.pacertboard.org/
157.	Международная конференция по обсуждению вопросов поведенческого, психического и эмоционального здоровья.	4-6 мая 2020 года	Лондон, Великобритания	https://idpc.net/events
158.	Международная конференция «Психотерапия — профессия на стыке науки и искусства» и IV Литературный декадник в Орле	4-9 мая 2020 года	Орел, Россия	http://eurasian-psychotherapy.com/novosti/dopolnyaemyj-perechen-osnovnyx-sobytij-i-sobranij-oppl.html
159.	День Святого Георгия Победоносца, символа российского трезвеннического движения	6 мая 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
160.	Годовщина со дня выхода в свет постановления ЦК КПСС «О мерах по	7 мая 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения

	преодолению пьянства и алкоголизма» 1985 года			
161.	Всемирный день Красного Креста и Красного Полумесяца	8 мая 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
162.	Пеший поход трезвенников Беларуси – 60 км.	10 мая 2020 года	Минская кольцевая дорога	Толкачев Валентин Андреевич, предсе- датель БОО “Трезвенность- Оптималист”, 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
163.	6-я Международная конференция по наркологии Австралии и Новой Зеландии	11-13 мая 2020 года	Голд-Кост, Квинсленд, Австралия	http://addictionaustralia.org.au/
164.	Национальный консультативный совет США по вопросам употребления наркотиков	12 мая 2020 года	Роквилл, США	https://www.drugabuse.gov/new s-events/meetings- events/2020/05/national- advisory-council-drug-abuse
165.	27-й Международный симпозиум по противоречиям в психиатрии	14-16 мая 2020 года	Барселона, Испания	http://www.controversiasbarcelo na.org/
166.	31-й республиканский слет «Трезвость. Здоровье. Культура»	15-17 мая 2020 года	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, предсе- датель БОО “Трезвенность- Оптималист”, 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
167.	Всемирный День памяти жертв СПИДа	16 мая 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
168.	42-я конференция Национальной ассоциации лечения наркомании (НААТР)	16-18 мая 2020 года	Сан-Диего, США	https://www.naatp.org/
169.	Трезвое путешествие: Кобленц вдоль реки Мозель до конца, а оттуда по реке Саар до Саарбрюккена и центра Нойнкирхена	16-21 мая 2020 года	Германия	https://guttempler.de/mitmachen /veranstaltungen/event/19132- guttempler-friedensfahrt-2020
170.	41-я конференция Общества по проведению	17-20 мая 2020 года	Балтимор, США	http://www.sctweb.org/meeting/

	клинических исследований в области наркотизма			
171.	День празднования чудотворной иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша»	18 мая 2020 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
172.	День рождения Геннадия Андреевича Шичко	18 мая 2020 года	Повсеместно	Участники оптималистического движения
173.	Крестный ход по маршруту Ижевск - Воткинск - Кельчино в честь праздника Иконы Пресвятой Богородицы "Неупиваемая чаша".	18 мая 2020 года	Ижевск - Воткинск – Кельчино, Россия	В.И. Копысов, Н.В. Январский, 8 (341-2) 21-20-55; 8-922-691-87-25; anikola12a@yandex.ru
174.	Международная конференция: «Улучшение результатов в лечении опиоидной зависимости»	18-19 мая 2020 года	Амстердам, Нидерланды	https://iotodeducation.com/conference/2020-conference/
175.	Конференция Скалистых гор по зависимостям	20-22 мая 2020 года	Ловеланд, США	https://nacada.ksu.edu/Community/Regions.aspx
176.	Конференция Международного общества по изучению наркополитики (ISSDP)	20-22 мая 2020 года	Агуаскальентес, Мексика	https://www.issdp.org/conferences-and-events/
177.	Конгресс трезвости Германии	21-24 мая 2020 года	Нойнкирхен, Саар, Германия	https://guttempler.de/
178.	Возвещение Баба (у Бахаев) – день торжества трезвости	23 мая 2020 года	Повсеместно	В трезвенном движении Бахаев
179.	День рождения пророка Мухаммеда, великого трезвенника	24 мая 2020 года	Повсеместно	В мусульманском мире
180.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 мая 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
181.	Всемирный конгресс по психиатрии и психологии	25-26 мая 2020 года	Киото, Япония	https://psychiatry.psychiatryconferences.com/
182.	XXI Международный виртуальный Конгресс психиатрии,	25 мая – 5 июня 2020 года	Интернет	https://psiquiatria.com/congresos/psiquiatria

	психологии и сестринского дела в области психического здоровья			
183.	Конференция клуба трезвости и здоровья «Оптималист»	26 мая 2020 года	г. Сосновоборск Красноярского края России	Доцент Тесля Николай Владимирович, 8-(39131)-2-48-38, 8-923-271-58-92; deal-with@mail.ru
184.	Конференция Общества исследований в области профилактики (SPR)	26-29 мая 2020 года	Вашингтон, округ Колумбия, США	https://www.drugabuse.gov/new-s-events/meetings-events/2020/05/society-prevention-research-spr
185.	33-я ежегодная Северо-Западная конференция поведенческое здоровье и аддиктивные расстройства	27-29 мая 2020 года	Сиэтл (Белвью), Вашингтон	https://www.usjt.com/events/welcome-to-u-s-journal-training/event-summary-7fbdba52fea245d098a17b01eb1db702.aspx
186.	Научно-исследовательский институт по консультированию в области зависимостей	28-30 мая 2020 года	Чикаго, США	https://www.nacada.ksu.edu/Events/Research-Symposium.aspx
187.	Годовой симпозиум по аддиктивным расстройствам	28-31 мая 2020 года	Ла-Куинта, Калифорния, США	http://www.wcsad.com/
188.	14-й Европейский конгресс по героиновой зависимости и связанным с ней клиническим проблемам	29-31 мая 2020 года	Гренобль, Франция	https://www.europad.org/europad20.php
189.	Международная конференция по опиоидам (ICOO 2020)	31 мая – 1 июня 2020 года	Бостон, Массачусетс, США	http://www.opioidconference.org/home_page.html
190.	Лесной трезвый сход Академии вольных путешественников	31 мая – 3 июня 2020 года	Лакинск, Владимирская область, Россия	https://www.marshruty.ru/event/slet_avp/
191.	Всемирный день молока	1 июня 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
192.	Международный слет оптималистов Литвы и Беларуси	1-3 июня 2020 года	Игналинские озера, Литва	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО “Трезвенность-Оптималист”, 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56;

				tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
193.	Ежегодное собрание Общества КетилБруун (КБС)	1-5 июня 2020 года	Варшава, Польша	https://www.kettilbruun.org/
194.	Курс Здравия творения: освобождение от зависимостей и здоровьесбережение	1-15 июня 2020 года	Владимирская область России	в Москве: 8 (499) 608 08 95 в Санкт-Петербурге: 8 (812) 244 24 35 в Новосибирске: 8 (383) 219 57 63 Сайт: http://sibzdrava.org , E-mail: sibzdrava@yandex.ru
195.	Памятный день публичного уничтожения опиума в местечке Хумэнь (Китай) по приказу Линь Цзесюя в 1839 году	3 июня 2020 года	Китай	Участники трезвеннического движения
196.	Стратегическое планирование Всемирного совета АА	4 июня 2020 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
197.	Заседание правления Всемирного совета АА	5 июня 2020 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
198.	Всемирный день охраны окружающей среды	5 июня 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
199.	17-й Республиканский слет трезвенников Беларуси «Днепровские зори»	5-7 июня 2020 года	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
200.	День социального работника в России	8 июня 2020 года	Россия	Участники трезвеннического движения
201.	Международный день трезвых друзей	9 июня 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
202.	Ежегодное собрание трезвенников Швейцарии	12-14 июня 2020 года	Коммуна Вагенхаузен, Швейцария	https://guttempler.de/mitmachen/veranstaltungen/event/19106-jahrestagung-iogt-schweiz
203.	Велопробег трезвенников Беларуси по Минской области	13-14 июня 2020 года	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
204.	23-я сельская медицинская	16-17 июня 2020 года	Индиана, США	https://www.indianaruralhealth.org/annual-conference/annual-

	конференция штата Индиана: «Четкое видение алкогольной проблемы сельского здравоохранения»			conference/23rd-annual-indiana-rural-health-conference/
205.	Открытый межрегиональный музыкальный фестиваль «Бабушкина дача»	16-18 июня 2020 года	"Нечкино", Республика Удмуртия, Россия	https://www.marshruty.ru/event/bardsdacha/
206.	Международный форум Национального института по вопросам изучения наркотиков	19-22 июня 2020 года	Голливуд, Флорида, США	https://www.drugabuse.gov/news-events/meetings-events/2020/06/nida-international-forum
207.	Летний фестиваль трезвости Рейнланд-Пфальц Германии	20 июня 2020 года	Лебах, Германия	https://org.guttempler.de/home/1v/rheinland-pfalz-saarland/veranstaltungen/event/19133-sommerfest-der-guttempler-in-rheinland-pfalz-saarland
208.	43-е ежегодное научное совещание Исследовательского общества по борьбе с алкоголизмом	20-24 июня 2020 года	Новый Орлеан, Луизиана, США	http://rsoa-org.svr1-x-cd-com.vps.ezhostingserver.com
209.	Конференция Колледжа по проблемам наркотической зависимости (CPDD)	20-24 июня 2020 года	Голливуд, Флорида, США	https://www.drugabuse.gov/news-events/meetings-events/2020/06/college-problems-drug-dependence-cpdd
210.	Сельская конференция по алкоголизму и наркомании	21-25 июня 2020 года	Меномони, Висконсин, США	https://www.uwstout.edu/outreach-engagement/lifelong-learning/other-opportunities/national-rural-institute-alcohol-and-drug-abuse;taggart@uwstout.edu
211.	34-й ежегодный летний институт по зависимостям	21-26 июня 2020 года	Эри, Пенсильвания, США	https://nacada.ksu.edu/Events/Summer-Institutes.aspx
212.	33-й ежегодный летний Институт специалистов по зависимостям	21-31 июня 2020 года	Эри, Пенсильвания, США	https://www.nacada.ksu.edu/Events/Summer-Institutes.aspx
213.	Международная конференция по поведенческим аддикциям (ICBA)	22-24 июня 2020 года	Ноттингем, Великобритания	http://issba.elte.hu/
214.	Международная конференция по	22-25 июня 2020 года	Афины, Греция	https://nacada.ksu.edu/Events/International-

	зависимостям			Conferences/Athens.aspx
215.	11-я Национальная конференция по восстановлению	23- 27 июня 2020 года	Сан-Диего, Калифорния, США	https://collegiaterecovery.org/sandiego-2/
216.	VI Итоговое годовое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	24 июня 2020 года	Москва, Россия	http://eurasian-psychotherapy.com/novosti/dopolnyaemyj-perechen-osnovnyx-sobytij-i-sobranij-oppl.html
217.	Европейская биржа по вопросам здоровья и бездомности	24-25 июня 2020 года	Брюссель, Бельгия	https://idpc.net/events
218.	Преконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии: «Дети. Общество. Будущее. Планета психотерапии»	24-25 июня 2020 года	Санкт-Петербург, Россия	https://planetofpsychotherapy.com/programma/prekongress-v-sankt-peterburge.html
219.	Конференция Американской психиатрической ассоциации консультантов	24 – 26 июня 2020 года	Лас-Вегас, Невада, США	http://www.amhca.org/contactus , rgibson@amhca.org
220.	XI Всемирный Псифест «Планета психотерапии»	24-30 июня 2020 года	Москва, Россия	https://planetofpsychotherapy.com/
221.	22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	25 июня 2020 года	Москва, Россия	http://eurasian-psychotherapy.com/novosti/dopolnyaemyj-perechen-osnovnyx-sobytij-i-sobranij-oppl.html
222.	Международный день борьбы с наркоманией	26 июня 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического и антинаркотического движений
223.	19-й оздоровительный слет трезвенников Беларуси	26-28 июня 2020 года	Сморгонские озера, Гродненская обл., Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО “Трезвенность-Оптималист”, 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
224.	IX Всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее.	26-29 июня 2020 года	Москва, Россия	https://planetofpsychotherapy.com/

	Планета психотерапии»			
225.	Европейская Летняя школа по наркотикам (EDSS)	29 июня-10 июля 2020 года	Лиссабон, Португалия	https://idpc.net/events
226.	Декадник. Экскурсионный марафон на озере Байкал	30 июня – 10 июля 2020 года	Озеро Байкал, Россия	https://planetofpsychotherapy.com/informatsiya/baykal.html
227.	Время традиционных слетов трезвости в России	1-7 июля 2020 года	Россия	Участники трезвеннического движения
228.	Всероссийский слет Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение»	1-7 июля 2020 года	Озеро Увильды (Челябинская область, Россия)	о. Александр Невзоров, alex_nev@list.ru 902-611-98-77
229.	31-я школа-слет трезвеннического движения России	1-7 июля 2020 года	Россия, Челябинская обл., озеро Тургояк	Мусинова Маргарита Николаевна; 8 (913) 702-44-99, 8 (383) 270-89-54, margarita-mm@mail.ru
230.	Всероссийский слёт «Трезвость - воля народа!»	1-10 июля 2020 года	Озеро Пахомово(Челябинская область, Россия)	Зверев Александр Александрович, председатель клуба «Трезвая Тюмень», тел. 8 (345-2) 41-54-62 trezv_tmn@mail.ru
231.	16-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга «Источники успеха»	1-19 июля 2020 года	Республика Алтай, Россия	https://planetofpsychotherapy.com/informatsiya/altay.html
232.	Международная конвенция АА 2020 Года	2-5 июля 2020 года	Детройт, Мичиган, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
233.	Международная конференция Международного общества исследователей каннабиноидов	4-9 июля 2020 года	Голуэй, Ирландия	https://www.drugabuse.gov/new-s-events/meetings-events/2020/07/international-cannabinoid-research-society
234.	3-я Международная конференция по СПИДу	6-10 июля 2020 года	Мехико, Мексика	https://idpc.net/events
235.	Международный форум Международного общества по СПИДу (IAS)	6-10 июля 2020 года	Сан-Франциско, Калифорния, США	https://www.drugabuse.gov/new-s-events/meetings-events/2020/07/international-aids-society-ias-aids-2020

236.	День Иоанна Предтечи, покровителя Всероссийского православного братства «Трезвение»	7 июля 2020 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
237.	День семьи, любви и верности	8 июля 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
238.	Лагерь Шведской скаутской федерации движения за трезвость	9-16 июля 2020 года	Рансберг, Швеция	https://www.nsf.scout.se/kalender/umugenzi/
239.	Клубничный карнавал	10-12 июля 2020 года	Суоненйоки, Финляндия	https://www.marshruty.ru/event/mansikkakarnevaalit/
240.	Курс Здравия творения: освобождение от зависимостей и здоровьесбережение	10-25 июля 2020 года	Горный Алтай, Телецкое озеро	Профессор Пирожков Николай Константинович в Москве: 8 (499) 608 08 95, в Санкт-Петербурге: 8 (812) 244 24 35, в Новосибирске: 8 (383) 219 57 63, http://sibzdrava.orgsibzdrava@yandex.ru
241.	Всемирный день народонаселения	11 июля 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
242.	8-я годовая клиническая конференция по восстановлению и реабилитации	12 – 15 июля 2020 года	Амелия-Айленд, Флорида, США	https://core-conference.com
243.	Ежегодная конференция Национальной ассоциации судебного управления	12-16 июля 2020 года	Новый Орлеан, Лос-Анджелес, США	https://nacmnet.org/event/2020-annual-conference/?instance_id=22
244.	Национальная конвенция Альянса США по работе с психически больными	15–18 июля 2020 года	Атланта, США	https://www.nami.org/Convention
245.	27-й Республиканский агитационный велопробег “Здоровье, трезвость – каждому жителю Беларуси”	17-20 июля 2020 года	Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО “Трезвенность-Оптималист”, 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
246.	Летний слет молодых трезвенников Германии	18-28 июля 2020 года	Германия	https://guttempler.de/mitmachen/veranstaltungen/event/19135-kim-sommerfreizeit
247.	Исправительная конференция по охране психического	19-20 июля 2020 года	Денвер, США	https://www.ncchc.org/education-conferences

	здоровья			
248.	Слет трезвых сил Красноярского края	19-21 июля 2020 года	Река Есауловка (окрестности Сосновоборска Красноярского края)	Доцент Тесля Николай Владимирович, 8-(39131)-2-48-38, 8-923-271-58-92; deal-with@mail.ru
249.	Байкальский слет-семинар	20-30 июля 2020 года	Озеро Байкал, Россия	Коняев Владимир Алексеевич, 8-919- 017-24-13; 1911950@mail.ru
250.	День празднования чудотворного образа Казанской иконы Божией Матери	21 июля 2020 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
251.	2-й Всемирный конгресс по прогрессу в области наркологии	24-25 июля 2020 года	Рим, Италия	https://addiction.cmesociety.com/
252.	Фестиваль клубники «Виктория»	24-26 июля 2020 года	Байкальск, Россия	https://www.marshruty.ru/event/victoria/
253.	14-й региональный слёт «ТРЕЗВОСТЬ – орудие разума»	24-26 июля 2020 года	Турбаза «Мухинка», окрестности Благовещенска	Дегтярёв Николай Трифонович. +7 914 567 94 39; sbnt28@gmail.com ; Бахтин Вадим Яковлевич +7 914 675 51 50; bakhtin-vadim@mail.ru
254.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 июля 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
255.	34-й ежегодный летний институт по зависимостям	26-31 июля 2020 года	Эри, Пенсильвания, США	https://nacada.ksu.edu/Events/Summer-Institutes.aspx
256.	Европейское трезвенническое Джамбори	27 июля-6 августа 2020 года	Гданьск, Польша	https://ej2020.org/
257.	Праздник жениха и невесты	29 июля 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
258.	Летний фестиваль «Ра-Да-Йога»	29-31 июля 2020 года	Серпухов, Россия	https://www.marshruty.ru/event/radayogafest/
259.	Заседание правления Всемирного совета АА	31 июля 2020 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
260.	Совет общего обслуживания АА	1-3 августа 2020 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
261.	31-я конференция Санта-Фе: интеграция духовности, осознанности и сострадания.	3-5 августа 2020 года	Санта-Фе, Нью-Мексико	https://www.usjt.com/events/welcome-to-u-s-journal-training/event-summary-7fbdba52fea245d098a17b01eb1db702.aspx

262.	19-й Республиканский слёт «Неманские зори» и Фестиваль здоровья «Трезвая Беларусь» Семинар «Учиться всегда полезно!»	6-8 августа 2020 года 8-11 августа 2020 года 11-13 августа 2020 года	Река Неман, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
263.	115-е годовое собрание Американской социологической ассоциации	8-11 августа 2020 года	Сан-Франциско, США	http://www.asanet.org/news-events/meetings
264.	Шотон - праздник кислого молока яков	10-20 августа 2020 года	Лхаса, Китай	https://www.marshruty.ru/event/shoton/
265.	День физкультурника	14 августа 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
266.	Медовый спас – трезвый праздник в славянских странах	14 августа 2020 года	Славянские страны	Участники трезвеннического движения
267.	Встреча трезвых друзей «Байкальчик-2020»	14-16 августа 2020 года	Первоуральск Свердловской области	89043824900 Саблин Сергей Васильевич 89501940232 Черемных Сергей Иванович; sab-s-v@mail.ru
268.	Слёт-семинар "Кельчинские зори" в палаточном лагере для семейных клубов трезвости, для родителей и детей.	15 - 22 августа 2020 года	Кельчино, Воткинский район, Удмуртия, Россия	В.И. Копысов, Т.В. Шутова, Н.В. Январский т. 8-9128544865; 8-9120292535 anikola12a@yandex.ru
269.	16-й Международный конгресс по поведенческой медицине	19-22 августа 2020 года	Глазго, Шотландия	https://www.kc-jones.co.uk/icbm2020
270.	3-я Международная конференция по наркологической терапии и клиническим отчетам	20-21 августа 2020 года	Венеция, Италия	https://www.scientificfederation.com/addiction-therapy-2020/
271.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 августа 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
272.	30-я Конференция служб психического здоровья Австралии (TheMHS)	25-28 августа 2020 года	Перт, Австралия	https://www.themhs.org/annual-conference/
273.	Камышинский арбузный фестиваль	27 августа 2020 года	Камышин, Россия	https://www.marshruty.ru/event/kamyshin_arbuz/

274.	Ореховый спас - трезвый праздник в славянских странах	29 августа 2020 года	Славянские страны	Участники трезвеннического движения
275.	Международный день осведомленности о наркотической опасности	31 августа 2020 года	Повсеместно	Участники антинаркотического движения
276.	Праздник семейного пирога	31 августа 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
277.	Международный день защиты слабых	4 сентября 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
278.	Черноморская школа-слет Трезвых сил Юга России.	8-16 сентября 2020 года	Анапа, станица Благовещенская	Варанкин Владимир Геннадьевич, ponura331@yandex.ru , 8-918-234-85-71
279.	Всемирный день красоты – рождение движения «Красота за трезвость»	9 сентября 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
280.	Всемирный день защиты эмбриона человека	9 сентября 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
281.	Всемирный день предотвращения самоубийств	10 сентября 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
282.	Национальный консультативный совет США по вопросам употребления наркотиков	10 сентября 2020 года	Роквилл, США	https://www.drugabuse.gov/new-s-events/meetings-events/2020/09/national-advisory-council-drug-abuse
283.	Стратегическое планирование Всемирного движения АА	10 сентября 2020 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
284.	32-й симпозиум по аддиктивным расстройствам	10–13 сентября 2020 года	Гианнис, Массачусетс, США	https://www.ccsad.com/contact-us/
285.	Курс Здравия творения: освобождение от зависимостей и здоровьесбережение	10-25 сентября 2020 года	Крым, Россия	Профессор Пирожков Николай Константинович в Москве: 8 (499) 608 08 95, в Санкт-Петербурге: 8 (812) 244 24 35, в Новосибирске: 8 (383) 219 57 63, http://sibzdrava.orgsibzdrava@yandex.ru
286.	Заседание правления Всемирного совета АА	11 сентября 2020 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars

287.	День трезвости	11 сентября 2020 года	Россия	Участники трезвеннического движения
288.	День правильного питания – день полного отвержения алкоголя из жизни	11 сентября 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
289.	День усекновения честной главы святого Пророка Иоанна Предтечи	11 сентября 2020 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
290.	День трезвого семейного общения	12 сентября 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
291.	День арбуза	18 сентября 2020 года	Астрахань, Россия	https://www.marshruty.ru/event/den-arbuza/
292.	Ежегодное совещание Американского колледжа клинической фармакологии	20-22 сентября 2020 года	Бетесда, Мэриленд, США	https://www.accp1.org
293.	XXI Конференция по проблемам наркотизма	20-23 сентября 2020 года	Саратога-Спрингс, Нью-Йорк, США	http://www.asapnys.org/
294.	День борьбы за достойную жизнь	22 сентября 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
295.	Международный день трезвых гостей	23 сентября 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
296.	2-й Европейский конгресс по проблемам наркомании, психиатрии и психического здоровья	24-25 сентября 2020 года	Париж, Франция	https://www.coalesceresearchgroup.com/conferences/psychiatry/
297.	Конференция экспертов по наркотическим проблемам	24-29 сентября 2020 года	Вашингтон, США	https://www.naadac.org/annualconference
298.	Международная конференция Международной сети по кратким интервенциям в отношении алкоголя и других наркотиков	24-25 сентября 2020 года	Гоа, Индия	https://www.issup.net/events
299.	Трезвеннический слет памяти Веры Матвеевой	26-27 сентября 2020 года	Середниково, Московская область, Россия	https://www.marshruty.ru/event/slet-pamyati-very-matveevoy/
300.	День рождения Конфуция	26 сентября – 10 октября	Цюйфу, провинция	https://www.marshruty.ru/event/confucius-festival/

		2020 года	Шаньдун, Китай	
301.	Международный день туризма – родилось Международное движение «Туризм против наркотиков»	27 сентября 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
302.	Всемирный день сердца	27 сентября 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
303.	Всемирный день борьбы против бешенства	28 сентября 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
304.	Международный день восстановления	30 сентября 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
305.	Международная научная конференция «История питейного дела в России с древнейших времен до наших дней».	1-2 октября 2020 года	Санкт-Петербург, Россия	Санкт-Петербургский институт истории АН РФ, Раздорский Алексей Игоревич, torgtam@mail.ru ; Петрозаводская ул., д. 7, Санкт-Петербург, 197110 Тел./факс (812) 235-41-98.
306.	День чайного застолья в России	2 октября 2020 года	Россия	Участники трезвеннического движения
307.	Всемирный день трезвости	3 октября 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
308.	Ежегодная конференция по зависимостям Америки	4-7 октября 2020 года	Сан-Хуан, Пуэрто-Рико	https://nacada.ksu.edu/Events/Annual-Conference.aspx
309.	Угловские чтения	5-10 октября 2020 года	Санкт-Петербург, Москва, Якутск и др. города	РОО «Трезвый Петербург»; sobr-spb@yandex.ru , infoszk@mail.ru , 999-032-87-20, региональные и местные отделения СБНТ и ТД
310.	XXIX Международный форум по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии «Формирование и утверждение трезвости среди подростков и молодежи»	6 - 16 октября 2020 года	Пансионат «Весна», Сочи, Россия	Маюров Александр Николаевич, президент МАТр, т. 8-920-016-72-40; mayurov3@gmail.com www.intacso.ru
311.	Курс Здравия творения:	6 - 16 октября	Пансионат «Весна»,	Профессор Пирожков Николай Константинович

	формирование трезвого поведения способом ненасилия с учетом возрастной физиологии	2020 года	Сочи, Россия	в Москве: 8 (499) 608 08 95, в Санкт-Петербурге: 8 (812) 244 24 35, в Новосибирске: 8 (383) 219 57 63, http://sibzdrava.orgsibzdrava@yandex.ru
312.	9-я Международная конференция по лечению гепатита у потребителей интоксикантов	8-10 октября 2020 года	Глазго, Шотландия	https://idpc.net/events
313.	Всемирный день психического здоровья	10 октября 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
314.	Международная конференция: «Исследование и профилактика ВИЧ»	11-15 октября 2020 года	Кейптаун, Южная Африка	https://www.drugabuse.gov/news-events/meetings-events/2020/10/hiv-research-prevention-hivr4p
315.	Международная конференция: «Стресс и психическое здоровье»	12-13 октября 2020 года	Перт, Австралия	https://stress.neuroconferences.com/
316.	Всемирный Конгресс: «Отказ от табака и курения»	12-13 октября 2020 года	Сидней, Австралия	https://tobacco.annualcongress.com/
317.	16-й Всемирный конгресс по общественному здравоохранению 2020 года	12-17 октября 2020 года	Рим, Италия	https://wcp2020.com/index.php
318.	XX Всемирный конгресс психиатрии	14-17 октября 2020 года	Бангкок, Таиланд	https://wcp-congress.com/
319.	Еврошоколад (Международная выставка-фестиваль шоколада)	14-23 октября 2020 года	Перуджа, Италия	https://www.marshruty.ru/event/euro_chocolate/
320.	5-й Республиканский фестиваль закалывания и зимнего плавания	16-17 октября 2020 года	Белгарт, Опен, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
321.	2-я Глобальная конференция по наркологии, поведенческому здоровью и	22-24 октября 2020 года	Орландо, США	https://addiction-behavioral-conferences.magnusgroup.org/

	психиатрии			
322.	Форум Американской ассоциации общественного здравоохранения (АРНА)	24-29 октября 2020 года	Сан-Франциско, Калифорния, США	https://www.drugabuse.gov/new-s-events/meetings-events/2020/10/american-public-health-association-apha
323.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 октября 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
324.	Совещание Всемирной службы АА	25-29 октября 2020 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
325.	Праздник граната	26 октября – 7 ноября 2020 года	Гёйчай, Азербайджан	https://www.marshruty.ru/event/nar_bayrami/
326.	Заседание правления Всемирного совета АА	30 октября 2020 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
327.	Глобальный саммит по психиатрии и психотерапии	30-31 октября 2020 года	Ванкувер, Канада	https://psychotherapy.annualcongress.com/
328.	Совет общего обслуживания АА	31 октября – 2 ноября 2020 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
329.	Национальная конференция по исправительному здравоохранению	31 октября – 4 ноября 2020 года	Лас-Вегас, США	https://www.ncchc.org/education-conferences
330.	16-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	3-10 ноября 2020 года	Екатеринбург, Россия	http://eurasian-psychotherapy.com/novosti/dopolnyaemyj-perechen-osnovnyx-sobytij-i-sobranij-oppl.html
331.	Международный конгресс Международного общества наркологической медицины (ISAM)	13-16 ноября 2020 года	Окленд, Новая Зеландия	https://www.drugabuse.gov/new-s-events/meetings-events/2020/11/international-society-addiction-medicine-isam
332.	Всероссийская научно-практическая конференция «Психология, психотерапия, психиатрия: творческие подходы» и фестиваль психологических тренингов «Пси-фест»	13-18 ноября 2020 года	Новосибирск, Россия	http://eurasian-psychotherapy.com/novosti/dopolnyaemyj-perechen-osnovnyx-sobytij-i-sobranij-oppl.html
333.	Всемирный день	14 ноября	Повсеместно	Участники трезвеннического

	борьбы против диабета	2020 года		движения
334.	Годовщина учреждения (2003 год) Общественного народного движения «Трезвая Россия» («За трезвую Россию»)	15 ноября 2020 года	Россия	Участники трезвеннического движения
335.	9-я Европейская конференция по алкогольной политике	16-20 ноября 2020 года	Осло, Норвегия	https://www.eurocare.org/events.php?sp=9th-european-alcohol-policy-conference-oslo-norway&ssp=upcoming
336.	Всемирный день студента	17 ноября 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
337.	День участкового в России	17 ноября 2020 года	Россия	Участники трезвеннического движения
338.	Всемирный день памяти жертв дорожно-транспортных происшествий	18 ноября 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
339.	Международный день отказа от курения	19 ноября 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического и антикурительного движений
340.	Всемирный день борьбы против хронической обструктивной болезни легких	19 ноября 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
341.	2-я Международная конференция по фармакологии и токсикологии	19-20 ноября 2020 года	Бали, Индонезия	https://pharmacodynamics.conferenceseries.com/
342.	Всемирный день ребенка	20 ноября 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
343.	Практические занятия: «Реальная самопомощь, обучение трезвости»	20-22 ноября 2020 года	Магдебург, Германия	https://guttempler.de/mitmachen/veranstaltungen/event/19138-selbsthilfe-reloaded-soberguide-schulung-1
344.	4-я Международная конференция по терапии наркомании	23-24 ноября 2020 года	Бали, Индонезия	https://addictiontherapy.conferenceseries.com/
345.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 ноября 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
346.	День матерей в России	25 ноября 2020 года	Россия	Участники трезвеннического движения
347.	Трезвый праздник лампад у буддистов	26 ноября 2020 года	Страны и регионы буддийского мира	Участники трезвеннического движения

348.	Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	27-29 ноября 2020 года	Краснодар, Россия	http://eurasian-psychotherapy.com/novosti/dop-olnyaemyj-perechen-osnovnyx-sobytij-i-sobranij-oppl.html
349.	Праздник матери	30 ноября 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
350.	Всемирный день борьбы со СПИДом	1 декабря 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
351.	Международный день инвалидов	3 декабря 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
352.	Стратегическое планирование Всемирного совета АА	3 декабря 2019 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
353.	Заседание правления Всемирного совета АА	4 декабря 2020 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
354.	Международный день добровольцев	5 декабря 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
355.	День памяти жертв алкогольного геноцида в России	9 декабря 2020 года	Россия	Участники трезвеннического движения
356.	17-й Республиканский слет трезвенников Беларуси «Новогодняя сказка»	9-11 декабря 2020 года	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
357.	Чемпионат трезвенников Беларуси по зимнему плаванию	10-11 декабря 2020 года	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
358.	Конгресс Американской академии наркологической психиатрии	10-13 декабря 2020 года	Сан-Антонио, Техас, США	https://www.drugabuse.gov/new-s-events/meetings-events/2020/12/american-academy-addiction-psychiatry
359.	Всемирный день чая	15 декабря 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
360.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 декабря 2020 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
361.	Курс Здравия творения: освобождение от зависимостей и	29 декабря – 8 января 2020 года	Владимирская область	Профессор Пирожков Николай Константинович в Москве: 8 (499) 608 08 95, в Санкт-Петербурге: 8 (812)

	здоровьесбережение			244 24 35, в Новосибирске: 8 (383) 219 57 63, http://sibzdrava.org sibzdrava@y andex.ru
--	--------------------	--	--	--

Составил А.Н.Маюров